



日	曜	献立名	主材料とその働き						その他	
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
1	金	ソフトめん 牛乳		ぎゅうにゅう				こむぎこ		
		ミートソース	●ぎゅうにく ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース ●マッシュルーム		こむぎこ	あぶら ハヤシルウ	○
		イタリアンサラダ			パプリカ	キャベツ きゅうり			イタリアンドレッシング	○
		お茶プリン おちやぶりん	とうにゅう		まっちゃ			さとう		
7	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
		豆腐バーグ とうふばーぐ	とうふ とり ぶたにく だいず			えのき えだまめ たまねぎ		かたくりこ こめこ さとう	ラード	○
		春キャベツのおひたし はるきゃべつのおひたし			にんじん	きゅうり キャベツ		さとう		○
		若竹汁 わかたけじる	かまぼこ とうふ	わかめ		たけのこ しめじ だいこん ねぎ		▽さといも		○
8	金	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう				こむぎこ さとう	ショートニング マーガリン	
		あじフリッター	あじ	おきあみ あおさ				こむぎこ かたくりこ さとう こめこ	あぶら (あぶら)	○
		花野菜サラダ はなやさいさらだ			ブロッコリー	キャベツ			イタリアンドレッシング	○
		コンソメスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい		じゃがいも		○
11	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
		みそカツ	ぶたにく みそ					さとう こむぎこ パンこ こめこ コーンスターチ	あぶら ショートニング	○
		梅和え うめあえ			ほうれんそう	はくさい うめドレッシング				○
		のっぺい汁 のっぺいじる	とうふ ●あぶらあげ		にんじん	だいこん しめじ ねぎ		さといも かたくりこ		○
12	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
		いわしの生姜煮 いわしのしょうがにいわし	いわし			しょうが		さとう かたくりこ		○
		和風サラダ わふうさらだ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン			わふうドレッシング	○
		キムチ入り肉じゃが きむちいりにくじゃが	ぶたにく かつお	チーズ	にんじん	たまねぎ はくさい りんご にんにく しょうが		●ごんにやく じゃがいも さとう	ごまあぶら	○
13	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
		ポークカレー	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト パセリ	たまねぎ		じゃがいも こむぎこ	あぶら カレールウ	○
		グリーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり			イタリアンドレッシング	○
		はちみつレモンゼリー				レモン		みずあめ はちみつ		
14	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
		ごぼう入りつくね ごぼういりつくね	とりにく だいず			たまねぎ ごぼう しょうが		かたくりこ さとう	ラード (あぶら)	○
		ひじきの炒め煮 ひじきのいために	◎はんぺん→とうふ	ひじき	にんじん	ほししいたけ えだまめ		さとう	あぶら	○
		けんちん汁 けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ ▽たまねぎ		●ごんにやく さといも	あぶら	○
15	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
		けんちん信田 けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん			さとう かたくりこ	あぶら	○
		ツナ和え つなあえ	ツナ		ほうれんそう にんじん	キャベツ		さとう		○
		根菜汁 こんさいじる	みそ		にんじん	しめじ ごぼう だいこん はくさい ねぎ		さといも		○
18	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう				こめ		
		ぎょうざ	とりにく ぶたにく だいず		にら	キャベツ たまねぎ		こむぎこ かたくりこ もちごめこ さとう	ラード あぶら ごまあぶら	○
		中華サラダ ちゅうかさらだ			ほうれんそう	きゅうり キャベツ			ちゅうかドレッシング	○
		家常豆腐 じゃつあんど豆腐	ぶたにく みそ ◎なまあげ→とうふ		にんじん	ほししいたけ ●たけのこ たまねぎ キャベツ ねぎ		さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○

※ 都合により変更する場合がありますので御承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ()は加工品に含まれます。

※ ●普通食のみ入ります。

※ ▽調整食のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(14日、18日、21日、29日は一部食材が変更になります)



