



れ い わ ね ん ど が つ ぶ ん が つ こ う き ゅ う し ゚ ゅ う ぐ ー て い こ ん だ て ひ ゃ う
令和8年度10月分学校給食予定献立表

な ご や と く べ つ し き ょ う が こ う
名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1	木	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		ぎょうざ	ぶたにく とりにく だいず		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ かたくりこ さとう	ラード あぶら	○
		中華サラダ	ちゅうかさらだ		ほうれんそう	きゅうり はくさい	もちこめこ コーンスターチ	ごまあぶら	○
		家常豆腐	じゃつあんどふ	ぶたにく みそ	にんじん	ねぎ ほししいたけ	さとう かたくりこ	ちゅうかドレッシング	○
			◎なまあげ→とうふ		たまねぎ キャベツ		あぶら ごまあぶら	○	
2	金	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		豆腐団子の甘酢だれ	とうふ とりにく	ひじき あおのり	にんじん	しょうが ねぎ ごぼう	かたくりこ パンこ さとう	(ラード) (あぶら)	○
		れんこんのきんぴら			にんじん	たまねぎ	こむぎこ	ショートニング	○
		きのこ汁	きのこじる		にんじん	れんこん	じゃがいも さとう	●ごまあぶら	○
			とうふ みそ		しめじ えのき ほししいたけ	さといも		○	
			だいこん はくさい ねぎ						
5	月	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		さわらの西京焼き	さわらのさいきょうやき	さわら みそ			さとう あまざけ		○
		おひたし			ほうれんそう にんじん	きゅうり はくさい	さとう		○
		のっぺい汁	のっぺいじる	●あぶらあげ	にんじん	だいこん ねぎ しめじ	かたくりこ さといも		○
					ラ・フランス	みずあめ さとう			
6	火	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		しゅうまい	ぶたにく とりにく			たまねぎ	かたくりこ パンこ	ごまあぶら ラード	○
		回鍋肉	ほいこうろう	ぶたにく みそ	にんじん ビーマン	キャベツ たまねぎ	さとう こむぎこ	ショートニング	○
		わかめスープ		とうふ		しょうが にんにく	さとう かたくりこ	あぶら	○
			えのき だいこん たまねぎ			ごまあぶら	○		
			ねぎ						
7	水	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		コンコンカレー	ぶたにく	にゅうせいふん	にんじん	たまねぎ だいこん	じゃがいも	あぶら カレールウ	○
		グリーンサラダ			ほうれんそう	れんこん		イタリアンドレッシング	○
		さつまいもと栗のタルト	さつまいもとくりのたると	とうにゅう		キャベツ きゅうり	さつまいも さとう	くり ショートニング	○
					こめこ	あぶら			
8	木	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		さつまいもコロッケ	だいず				さつまいも パンこ さとう	あぶら (あぶら)	○
		梅和え	うめあえ		ほうれんそう	はくさい うめドレッシング	こむぎこ	ショートニング	○
		沢煮椀	さわにわん	ぶたにく	にんじん	ごぼう だいこん	さといも	あぶら	○
			◎あぶらあげ→とうふ		◎たけのこ→たまねぎ				
			ほししいたけ ねぎ						
9	金	白玉うどん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こむぎこ		
		けんちんうどん	あぶらあげ とりにく		にんじん ほうれんそう	だいこん ごぼう		あぶら	○
		つくね	とりにく			▽たまねぎ	こめこパンこ コーンスターチ	(あぶら)	○
		新香和え	しんこあえ	こんぶ	にんじん	たまねぎ			○
					きゅうり はくさい				
13	火	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		豆腐ハンバーグ	とうふはんばーぐ	どうふ とりにく		えのき えだまめ	かたくりこ こめこ さとう	ラード	○
		しらす和え	しらすあえ	ぶたにく だいず	ほうれんそう にんじん	たまねぎ	さとう		○
		吉野汁	よしのじる	しらす	にんじん	はくさい			○
			とりにく	●あぶらあげ	ごぼう だいこん	かたくりこ	あぶら	○	
					▽たまねぎ	▽さといも			
14	水	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		ミートボール酢豚	みーとぼーるすぶた	とりにく ぎゅうにゅう	にんじん パプリカ	たまねぎ ほししいたけ	さとう コーンスターチ	あぶら ココア	○
		ごま酢和え	ごますあえ	ぶたにく だいず いわし	ピーマン	ほししいたけ	かたくりこ こむぎこ パンこ	ショートニング	○
		スーミータン	たまご とうふ		ほうれんそう にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	▽ごま	○
				にんじん	コーン たまねぎ ねぎ	かたくりこ	ごまあぶら	○	
15	木	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		かつおのおかか煮	かつおのおかかに	かつお		しょうが	さとう かたくりこ		○
		黄金和え	こがねあえ		ほうれんそう	はくさい コーン	さとう		○
		けんちん汁	けんちんじる	とりにく とうふ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	●ごまにやく	あぶら	○
					▽たまねぎ	さとう			
16	金	ロールパン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こむぎこ さとう	ショートニング	○
		レモンパジルナゲット	とりにく だいず			レモン	こめこ かたくりこ さとう	マーガリン	○
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ コーン	さとう	あぶら (あぶら)	○
		コンソメスープ	ベーコン	にんじん		たまねぎ はくさい	じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ	○

