



# れいわねんがつぶんがこうきゅうしょくよていこんだてひょう 令和7年12月分学校給食予定献立表

# なごやとくべつしえんがっこう 名古屋特別支援学校

| 日<br>にち | 曜<br>よう | 献立名<br>こんだてめい                | 主な材料とその働き             |                          |                             |                       |                                  |                                  | その他<br>せいぜい             |  |
|---------|---------|------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------|--|
|         |         |                              | 赤:からだをつくる<br>あか<br>1群 |                          | 緑:からだの園子をととのえる<br>みどり<br>2群 |                       | 黄:からだを動かすエネルギーになる<br>きいろ<br>3群   |                                  |                         |  |
|         |         |                              | にく<br>さかな<br>肉・魚・卵・豆  | ぎゅうこゆう<br>牛乳・小魚・海草       | りんごくらしょくやくさい<br>緑黄色野菜       | その他の野菜・果物・きのこ         | こめ・パン・めん・いも・砂糖                   | ゆし<br>油・脂・種実                     |                         |  |
| 1月      | 月       | あいち<br>愛知のツイストパン             | ぎゅうこゆう<br>牛乳          | ぎゅうにゅう<br>だつしゅんにゅう       |                             |                       | こむぎこ さとう                         | マーガリン<br>ショートニング                 |                         |  |
|         |         | ★グラタン                        | おから とうにゅう<br>だいす      |                          | かぼちゃ                        | たまねぎ                  | じやがいも こめこ<br>さとう みずあめ            | ショートニング                          | ○                       |  |
|         |         | 花野菜サラダ                       | はなやさいさらだ              |                          | ブロッコリー                      | キャベツ                  | △じやがいも                           | イタリアンドレッシング                      | ○                       |  |
|         |         | ★クリームシチュー                    | とりにく                  | ぎゅうにゅう<br>にゅうせいぶん        | にんじん                        | たまねぎ コーン              | じやがいも こむぎこ                       | ホワイトルウ                           | ○                       |  |
|         |         | ミルメークコーヒー                    |                       |                          |                             |                       | さとう                              |                                  |                         |  |
| 2月      | 火       | チャーハン                        | ぎゅうこゆう<br>牛乳          | たまご ベーコン                 | ぎゅうにゅう                      |                       | エリンギ ねぎ<br>△たまねぎ                 | こめ かたくりこ さとう<br>△じやがいも           | あぶら<br>ごまあぶら            |  |
|         |         | ★焼き餃子                        | ★やきぎょうざ               | ぶたにく とりにく<br>だいす         |                             | にら                    | たまねぎ キャベツ                        | こむぎこ<br>もちごめこ さとう                | ラード ごまあぶら<br>あぶら(かこうひん) |  |
|         |         | キムチのピリ辛スープ                   | きむちのびりからすーぶ           | ぶたにく とうふ                 |                             | にんじん                  | たまねぎ はくさい<br>ねぎ りんご にんにく<br>じょうが | じやがいも さとう                        | ごまあぶら                   |  |
| 3月      | 水       | しらたき<br>白玉うどん                | ぎゅうにゅう<br>牛乳          |                          | ぎゅうにゅう                      |                       |                                  | こむぎこ                             |                         |  |
|         |         | どて煮うどん(汁)                    | どてにうどん(しる)            |                          |                             |                       | ごぼう ねぎ<br>ほしいなけ                  |                                  | ○                       |  |
|         |         | どて煮うどん(具)                    | どてにうどん(ぐ)             | ぶたにく みそ                  |                             | にんじん                  | だいこん しょうが<br>にんにく                | △じやがいも さとう                       | あぶら(かこうひん)              |  |
|         |         | 赤じそ和え                        | あかじそあえ                |                          |                             | あかじそ                  | キャベツ きゅうり                        |                                  | ○                       |  |
|         |         | みかんゼリー                       |                       |                          |                             | みかん                   | さとう                              |                                  |                         |  |
| 4月      | 木       | ごはん                          | ぎゅうこゆう<br>牛乳          |                          | ぎゅうにゅう                      |                       | こめ                               |                                  |                         |  |
|         |         | ハツシュドビーフ                     | ぎゅうにく                 | にゅうせいぶん                  | にんじん ピーマン                   | たまねぎ しょうが<br>●マッシュルーム | にんにく                             | じやがいも こむぎこ                       | ハヤシルウ<br>あぶら            |  |
|         |         | コーンサラダ                       |                       |                          |                             | キャベツ コーン<br>きゅうり      |                                  |                                  | イタリアンドレッシング             |  |
