令和8年度11月分学校給食予定献立表

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	赤：からだをつくる 2群 牛乳・小魚・海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	緑：からだの調子をととのえる 4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん・いも・砂糖	黄：からだを動かすエネルギーになる 6群 油脂・種実	その他 調整食 寒天
2	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		かぼちゃひき肉フライ かぼちゃひきにくふらい	ぶたにく だいず		かぼちゃ	たまねぎ	さとう パンこ こむぎこ コーンスターチ	あぶら（ラード）	○
		のり風味和え のりふうみあえ		◎のり→のりのつくだに	にんじん ほうれんそう	はくさい	さとう はちみつ みずあめ		○
		ご汁 ごじる	だいず ぶたにく とうふ とうにゅう みそ			だいこん えのき ねぎ			○
4	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		ポークカレー	ぶたにく	（にゅうせいぶん）	にんじん トマト パセリ	たまねぎ	じゃがいも（こむぎこ）	あぶら カレールウ	○
		カラフルサラダ			ほうれんそう パプリカ	きゅうり キャベツ コーン		イタリアンドレッシング	○
		アセロラゼリー				アセロラ	さとう		
5	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		いわしの生姜煮 いわしのしょうがに	いわし			しょうが	さとう かたくりこ		○
		和風サラダ わふうさらだ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン		わふうドレッシング	○
		キムチ入り肉じゃが きむちいりにくじゃが	ぶたにく かつお	チーズ	にんじん	たまねぎ はくさい りんご にんにく しょうが	●こんにゃく じゃがいも さとう	ごまあぶら	○
6	金	レーズンパン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう		レーズン	こむぎこ さとう	ショートニング	
		グラタン	おから とうにゅう だいず		かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも こめこ さとう みずあめ	ショートニング	○
		ツナサラダ	ツナ		パプリカ	キャベツ きゅうり		（あぶら）イタリアンドレッシング	○
		ジュリエンヌスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい		あぶら	○
9	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		ビビンバ（肉・卵） びびんば（にく・たまご）	ぎゅうにく たまご かつお			にんにく たまねぎ りんご もも うめ	さとう みずあめ はちみつ	ごま ごまあぶら（あぶら）	○
		ビビンバ（ナムル）			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら	○
		わかめスープ	とうふ	わかめ		えのき だいこん たまねぎ ねぎ		ごまあぶら	○
		りんごゼリー				りんご	さとう		
10	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		さばの八丁みそ煮 さばのはっちょうみそに	さば みそ				さとう ▽かたくりこ		○
		梅和え うめあえ			ほうれんそう	はくさい うめドレッシング			○
		けんちん汁 けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ ▽たまねぎ	●こんにゃく さといも	あぶら	○
11	水	中華めん 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ		
		みそラーメン	ぶたにく なると みそ		にんじん	たまねぎ コーン キャベツ ねぎ しょうが にんにく りんご	さとう	ごま（ラード）（あぶら）	○
		ぎょうざ	ぶたにく とりにく だいず		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ もちごめこ さとう コーンスターチ	（あぶら）ラード ごまあぶら	○
		中華サラダ ちゅうかさらだ			ほうれんそう	はくさい きゅうり		ちゅうかドレッシング	○
		ライチゼリー らいちぜりー				ライチ	さとう		
12	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		炒り豆腐の包み焼き いりどうふのつつみやき	とりにく とうふ ぶたにく だいず		にんじん	たまねぎ えだまめ しょうが ほししいたけ	さとう	（あぶら）	○
		ごま和え ごまあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま	○
		どさんこ汁 どさんこじる	みそ さけ		にんじん	コーン はくさい ねぎ だいこん	じゃがいも		○
13	金	米粉パン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ こめこ さとう	ショートニング	
		チキンカツトマトソース添え ちきんかつとまとそーすそえ	とりにく だいず くろだい まぐろ さわら		トマト	にんにく たまねぎ	パンこ さとう こむぎこ コーンスターチ	あぶら（あぶら）オリーブあぶら	○
		イタリアンサラダ		チーズ	パプリカ	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	○
		ポトフ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい	じゃがいも		○
		豆乳パンナコッタ とうにゅうばんなこった	とうにゅう			いちご りんご	さとう みずあめ かたくりこ	（あぶら）	

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他：調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食（2日、17日、30日は一部食材が変更になります）

