



れ い わ ね ん が つ ぶ ん が っ こ う き ゅ う し ゅ く よ て い こ ん だ て ひ ょ う
令和7年2月分学校給食予定献立表

な ご や と く べ つ し ゃ ん が っ こ う
名古屋特別支援学校

にち 日	よう 曜	献立名	主な材料とその働き						その他	
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		調整食
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		寒天
2	月	愛知のツイストパン ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			さとう こむぎこ	マーガリン ショートニング		
		★鶏肉とブロッコ リーのカレー煮 ★とりにくとぶろっ リーののかれーに	とりにく	ヨーグルト にゅうせいぶん	ブロッコリー	にんにく たまねぎ	こむぎこ じゃがいも	あぶら カレールウ	○	
		フレンチサラダ			にんじん	キャベツ コーン		フレンチドレッシ ング	○	
		★チョコクレープ	とうにゅう				さとう こめこ みずあめ	ココア あぶら(かこうひん)		
3	火	ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		いわしの梅煮 いわしのうめに	いわし		あかしそ	うめ	かたくりこ さとう		○	
		三色和え さんしよくあえ			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう		○	
		大根のごま煮 だいこんのごまに	ぶたにく		にんじん	だいこん ほししいたけ	さといも さとう ●こんにやく	あぶら ごま	○	
4	水	ソフト麺 ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ			
		ミートソース	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース ●マッシュルーム	こむぎこ	あぶら ハヤシルウ	○	
		イタリアンサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン		イタリアンドレッシン グ	○	
		★アイスクリーム		ぎゅうにゅう かんてん			さとう みずあめ		○	
5	木	ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		コロッケ	ぶたにく ぎゅうにく		パセリ にんじん	たまねぎ	こむぎこ じゃがいも パンこ さとう▽かたくりこ	あぶら(かこうひん) あぶら	○	
		ひじきの煮物 ひじきのにも ◎あぶらあげーとうふ ●はんぺん	ひじき	にんじん	ほししいたけ えだまめ	さとう	あぶら	○		
		大豆のみそ汁 だいずのみそしる	だいず みそ			だいこん えのき ごぼう ねぎ	さといも		○	
6	金	ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		しゅうまい	ぶたにく とりにく たら だいず			たまねぎ	こむぎこ パンこ かたくりこ さとう	ごまあぶら ラード	○	
		中華サラダ ちゅうかさらだ			ほうれんそう	きゅうり はくさい		ちゅうかドレッシン グ	○	
		家常豆腐 じゃつあんど豆腐	ぶたにく みそ ◎なまあげーとうふ		にんじん	ねぎ ほししいたけ たまねぎ キャベツ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○	
9	月	ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		けんちん信田 けんちんしのだ	とうふ あぶらあげ たら	ひじき	にんじん		かたくりこ さとう	あぶら(かこうひん)	○	
		ツナ和え つなあえ	ツナ		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう		○	
		根菜汁 こんさいじる	みそ		にんじん	しめじ ごぼう だいこん はくさい ねぎ	さといも		○	
10	火	ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		さばの八丁みそ煮 さばのはちようみそに	みそ さば				さとう ▽かたくりこ		○	
		黄金和え こがねあえ			ほうれんそう	はくさい コーン	さとう		○	
		関東煮 かんとうに	◎がんとどきーとうふ ●はんぺん	こんぶ	にんじん さやいんげん	だいこん	さとう さといも ●こんにやく		○	
12	木	ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		ごぼう入りつくね ごぼういりつくね	とりにく だいず			ごぼう たまねぎ しょうが	さとう かたくりこ	あぶら ラード	○	
		磯香和え いそかあえ		のりのつくだに	ほうれんそう にんじん	キャベツ			○	
		ご汁 ごじる	だいず ぶたにく みそ とうふ とうにゅう			だいこん えのき ねぎ			○	
13	金	★チキンライス ぎゅうにゅう牛乳	とりにく	ぎゅうにゅう		たまねぎ にんじん ●エリンギ コーン グリンピース	こめ ▽じゃがいも		○	
		★オムレツ(デミ グラスソース)	たまご	にゅうせいぶん			さとう こむぎこ	あぶら(かこうひん) ハヤシルウ	○	
		コンソメスープ	ウインナー		にんじん	たまねぎ はくさい	じゃがいも		○	
		★ガトーンショコラ	とうにゅう				さとう こめこ	あぶら(かこうひん) ココア		