|         |         | ★いちごクレープ                     | とうにゅう だいす             |                          |                             | いちご レモン               | さとう こめこ みずあめ                     |                                  | あぶら(かこうひん)              |  |
| 5月      | 金       | ごはん                          | ぎゅうこゆう<br>牛乳          |                          | ぎゅうにゅう                      |                       | こめ                               |                                  |                         |  |
|         |         | エビフライ                        | えび                    |                          |                             |                       | パンこ こむぎこ<br>かたくりこ                | あぶら<br>あぶら(かこうひん)                | ○                       |  |
|         |         | ◎ノンエッグタルタルソース<br>—ノンエッグマヨネーズ |                       |                          |                             |                       |                                  | ◎ノンエッグタルタル<br>ソース→ノンエッグマヨ<br>ネーズ |                         |  |
|         |         | ほうれん草のおひたし                   | ほうれんそうのおひたし           |                          | ほうれんそう                      | はくさい                  | さとう                              |                                  | ○                       |  |
|         |         | 豚汁                           | ぶたじる                  | ぶたにく とうふ みそ              |                             | にんじん                  | だいこん ごぼう ねぎ                      | さといも                             | ○                       |  |
|         |         | かぼちゃマ芬                       | とうにゅう だいす             |                          | かぼちゃ                        |                       | さとう こめこ                          | あぶら(かこうひん)                       |                         |  |
| 8月      | 月       | ごはん                          | ぎゅうこゆう<br>牛乳          |                          | ぎゅうにゅう                      |                       | こめ                               |                                  |                         |  |
|         |         | ごぼう入りつくね                     | ごぼうりいつくね              | とりにく                     |                             | たまねぎ ごぼう<br>しょうが      | かたくりこ さとう                        | ラード<br>あぶら(かこうひん)                | ○                       |  |
|         |         | のり風味和え                       | のりふうみあえ               |                          | ◎のりーのりつくだに                  | ほうれんそう にんじん           | キャベツ                             | さとう                              | ○                       |  |
|         |         | ご汁                           | ごじる                   | だいす ぶたにく とうふ<br>とうにゅう みそ |                             |                       | だいこん えのき ねぎ                      |                                  | ○                       |  |
| 9月      | 火       | ごはん                          | ぎゅうこゆう<br>牛乳          |                          | ぎゅうにゅう                      |                       | こめ                               |                                  |                         |  |
|         |         | ビビンバ(肉)                      | びびんば(にく)              | ぎゅうにく                    |                             |                       | りんご もも うめ<br>にんにく                | さとう みずあめ<br>はちみつ                 | ごま ごまあぶら                |  |
|         |         | ビビンバ(卵)                      | びびんば(たまご)             | たまご                      |                             |                       |                                  | さとう かたくりこ                        | あぶら(かこうひん)              |  |
|         |         | ビビンバ(ナムル)                    |                       |                          | ほうれんそう にんじん                 | はくさい                  | さとう                              |                                  | ごまあぶら                   |  |
|         |         | わかめスープ                       | とうふ                   | わかめ                      | チンゲンサイ                      | たまねぎ はくさい<br>ねぎ       |                                  | ごまあぶら                            | ○                       |  |
| 10月     | 水       | ソフト麺                         | ぎゅうこゆう<br>牛乳          |                          | ぎゅうにゅう                      |                       | こむぎこ                             |                                  |                         |  |
|         |         | チャンポンめん                      | ちゃんぽんめん<br>●ちくわ       | ぶたにく えび いか<br>●ちくわ       |                             | にんじん さやいんげん           | しょうが たまねぎ たけのこ<br>ほししいなけ はくさい    | あぶら                              | ○                       |  |
|         |         | ごま酢和え                        | ごま酢あえ                 |                          | ほうれんそう にんじん                 | キャベツ きゅうり             | さとう                              | ◎ごま→ごまあぶら                        | ○                       |  |
|         |         | ★りんごゼリー                      |                       |                          |                             | りんご                   | さとう                              |                                  |                         |  |