令和8年度5月分学校給食予定献立表

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他	
			赤: からだをつくる		緑: からだの調子をととのえる		黄: からだを動かすエネルギーになる			
			1群 肉・魚・卵・豆	2群 牛乳・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実		
19	火	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ		
		さわらの香味だれ さわらのこうみだれ	さわら					さとう	▽かたくりこ	ごまあぶら ●ごま
		ほうれん草のサラダ ほうれん草のさらだ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり コーン		さとう		
		豚汁	ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも		
20	水	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ		
		ミートボール酢豚 みーとぼーるすぶた	ぎゅうにく ぶたにく とりにく だいず (いわし)		にんじん パプリカ ピーマン	たまねぎ ほししいたけ		さとう かたくりこ パンこ こむぎこ	あぶら ショートニング (あぶら) ココア	
		わかめサラダ わかめさらだ		わかめ	ほうれんそう	きゅうり はくさい			ちゅうかドレッシング	
		中華スープ ちゅうかすーぶ	とうふ		チンゲンサイ	たまねぎ はくさい コーン ねぎ			ごまあぶら	
21	木	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ		
		キャベツ入りメンチカツ きゃべつりめんちかつ	ぎゅうにく ぶたにく だいず			キャベツ たまねぎ		パンこ さとう かたくりこ コーンスターチ こむぎこ	あぶら ショートニング (あぶら)	
		しらす和え しらすあえ		しらす	ほうれんそう にんじん	はくさい		さとう		
		合わせみそ汁 あわせみそじる	◎あぶらあげ→とうふ みそ		にんじん	えのき だいこん たまねぎ ねぎ		じゃがいも		
22	金	サンドイッチロールパン		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう				こむぎこ さとう		ショートニング
		やきそば	ぶたにく	あおのり	にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ		こむぎこ	あぶら (あぶら)	
		パンパンジーサラダ	ささみ		にんじん	きゅうり キャベツ コーン			ぼんぼんじードレッシング	
		りんごゼリー				りんご		さとう		
25	月	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ		
		おろしハンバーグ	とりにく ぶたにく だいず			だいこん たまねぎ		さとう	ラード	
		ごまあえ		ほうれんそう にんじん	キャベツ		さとう	ごま		
		豆腐となめこのみそ汁 とうふとなめこのみそじる	とうふ みそ			はくさい ねぎ なめこ		さといも		
26	火	スライスパン		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう				こむぎこ さとう		ショートニング マーガリン
		コロッケ(ソース)	ぶたにく ぎゅうにく だいず		にんじん パセリ	たまねぎ		じゃがいも パンこ さとう こむぎこ	▽かたくりこ	あぶら ショートニング (あぶら)
		コーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ コーン			イタリアンドレッシング	
		ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト	たまねぎ キャベツ		じゃがいも		
27	水	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ		
		ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいふん	にんじん	たまねぎ ●マッシュルーム		じゃがいも こむぎこ		ハヤシルー あぶら
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ コーン		さとう		ノンエッグマヨネーズ
		いちごスティックケーキ	とうにゅう だいずこ			いちご レモン		さとう こめこ		(あぶら)
28	木	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ		
		さばの塩焼き さばのしおやき	さば					▽さとう	▽かたくりこ	
		三色和え さんしよくあえ		ほうれんそう にんじん	はくさい		さとう			
		赤みそ汁 あかみそじる	とうふ ●あぶらあげ みそ			だいこん えのき ねぎ		さといも		
29	金	餃子(ほう)の焼きそばみそ汁	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう		こめ さとう	◎こんにやく→じゃがいも	
		厚焼き卵 あつやきたまご	たまご (かつお)					さとう かたくりこ	(あぶら)	
		すまし汁 すましじる	とうふ かまぼこ		にんじん みつば	ほししいたけ だいこん たまねぎ				

※ 都合により変更する場合がありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「〇」がついています。

※ ()は加工品に含まれます。

※ ●普通食のみ入ります。

※ ▽調整食のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(14日、18日、21日、29日は一部食材が変更になります)