

# ほけんだより1月

令和2年1月10日

愛知県立名古屋特別支援学校 保健室

みなさんの今年の目標はなんですか。目標を立てて生活することで、有意義な一年を過ごせると  
 思います。今年もみなさんが健康に過ごせるよう、サポートしていきます！

## ノロウイルス（感染性胃腸炎）について知ろう！



<p>かんせん 感染</p>	<p>ノロウイルスの感染力は強力です！</p> <p>ウイルスが口の中に入って…</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>二枚貝（カキ等）</li> <li>ウイルスに汚染された食品</li> <li>感染者の便、嘔吐物が触れた手や食品</li> </ul> <p>→ かんせん 感染</p>
<p>しょうじょう 症状</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主な症状は、激しい嘔吐と下痢です。</li> <li>高い熱が出ることはありません。</li> <li>症状の続く期間は平均1～2日間ほどです。</li> </ul>
<p>ちりょう 治療</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特効薬はありません。</li> <li>脱水症状を起こさないように水分補給をしましょう。</li> </ul> <p>※下痢止めの薬は、回復を遅らせることがあります。処方されたもの以外の服薬はやめましょう。</p>
<p>よぼう 予防</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事前、トイレの後など石けんを使ってしっかり手を洗いましょう。</li> <li>食品は85℃で1分以上しっかり加熱しましょう。</li> <li>嘔吐物、排泄物の処理には次亜塩素酸ナトリウム（ハイターなどの塩素系漂白剤）で消毒しましょう。アルコール消毒は効果がありません。</li> </ul> <p>※嘔吐物、排泄物はウイルスを大量に含んでいます。ウイルスを飛散させないこと、周りを汚染させないことが大切です。</p>
<p>き 気をつけること</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>吐物による窒息や誤嚥に注意しましょう。</li> <li>嘔吐や下痢の症状が治まっても、便の中にはウイルスが3週間以上排出されます。トイレの後、便の処理後はしっかり手を洗いましょう。</li> </ul>
<p>とうこう 登校のめやす</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>嘔吐や下痢の症状が落ち着き、全身の状態が良くなってから登校しましょう。</li> </ul>



# かんせんよぼう てあら いちばん 感染予防には手洗いが一番！！



カゼやインフルエンザの  
かん せん けい ろ  
**感染経路**

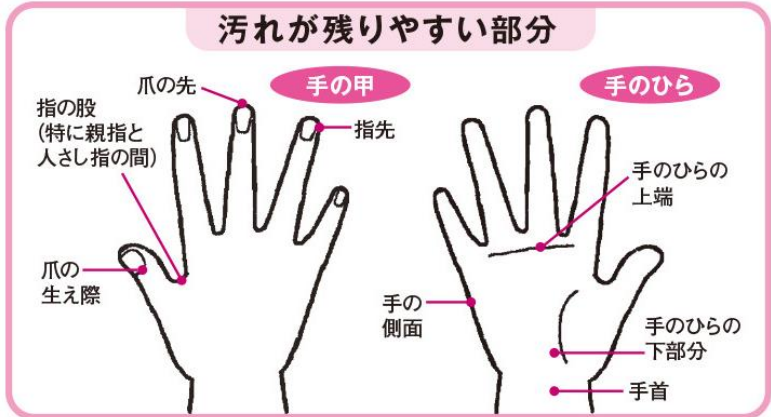


⚠️ かかってしまった人は  
ウイルスをまき散らさない

⚠️ 人がよく使う部分は  
ふき掃除、消毒

⚠️ 元気でも手洗いを  
うがいを忘れない

インフルエンザやノロ  
ウイルスの予防のため  
に、こまめに手洗いを  
しましょう！



保護者の方へ  
今年もよろしくお願ひします。  
学校のホームページに「愛知県立名古屋特別支援学校医療的ケア実施要項・細則」の改訂版を  
アップしました。  
12月19日に愛知県内にインフルエンザ警報が発令されました。日々の健康観察をお願ひ  
します。

## インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、  
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能 
出席停止期間	→							