



れ い わ ね ん ど が つ ぶ ん が つ こ う き ゅ う し ゅ く よ て い こ ん だ て ひ ょ う
令和8年度7月分学校給食予定献立表

な ご や と く べ つ し ま ん が つ こ う
名古屋特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだて 献立名	主な材料とその働き						その他
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		さわらの西京焼き さわらのさいきょうやき	さわら みそ				さとう あまざけ ▽かたくりこ		○
		おひたし			ほうれんそう にんじん	きゅうり はくさい	さとう		○
		吉野汁 よしのじる	とりにく●あぶらあげ		にんじん	ごぼう だいこん ねぎ ほししいたけ▽たまねぎ	さといも かたくりこ	あぶら	○
		水ようかん みずようかん					あずき みずあめ さとう		
2	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		しゅうまい	ぶたにく とりにく たら だいず			たまねぎ	かたくりこ パンこ さとう こむぎこ	ごまあぶら ラード ショートニング	○
		中華サラダ ちゅうかさらだ			ほうれんそう	きゅうり はくさい		ちゅうかドレッシング	○
		麻婆豆腐 まーぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ ほししいたけ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○
3	金	ミルクロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう	ショートニング	
		枝豆コロッケ えだまめころっけ	だいず			えだまめ たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ コーンスターチ	あぶら (あぶら) ショートニング	○
		イタリアンサラダ		チーズ	パプリカ	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	○
		コンソメスープ	ウインナー		にんじん	たまねぎ はくさい コーン	じゃがいも		○
6	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		みそカツ	ぶたにく みそ				さとう こむぎこ パンこ こめこ コーンスターチ	あぶら ショートニング	○
		梅和え うめあえ			ほうれんそう	はくさい うめドレッシング			○
		のっぺい汁 のっぺいじる	●あぶらあげ とうふ		にんじん	だいこん しめじ ねぎ	さといも かたくりこ		○
7	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		照り焼きハンバーグ てりやきはんばーぐ	とりにく ぶたにく だいず			たまねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ じゃがいも	ラード (あぶら)	○
		おかかキャベツ	かつお		にんじん	キャベツ レモン			○
		セタ汁 たなばたじる	とうふ かまぼこ		オクラ にんじん	だいこん ほししいたけ			○
		お星さまゼリー おほしさまゼリー	とうにゅう	かんてん		レモン メロン	みずあめ さとう		
8	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		ビビンバ(肉・卵) びびんば(にく・たまご)	ぎゅうにく たまご			にんにく りんご もも うめ	さとう みずあめ はちみつ	ごま ごまあぶら	○
		ビビンバ(ナムル)			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら	○
		わかめスープ	とうふ	わかめ		えのき だいこん たまねぎ ねぎ		ごまあぶら	○
		リンゴゼリー				りんご	さとう		

※ 都合により変更する場合がありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ()は加工品に含まれます。

※ ●普通食のみ入ります。

※ ▽調整食のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(13日は一部食材が変更になります)



令和8年度7月分学校給食予定献立表

名古屋特別支援学校

に ち 日	よう 曜	こんだて 献立名	主な材料とその働き						その他	
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		調整食
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		寒天
9	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		いわしの生姜煮 いわしのしょうがに	いわし			しょうが	さとう かたくりこ		○	
		和風サラダ わふうさらだ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン		わふうドレッシング	○	
		キムチ入り肉じゃが きむちいりにじゃが	ぶたにく かつお	チーズ	にんじん	たまねぎ はくさい りんご にんにく しょうが	●こんにゃく じゃがいも さとう	ごまあぶら	○	
10	金	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう マーガリン	ショートニング		
		グラタン	おから とうにゅう だいず		かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも こめこ さとう みずあめ	ショートニング	○	
		フレンチサラダ				コーン きゅうり キャベツ		フレンチドレッシング	○	
		ジュリエヌスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい		あぶら	○	
13	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		和風コロッケ わふうころうけ	とりにく だいず		にんじん	れんこん たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ こめこ かたくりこ (さとう)	あぶら ショートニング	○	
		のり風味和え のりふうみあえ		◎のりーのりつくだは	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう		○	
		豆腐のみそ汁 とうふのみそしる	●あぶらあげ とうふ みそ			だいこん ねぎ	さといも		○	
14	火	しらたま 白玉うどん 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ			
		卵とじうどん たまごとじうどん	たまご かまぼこ		にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ ほししいたけ	かたくりこ		○	
		つくね	とりにく			たまねぎ	かたくりこ こめこパンこ さとう コーンスターチ	(あぶら)	○	
		昆布和え こんぶあえ		しおこんぶ	ほうれんそう にんじん	はくさい			○	
		すいかゼリー すいかぜりー				すいか	みずあめ こなあめ さとう かたくりこ			
15	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		さばの八丁みそ煮 さばのはっしょうみそに	さば みそ				さとう ▽かたくりこ		○	
		黄金和え こがねあえ			ほうれんそう	はくさい コーン	さとう		○	
		けんちん汁 けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ ▽たまねぎ	●こんにゃく さといも	あぶら	○	
16	木	むぎ 麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
		夏野菜カレー なつやさいかれー	ぶたにく	(にゅうせいふん)	にんじん トマト かぼちゃ パプリカ さやいんげん	たまねぎ なす しょうが	(こむぎこ)	あぶら カレールウ	○	
		グリーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	○	
		パインクレープ	とうにゅう だいず			パイン	さとう こめこ みずあめ	(あぶら)		

※ 都合により変更する場合がありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ()は加工品に含まれます。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(13日は一部食材が変更になります)