



れ い わ ね ん ど が つ ぶ ん が っ こ う き ゅ う し ゅ く よ て い こ ん だ て ひ ょ う
令和8年度9月分学校給食予定献立表

な ご や と く べ つ し ま ん が つ こ う
名古屋特別支援学校

に ち 日	よ う 曜	こ ん だ て 献立名	主な材料とその働き						そ の 他
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
2	水	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		ハヤシライス	ぶたにく	(にゅうせいぶん)	にんじん	たまねぎ マッシュルーム しょうが にんにく	じゃがいも (こむぎこ)	ハヤシルウ あぶら	○
		グリーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	○
		マスカットゼリー				ぶどう	さとう みずあめ		
3	木	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		中華飯 ちゅうかはん	ぶたにく えび いか		にんじん さやいんげん	しょうが はくさい たまねぎ たけのこ ほししいたけ	かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○
		ごま酢和え ごますあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	◎ごまーごまあぶら	○
		はちみつレモンゼリー				レモン	みずあめ はちみつ		
4	金	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		きのこ牛丼 きのこぎゅうどん	ぎゅうにく		にんじん	しめじ たまねぎ ねぎ	◎ごはんやくーじゃがいも さとう	あぶら	○
		おひたし			ほうれんそう にんじん	はくさい きゅうり	さとう		○
		水ようかん みずようかん					さとう みずあめ あずき		
7	月	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		炒り豆腐包み焼き いりどうふつつみやき	とりにく とうふ ゼラチン だいず		にんじん	たまねぎ えだまめ しょうが ほししいたけ	さとう	(あぶら)	○
		ごま和え ごまあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま	○
		どさんこ汁 どさんこじる	みそ さけ		にんじん	コーン はくさい ねぎ だいこん	じゃがいも		○
8	火	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		とうふ団子の甘酢だれ とうふだんこのあますだれ	とうふ とりにく だいず	ひじき あおのり	にんじん	しょうが ねぎ ごぼう たまねぎ	かたくりこ パンこ さとう こむぎこ	(ラード) (あぶら) ショートニング	○
		花野菜のおかか和え はなやさいのおかかあえ	かつお		ブロッコリー		さとう		○
		沢煮椀 さわにわん	ぶたにく ●あぶらあげ		にんじん	ごぼう だいこん ●たけのこ ほししいたけ ねぎ ▽たまねぎ	▽さといも	あぶら	○
9	水	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		しゅうまい	ぶたにく とりにく たら だいず			たまねぎ	かたくりこ パンこ さとう こむぎこ	ごまあぶら ラード ショートニング	○
		中華サラダ ちゅうかさらだ			ほうれんそう	きゅうり はくさい		ちゅうかドレッシング	○
		麻婆豆腐 まいぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ ほししいたけ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○
10	木	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		とりのからあげ	とりにく				こむぎこ コーンスターチ さとう ▽かたくりこ	あぶら (あぶら)	○
		ツナ和え つなあえ	ツナ		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう		○
		豚汁 ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも		○
		いちごクレープ	とうにゅう だいず			いちご レモン	さとう こめこ みずあめ	(あぶら)	○
11	金	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		いわしの生姜煮 いわしのしょうがに	いわし			しょうが	さとう かたくりこ		○
		ゆかり和え ゆかりあえ			にんじん あかじそ	キャベツ きゅうり			○
		筑前煮 ちくぜんに	とりにく ●ちくわ		にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう たまねぎ ほししいたけ	さといも さとう	あぶら	○
14	月	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		豆腐ハンバーグ とうふはんばーぐ	とうふ とりにく ぶたにく だいず			えのき えだまめ たまねぎ	かたくりこ こめこ さとう	ラード	○
		しらす和え しらすあえ		しらす	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう		○
		きのこ汁 きのこじる	とうふ みそ		にんじん	だいこん はくさい しめじ ねぎ	さといも		○

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ()は加工品に含まれます。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(21日、24日、25日は一部食材が変更になります)