※ 都合により変更する場合がありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(1日、8日は一部食材が変更になります)



れ い わ ね ん ど が つ ぶ ん が つ こ う き ゅ う し ゅ く よ て い こ ん だ て ひ ゃ う
令和8年度10月分学校給食予定献立表

な ご や と く べ つ し ま ん が つ こ う
名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をとのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
19	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		かぼちゃフライ	ぶたにく だいず		かぼちゃ	たまねぎ	さとう パンこ ごむぎこ かたくりこ	あぶら (あぶら)ラード	○
		ごま和え ごまあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま	○
		合わせみそ汁 あわせみそしる	◎あぶらあげ→とうふ みそ		にんじん	えのき だいこん たまねぎ ねぎ	じゃがいも		○
20	火	●葉菜飯 牛乳	みそ かつお	ぎゅうにゅう こんぶ	ひろしまな きょうな だいこんば		こめ さとう	くり	
		▽ごはん、栗きんとん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ さつまいも さとう	くり	○
		ごぼう入りつくね ごぼういりつくね	とりにく だいず			たまねぎ しょうが ごぼう	さとう かたくりこ	あぶら ラード	○
		すまし汁 すましじる	とうふ かまぼこ		にんじん みつば	ほししいたけ だいこん たまねぎ			○
		リンゴのムース	とうにゅう ゼラチン			りんご	さとう みずあめ こなあめ	ショートニング	
21	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		きのこのハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ しめじ しょうが マッシュルーム まいたけ エリンギ にんにく	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら	○
		ひじきのサラダ		ひじき	ほうれんそう にんじん	キャベツ えだまめ コーン		イタリアンドレッシング	○
		マスカットゼリー				ぶどう	さとう みずあめ		
22	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		さばの塩焼き さばのしおやき	さば				▽かたくりこ		○
		三色和え さんしよくあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう		○
		とうふとなめこのみそ汁 とうふとなめこのみそじる	とうふ みそ			はくさい ねぎ なめこ	▽さといも		○
23	金	サンドイッチパンズ 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう	ショートニング	
		ハンバーグ(トマケチャップ)	ぎゅうにく ぶたにく とりにく			たまねぎ	パンこ かたくりこ さとう		○
		イタリアンサラダ			パプリカ	キャベツ きゅうり コーン		イタリアンドレッシング	○
		コーンポタージュ	ホタテ	ぎゅうにゅう チーズ にゅうせいぶん	パセリ	たまねぎ コーン	じゃがいも こむぎこ かたくりこ さとう	ホワイトルウ (あぶら)	○
26	月	麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		
		いわしの梅煮 いわしのうめに	いわし		あかしそ	うめ	さとう かたくりこ		○
		和風サラダ わふうさらだ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン		わふうドレッシング	○
		だいこんのごま煮 だいこんのごまに	ぶたにく		にんじん	だいこん ほししいたけ	さといも さとう ●こんにゃく	あぶら ごま	○
		水ようかん(芋) みずようかん(いも)					さとう さつまいも こなあめ しろあん		
27	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		れんこんサンドフライ	とりにく			れんこん たまねぎ ほししいたけ	パンこ かたくりこ こむぎこ	あぶら (カレースライス) ショートニング	○
		ほうれん草のサラダ ほうれんそうのさらだ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり コーン	さとう		○
		豚汁 とんじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも		○
28	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		鶏そぼろ丼(鶏肉・たまご) とりそぼろどん(とりにく・たまご)	とりにく たまご だいず				さとう	(あぶら)	○
		昆布和え こんぶあえ		こんぶ	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう		○
		白みそ汁 しろみそしる	とうふ みそ			だいこん しめじ たまねぎ ねぎ	さといも		○
29	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		けんちん信田 けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら かつお	ひじき	にんじん		かたくりこ さとう	(あぶら)	○
		ツナ和え つなあえ	ツナ		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう		○
		根菜汁 こんさいじる	みそ		にんじん	しめじ ごぼう だいこん はくさい ねぎ	さといも		○
30	金	ソフト麺 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ		
		ミートソース	ぎゅうにく ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース ●マッシュルーム		あぶら ハヤシルウ	○
		花野菜サラダ はなやさいさらだ			ブロッコリー	キャベツ		イタリアンドレッシング	○
		ハロウィンゼリー				みかん ぶどう	さとう		

※ 都合により変更する場合がありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(19日は一部食材が変更になります)