※ 都合により変更する場合がありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ★は高等部3年生のリクエストです。

※ ●普通食のみ入ります。

※ ▽調整食のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(6日、10日は一部食材が変更になります)



れ い わ ね ん が つ ぶ ん が つ こ う き ゅ う し ゅ く よ て い こ ん だ て ひ ょ う
令和7年2月分学校給食予定献立表

な ご や と く べ つ し ゃ ん が つ こ う
名古屋特別支援学校

にち 日	よう 曜	こんだて 献立名	主な材料とその働き						その他	
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		調整食
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		寒天
16	月	しらたま 白玉うどん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こむぎこ			
		けんちんうどん	とりにく あぶらあげ		にんじん ほうれんそう	ごぼう だいこん ▽たまねぎ		あぶら	○	
		つくね	とりにく			しょうが たまねぎ	さとう かたくりこ こめこパンこ	あぶら(かこうひん)	○	
		昆布和え こんぶあえ		こんぶ	ほうれんそう にんじん	はくさい			○	
		★お茶プリン ★おちやぷりん	とうにゅう		まっちゃ		さとう			
17	火	ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		鶏肉とさつまいも の甘がらめ	とりにくとさつまいも のあまがらめ	とりにく			さつまいも かたくりこ さとう	あぶら	○	
		のり風味和え のりふうみあえ		◎のりのりのつくだけ	にんじん ほうれんそう	はくさい	さとう		○	
		豆腐のみそ汁 とうふのみそしる	とうふ みそ	●あぶらあげ		だいこん ねぎ	さといも		○	
18	水	ロールパン	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			さとう こむぎこ	ショートニング マーガリン		
		グラタン	おから とうにゅう だいず		かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも こめこ さとう みずあめ	ショートニング	○	
		グリーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	○	
		ポトフ	ウインナー		にんじん ブロッコリー	たまねぎ コーン はくさい	じゃがいも		○	
		ミルクキャラメル					さとう			
19	木	ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		赤魚のねぎみそ焼き あかうおのねぎみそやき	あかうお みそ			ねぎ	さとう ▽かたくりこ	ごまあぶら	○	
		和風サラダ わふうさらだ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン		わふうドレッシング	○	
		いものこ汁 いものこじる	とりにく		にんじん	ごぼう しめじ ねぎ だいこん	さといも		○	
20	金	ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		照り焼きハンバーグ てりやきはんばーぐ	とりにく ぶたにく だいず			たまねぎ	さとう かたくりこ	ラード	○	
		おひたし			ほうれんそう にんじん	はくさい きゅうり	さとう		○	
		沢煮椀 さわにわん	ぶたにく ◎あぶらあげーとうふ		にんじん	ごぼう だいこん ねぎ ●たけのこ ほうししいたけ	▽さといも	あぶら	○	
24	火	むぎ 麦ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
		ビビンバ(肉) びびんば(にく)	ぎゅうにゅう			にんにく たまねぎ りんご もも うめ	さとう はちみつ みずあめ	ごま ごまあぶら	○	
		ビビンバ(卵) びびんば(たまご)	たまご				さとう コーンスターチ	あぶら(かこうひん)	○	
		ビビンバ(ナムル)			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら	○	
		中華スープ ちゅうかすーぷ	とうふ		チンゲンサイ	たまねぎ はくさい コーン ねぎ		ごまあぶら	○	
25	水	ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく ●マッシュルーム	じゃがいも こむぎこ	ハヤシルウ あぶら	○	
		まめまめサラダ	だいず			えだまめ はくさい コーン		ノンエッグマヨ ネーズ	○	
		ソーダゼリー					みずあめ さとう			
26	木	ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		さわらの香味だれ さわらのこうみだれ	さわら				さとう ▽かたくりこ	ごまあぶら ●ごま	○	
		ほうれん草のサラダ ほうれんそうのさらだ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり コーン	さとう		○	
		豚汁 とんじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも		○	
27	金	ごはん	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		キャベツ入りメンチカツ きやべつりめんちかつ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず			たまねぎ キャベツ	コーンスターチ こむぎこ パンこ さとう かたくりこ	あぶら あぶら (かこうひん)	○	
		ごま和え ごまあえ			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごま	○	
		肉じゃが にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも ●しらたき さとう	あぶら	○	

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ●普通食のみ入ります。

※ ▽調整食のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(17日、20日は一部食材が変更になります)