



れいわねん がつぶんがつこうきゅうしょくよていこんだてひょう  
令和7年2月分学校給食予定献立表

なごやとくべつえんがつこう  
名古屋特別支援学校

にち 日	曜	こndaてめい 献立名	おも ざいりょう 主な材料とその働き						その他
			あか 赤:からだをつくる	みどり 緑:からだの調子をととのえる	はたら 黄:からだを動かすエネルギーになる	1群	2群	3群	
			にく 肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海草	りょく(おさかな) いも(いも) 緑黄色野菜	5群	6群		
2 月		あいち 愛知のツイストパン	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう だっしゅんにゅう				さとう こむぎこ	マーガリン ショートニング
		★鶏肉とブロッコリーのカレー煮	★とりにくとぶろっこリーのかれーに	とりにく	ヨーグルト にゅうせいぶん	ブロッコリー	にんにく たまねぎ	こむぎこ じやがいも	あぶら カレールウ
		フレンチサラダ			にんじん	キャベツ コーン			フレンチドレッシング
		★チョコクレープ	とうにゅう				さとう こめこ みずあめ		ココア あぶら(かこうひん)
3 火		ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ		
		いわしの梅煮	いわしのうめに	いわし		あかしそ	うめ	かたくりこ さとう	○
		三色和え	さんしょくあえ			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	○
		大根のごま煮	だいこんのごまに	ぶたにく		にんじん	だいこん ほししいたけ ●こんにゃく	さといも さとう ●こんにゃく	あぶら ごま
4 水		ソフト麺	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こむぎこ		
		ミートソース	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース ●マッシュルーム	こむぎこ	あぶら ハヤシルウ	○
		イタリアンサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン		イタリアンドレッシング	○
		★アイスクリーム		ぎゅうにゅう かんてん			さとう みずあめ		○
5 木		ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ		
		コロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		パセリ にんじん	たまねぎ	こむぎこ じやがいも パンこ さとう △かたくりこ	あぶら(かこうひん) あぶら	○
		ひじきの煮物	ひじきのもの	◎あぶらあげ→とうふ ●ほんべん	ひじき	にんじん	ほししいたけ えだまめ	さとう	あぶら
		大豆のみそ汁	だいすのみそしる	だいす みそ			だいこん えのき ごぼう ねぎ	さといも	○
6 金		ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ		
		しゅうまい	ぶたにく とりにく たら だいす			たまねぎ	こむぎこ パンこ かたくりこ さとう	ごまあぶら ラード	○
		中華サラダ	ちゅうかさらだ			ほうれんそう	きゅうり はくさい		ちゅうかドレッシング
		家常豆腐	じやつあんどうふ	ぶたにく みそ ◎なまあげ→とうふ		にんじん	ねぎ ほししいたけ たまねぎ キャベツ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら
9 月		ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ		
		けんちん信田	けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん		かたくりこ さとう	あぶら(かこうひん)
		ツナ和え	つなあえ	ツナ		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	○
		根菜汁	こんさいじる	みそ		にんじん	しめじ ごぼう だいこん はくさい ねぎ	さといも	○
10 火		ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ		
		さばの八丁みそ煮	さばのはつちゅうみそに	みそ さば			さとう	△かたくりこ	○
		黄金和え	こがねあえ			ほうれんそう	はくさい コーン	さとう	○
		関東煮	かんとうに	◎がんもどき→とうふ ●ほんべん	こんぶ	にんじん さやいんげん	だいこん	さとう さといも ●こんにゃく	○
12 木		ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ		
		ごぼう入りつくね	ごぼういいつくね	とりにく だいす		ごぼう たまねぎ しょうが	さとう かたくりこ	あぶら ラード	○
		磯香和え	いそかあえ		のりのつくだに	ほうれんそう にんじん	キャベツ		○
		ご汁	ごじる	だいす ぶたにく みそ とうふ とうにゅう			だいこん えのき ねぎ		○
13 金		★チキンライス	ぎゅうにゅう 牛乳	とりにく	ぎゅうにゅう		たまねぎ にんじん ●エリンギ コーン グリンピース	こめ △じやがいも	○
		★オムレツ(デミ グラスソース)	たまご		にゅうせいぶん			さとう こむぎこ	あぶら(かこうひん) ハヤシルウ
		コンソメスープ	ウインナー			にんじん	たまねぎ はくさい	じやがいも	○
		★ガトーショコラ	とうにゅう					さとう こめこ	あぶら(かこうひん) ココア

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他、調理食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ★は高等部3年生のリクエストです。