令和8年度11月分学校給食予定献立表

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	赤：からだをつくる 2群 牛乳・小魚・海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	その他 調整食 寒天
16	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		さわらの香味だれ さわらのこうみだれ	さわら				さとう ▽かたくりこ	ごまあぶら ●ごま	○
		ほうれん草のサラダ ほうれんそうのさらだ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり コーン	さとう		○
		吉野汁 よしのじる	とりにく ●あぶらあげ		にんじん	ごぼう だいこん ●たけのこ ほししいたけ ねぎ	かたくりこ さといも ▽たまねぎ	あぶら	○
		ストロベリーゼリー				いちご	みずあめ さとう		
17	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		豆腐団子の甘酢だれ とうふだんごのあまずだれ	とうふ とりにく だいず	ひじき あおのり	にんじん トマト	しょうが ねぎ ごぼう たまねぎ にんにく	かたくりこ パンこ さとう	(ラード)(あぶら) ショートニング	○
		ブロッコリーのおかか和え ぶろっこりーのおかかあえ	かつお		ブロッコリー		さとう		○
		沢煮わん さわにわん	ぶたにく ●あぶらあげ		にんじん	ごぼう だいこん ほししいたけ ねぎ ◎たけのこ→たまねぎ	▽さといも	あぶら	○
18	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		しゅうまい	ぶたにく とりにく たら だいず			たまねぎ	かたくりこ パンこ さとう こむぎこ	ごまあぶら ラード ショートニング	○
		コーンわかめサラダ		わかめ	ほうれんそう	きゅうり はくさい コーン		ちゅうかドレッシング	○
		麻婆豆腐 まーぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ ほししいたけ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○
19	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		さつまいもコロッケ	だいず				さつまいも パンこ さとう こむぎこ	あぶら(あぶら) ショートニング	○
		黄金和え こがねあえ			ほうれんそう	はくさい コーン	さとう		○
		大豆のみそ汁 だいずのみそしる	だいず みそ			だいこん えのきたけ ごぼう ねぎ			○
20	金	ツナちらし 牛乳	ツナ かつお とりにく にぼし	ぎゅうにゅう	にんじん	かんぴょう えだまめ たけのこ れんこん ほししいたけ ▽たまねぎ	こめ さとう ▽じゃがいも	あぶら(ツナ)	○
		厚焼き卵 あつやきたまご	たまご (かつお)			しいたけ	かたくりこ さとう	(あぶら)	○
		すまし汁 すましじる	とうふ かまぼこ		にんじん みつば	ほししいたけ だいこん たまねぎ			○
		水ようかん みずようかん					さとう みずあめ あずき		
24	火	きしめん 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ コーンスターチ		
		きしめん(汁) きしめん(しる)	あぶらあげ とりにく かまぼこ		にんじん	だいこん ごぼう ▽たまねぎ ねぎ		あぶら	○
		つくね	とりにく			たまねぎ しょうが	かたくりこ こめこパンこ さとう コーンスターチ	(あぶら)	○
		昆布和え こんぶあえ		しおこんぶ	にんじん	はくさい きゅうり			○
		お米のババロア おこめのばばろあ	とうにゅう			みかん	さとう みずあめ こめこ		
25	水	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		
		ハヤシライス	ぶたにく	(にゅうせいぶん)	にんじん	たまねぎ ●マッシュルーム しょうが にんにく	じゃがいも (こむぎこ)	ハヤシルウ あぶら (ラード)	○
		グリーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	○
		マスカットゼリー				ぶどう	さとう みずあめ		
26	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		豆腐ハンバーグ とうふはんばーぐ	とうふ とりにく ぶたにく だいず			えのき えだまめ たまねぎ	かたくりこ こめこ さとう	(ラード)	○
		しらす和え しらすあえ		しらす	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう		○
		きのこ汁 きのこじる	とうふ みそ		にんじん	だいこん はくさい しめじ ねぎ	さといも		○
30	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		ごぼう入りつくね ごぼういりつくね	とりにく だいず			たまねぎ ごぼう しょうが	かたくりこ さとう	(ラード) (あぶら)	○
		ひじきの煮物 ひじきのにもの	◎はんぺん→とうふ	ひじき	にんじん	ほししいたけ えだまめ	さとう	ごまあぶら	○
		白みそ汁 しろみそしる	◎あぶらあげ→とうふ みそ		にんじん	だいこん しめじ たまねぎ ねぎ	さといも		○

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他：調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食（2日、17日、30日は一部食材が変更になります）