

# 摂食コーディネーターだより 第2号

名古屋特別支援学校 摂食コーディネーター 発行 令和7年12月23日

## 教員の摂食に関する研修について

### 1 全校研修「摂食に関する研修」

7月23日（水）にNPO法人ひろがり代表・丹羽陽一様による、摂食に関する研修が行われました。本校の元教員としての教育的な視点や現在代表を務めているデイサービスにおける豊富な実践に基づき、実技を交え講義をしていただきました。

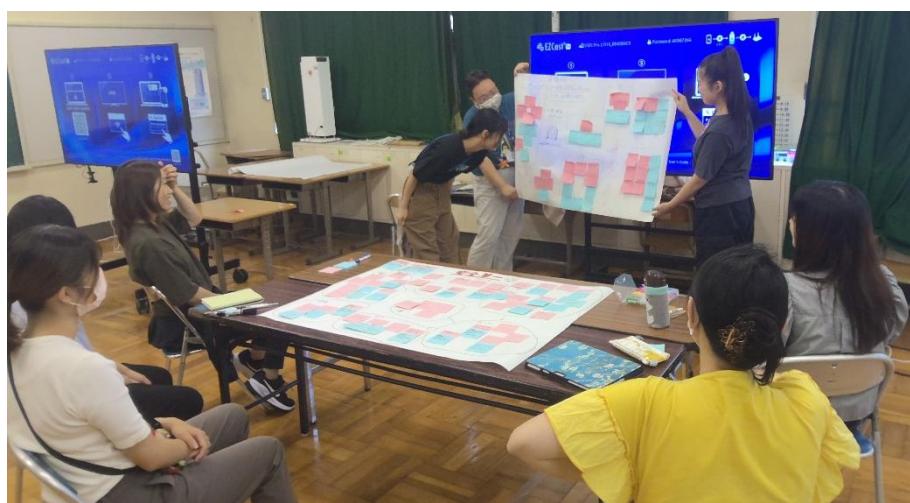
本人の気持ち、意思、思いを大切にすること、障害のために食べることができないのではなく、感覚運動の経験不足が主要因となりやすいことなどを学びました。また、改善に向けて、食事中に使う筋肉や感覚を楽しく使っていくことが大事ということも改めて確認しました。



### 2 本校摂食コーディネーターによる「事例検討会（摂食）」

8月5日（火）に本校摂食コーディネーターによる「事例検討会（摂食）」が行われました。児童・生徒の摂食に関する実態を把握する力、課題を見つける力、支援策を考える力をつけるため、事例を基にグループワークを行いました。

複数で考えることにより一人では気付かない点にも気付くことができ、有意義な検討会となりました。日常の摂食指導をより安全・安心に効果的にできるよう、今後の指導に生かしていきたいと思いました。



## 保健体育部の掲示コーナーについて

本館1階の小学部職員室の隣の第一多目的室にある掲示板に、学校給食に関する掲示をしています。

内容は、献立表、給食の栄養価について、本校の食形態についてなどです。分かりやすくなるように写真も掲示しております。ご来校の際にぜひ一度ご覧ください。



第一多目的室前の掲示板

### 給食栄養価について（平均）

	初期食	中期食	後期食	普通食
牛乳 (200ml)	138kcal			(138kcal)
小1・2 (280cc)	270kcal	290kcal	310kcal	450kcal
小3・4 (330cc)	340kcal	360kcal	380kcal	470kcal
小5・6 (375cc)	380kcal	400kcal	420kcal	520kcal
中学部 (400cc)	450kcal	470kcal	490kcal	660kcal
高等部 (435cc)	480kcal	510kcal	530kcal	700kcal

<主食の量>  
小低:100cc、小中:120cc、小高:140cc／中:150cc／高:160cc

掲示物の一部

## 三学期の欠食・復食の締め切りについて

1月19日～1月23日までの締め切り 1月7日（水）

（卒業生）1月26日～卒業式の前日までの締め切り 1月14日（水）

（在校生）1月26日～2月13日までの締め切り 前々週の水曜日

2月16日～3月18日までの締め切り 1月30日（金）

※締め切りが早くなっていますので、お気を付けください。