※ ●普通食 のみあります。

※ △調整食 のみあります。

※ ◎普通食→調整食(6日、10日は一部食材が変更になります)



れいわねんがつぶんがっこきゅうしょくよていこんだてひょう  
令和7年2月分学校給食予定献立表

なごやとくべつしえんがっこう  
名古屋特別支援学校

日 曜	献立名	主な材料とその働き						その他
		赤:からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	緑:からだの調子をととのえる 2群 牛乳・小魚・海草	黄:からだを動かすエネルギーになる 3群 緑黄色野菜	5群 その他の野菜・果物・きのこ	6群 米・パン・めん・いも・砂糖	7群 脂油・種実	
		調整食	寒天					
16 月	白玉うどん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こむぎこ		
	けんちんうどん	とりにく あぶらあげ		にんじん ほうれんそう △たまねぎ	こぼう だいこん △たまねぎ		あぶら	○
	つくね	とりにく			しょうが たまねぎ	さとう かたくりこ ごめこパンこ	あぶら(かこうひん)	○
	昆布和え こんぶあえ		こんぶ	ほうれんそう にんじん	はくさい			○
17 火	★お茶プリン ★おちゃぱるりん	とうにゅう		まっちゃん		さとう		
	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
	鶏肉とさつまいもの甘がらめ	とりにくとさつまいものあがらめ	とりにく			さつまいも かたくりこ さとう	あぶら	○
	のり風味和え のりふうみあえ		◎のりーのりのつくだし	にんじん ほうれんそう	はくさい	さとう		○
18 水	豆腐のみそ汁 とうふのみそ汁	とうふ ●あぶらあげ みそ			だいこん ねぎ	さといも		○
	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしゅんにゅう			さとう こむぎこ	ショートニング マーガリン	
	グラタン	おから とうにゅう だいす		かぼちゃ	たまねぎ	じやがいも ごめこ さとう みずあめ	ショートニング	○
	グリーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	○
	ポトフ	ワインナー		にんじん ブロッコリー	たまねぎ コーン はくさい	じやがいも		○
19 木	ミルメークキャラメル					さとう		
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	赤魚のねぎみそ焼き あかうおのねぎみそやき	あかうお みそ			ねぎ	さとう △かたくりこ	ごまあぶら	○
	和風サラダ わふうさらだ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン		わふうドレッシング	○
20 金	いものこ汁 いものこじる	とりにく		にんじん	こぼう しめじ ねぎ だいこん	さといも		○
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	照り焼きハンバーグ てりやきはんばーぐ	とりにく ぶたにく だいす			たまねぎ	さとう かたくりこ	ラード	○
	おひたし			ほうれんそう にんじん	はくさい きゅうり	さとう		○
24 火	沢煮椀 さわにわん	ぶたにく ◎あぶらあげとうふ		にんじん	ごぼう だいこん ねぎ ●たけのこ ほしいたけ	△さといも	あぶら	○
	むぎ 麦ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		
	ピビンパ(肉) びびんぱ(にく)	ぎゅうにく			にんにく たまねぎ りんご もも うめ	さとう はちみつ みずあめ	ごま ごまあぶら	○
	ピビンパ(卵) びびんぱ(たまご)	たまご				さとう コーンスター	あぶら(かこうひん)	○
25 水	ピビンパ(ナムル)			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら	○
	中華スープ ちゅうかすーぶ	とうふ		チンゲンサイ	たまねぎ はくさい コーン ねぎ		ごまあぶら	○
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ しょが にんにく [●マッシュルーム]	じやがいも こむぎこ	ハヤシルウ あぶら	○
26 木	まめまめサラダ	だいす			えだまめ はくさい コーン		ノンエッグマヨ ネーズ	○
	ソーダゼリー					みずあめ さとう		
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	さわらの香味だれ さわらのこうみだれ	さわら				さとう △かたくりこ ●ごま	ごまあぶら	○
27 金	ほうれん草のサラダ ほうれんそうのさらだ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり コーン	さとう		○
	豚汁 とんじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも		○
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	キャベツ入りメンチカツ きゃべついりめんちかつ	ぎゅうにく ぶたにく だいす			たまねぎ キャベツ	コーンスター こむぎこ パンこ さとう かたくりこ	あぶら あぶら (かこうひん)	○
27 金	ごま和え ごまあえ			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごま	○
	肉じゃが にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じやがいも ●しらたき さとう	あぶら	○

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調節の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「〇」がついています。

※ ●普通食 のみあります。

※ △調整食 のみあります。

※ ◎普通食→調整食(17日、20日は一部食材が変更になります)