※ 9月10日は、中学部Aスタディの生徒が家庭科で考えた献立です。



れ い わ ね ん ど が つ ぶ ん が っ こ う き ゅ う し ゅ く よ て い こ ん だ て ひ ょ う
令和8年度9月分学校給食予定献立表

な ご や と く べ つ し ゃ ん が っ こ う
名古屋特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだて めい 献立名	主な材料とその働き						その他	
			あか 赤:からだをつくる		みどり 緑:からだの調子をととのえる		き 黄:からだを動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		調整食
			にく きかな たまご まめ 肉・魚・卵・豆	ぎゅうにゅう こぎやうかい かいそう 牛乳・小魚・海藻	りよくおうしよくやさい 緑黄色野菜	ちゆうり その他の野菜・果物・きのこ	こめ 米・パン・めん・いも・砂糠	あぶら しめじつ 油脂・種実		寒天
15	火	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ				
		さわらの香味だれ さわらのこうみだれ	さわら			さとう ▽かたくりこ	ごまあぶら ●ごま	○		
		ほうれん草のサラダ ほうれんそうのさらだ		ほうれんそう	キャベツ きゅうり コーン	さとう		○		
		吉野汁 よしのじる	とりにく ●あぶらあげ	にんじん	ごぼう だいこん ●たけのこ ほししいたけ ねぎ	かたくりこ さとも ▽たまねぎ	あぶら	○		
16	水	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ				
		ポークカレー	ぶたにく	(にゅうせいぶん)	にんじん トマト パセリ	たまねぎ	じゃがいも (こむぎこ)	あぶら カレールウ	○	
		カラフルサラダ		ほうれんそう パプリカ	きゅうり キャベツ コーン		イタリアンドレッシング	○		
		アセロラゼリー			アセロラ	さとう				
17	木	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ				
		ごぼう入りつくね ごぼういりつくね	とりにく だいず		たまねぎ ごぼう しょうが	かたくりこ さとう	(ラード) (あぶら)	○		
		ひじきサラダ		ひじき	ほうれんそう にんじん	キャベツ えだまめ		わふうドレッシング	○	
		白みそ汁 しろみそじる	◎あぶらあげーとうふ みそ	にんじん	だいこん しめじ たまねぎ ねぎ	さとも		○		
18	金	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ				
		かぼちゃひき肉フライ かぼちゃひきにくふらい	ぶたにく だいず		かぼちゃ	さとう パンこ こむぎこ コーンスターチ	あぶら (あぶら)	○		
		のり風味和え のりふうみあえ		◎のりのりのつくだに	にんじん ほうれんそう	はくさい	さとう	○		
		ご汁 ごじる	だいず ぶたにく とうふ とうにゅう みそ		だいこん えのき ねぎ			○		
24	木	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ				
		かつおのおかか煮 かつおのおかかに	かつお		しょうが	さとう かたくりこ		○		
		黄金和え こがねあえ		ほうれんそう	はくさい コーン	さとう		○		
		のっぺい汁 のっぺいじる	とうふ	にんじん	だいこん しめじ ねぎ	さとも かたくりこ		○		
25	金	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ				
		里芋コロッケ さともころっけ	とりにく だいず	こんぶ		さとも さとう パンこ こむぎこ かたくりこ	ショートニング あぶら (あぶら)	○		
		ひじきの煮物 ひじきのにも	◎はんぺんーとうふ	ひじき	にんじん	ほししいたけ えだまめ	さとう	ごまあぶら	○	
		赤みそ汁 あかみそじる	とうふ みそ	わかめ	だいこん えのき ねぎ	さとも		○		
28	月	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ				
		チキンカツ(ソース)	とりにく だいず			パンこ こむぎこ さとう コーンスターチ	ショートニング あぶら(あぶら)	○		
		和風サラダ わふうさらだ		にんじん	キャベツ きゅうり コーン		わふうドレッシング	○		
		すまし汁 すましじる	とうふ かまぼこ	にんじん みつば	ほししいたけ だいこん たまねぎ			○		
29	火	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ				
		ピピンバ(肉・卵) びびんば(にくたまご)	ぎゅうにく たまご		にんにく りんご もも うめ	さとう みずあめ はちみつ	ごま ごまあぶら	○		
		ピピンバ(ナムル)		ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら	○		
		豆腐スープ とうふずーぶ	とうふ	わかめ	えのき だいこん たまねぎ ねぎ		ごまあぶら	○		
		りんごゼリー			りんご	さとう				
30	水	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ				
		さばの八丁みそ煮 さばのはつちょうみそに	さば みそ			さとう ▽かたくりこ		○		
		梅和え うめあえ		ほうれんそう	はくさい うめドレッシング			○		
		けんちん汁 けんちんじる	とりにく とうふ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ ▽たまねぎ	●こんにゃく さとも	あぶら	○		

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ () は加工品に含まれます。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(21日、24日、25日は一部食材が変更になります)