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食に入る食材が異なることがあります。

※ その他、調査食のみ審手が入る場合は、「〇」がついています

※ その他:調整量のみ寒天が入る場合は、「〇」がついています。  
※ 人は高等部2年生のリタエストです。

※ ★は高等部3年生のリクエストです。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食調整食(5月8日) 10日は一部食材が変更になります

※ ◎普通良→調整良(5日、8日、10日)は一部良材が変更になります  
※ いつか にち こうとうぶ せいたん せいと かんがい こんだて  
※ 5月10日付普通良品の生徒が者までくれたまで十



# 令和7年12月分学校給食予定献立表

# なごやとくべつしえんがっこう 名古屋特別支援学校

| 日<br>にち | 曜<br>よう | 献立名<br>こん立て めい             | 主な材料とその働き                 |                       |                         |                                    |                       |                   | その他<br>そのほか |
|---------|---------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------------------|-----------------------|-------------------|-------------|
|         |         |                            | 赤:からだをつくる<br>1群           | 緑:からだの調子をととのえる<br>2群  | 黄:からだを動かすエネルギーになる<br>3群 | 5群                                 | 6群                    |                   |             |
|         |         |                            | にく・さかな・たまご・まめ<br>牛乳・小魚・海草 | 緑黄色野菜                 | その他の野菜・果物・きのこ           | 米・パン・めん・いも・砂糖                      | 油・脂・穀実                |                   |             |
| 11      | 木       | ごはん<br>牛乳                  | ぎゅうにゅう                    |                       |                         | こめ                                 |                       |                   |             |
|         |         | さわらの香味だれ<br>さわらのこうみだれ      | さわら                       |                       |                         | さとう                                | △かたくりこ                | ごまあぶら ●ごま         | ○           |
|         |         | 和風サラダ<br>わふうさらだ            |                           | にんじん                  | はくさい きゅうり<br>コーン        |                                    |                       | わふうドレッシング         | ○           |
|         |         | 豆腐のみそ汁<br>とうふのみそしる         | ●あぶらあげ とうふ<br>みそ          |                       | だいこん ねぎ                 | さといも                               |                       |                   | ○           |
| 12      | 金       | ごはん<br>牛乳                  | ぎゅうにゅう                    |                       |                         | こめ                                 |                       |                   |             |
|         |         | ポークカレー                     | ぶたにく                      | にゅうせいぶん<br>トマト<br>パセリ | たまねぎ                    | じゃがいも こむぎこ                         | あぶら<br>カレールウ          |                   | ○           |
|         |         | チキンカツ                      | とりにく だいす                  |                       |                         | パンこ こむぎこ<br>コーンスター                 | あぶら<br>あぶら(かこうひん)     |                   | ○           |
|         |         | ★わかめサラダ                    |                           | わかめ                   | ほうれんそう                  | キャベツ きゅうり<br>あおじそドレッシング<br>(ノンオイル) |                       |                   | ○           |
|         |         | チヨコ&いちごのかッペーキ              | とうにゅう だいす                 |                       |                         | さとう こめこ みずあめ                       | あぶら(かこうひん)<br>ココア     |                   |             |
| 13      | 月       | ごはん<br>牛乳                  | ぎゅうにゅう                    |                       |                         | こめ                                 |                       |                   |             |
|         |         | さばのハ丁みそ煮<br>さばのはっちょうみそに    | さば みそ                     |                       |                         | さとう                                | △かたくりこ                |                   | ○           |
|         |         | 黄金和え<br>こがねあえ              |                           |                       | ほうれんそう                  | はくさい コーン                           | さとう                   |                   | ○           |
|         |         | 関東煮<br>かんとうに               | がんもどき<br>◎さつまあげ→とうふ       | こんぶ                   | にんじん さやいんげん             | だいこん                               | さとも ●こんにゃく<br>さとう     |                   | ○           |
| 14      | 火       | ごはん<br>牛乳                  | ぎゅうにゅう                    |                       |                         | こめ                                 |                       |                   |             |
|         |         | しゅうまい                      | ぶたにく とりにく<br>だいす たら       |                       | たまねぎ                    | かたくりこ パンこ<br>さとう こむぎこ              | ラード ごまあぶら             |                   | ○           |
|         |         | 中華サラダ<br>ちゅうかさらだ           |                           | チンゲンサイ                | きゅうり はくさい               |                                    | ちゅうかドレッシング            |                   | ○           |
|         |         | 家常豆腐<br>じやつあんどうふ           | ぶたにく みそ<br>◎なまあげ→とうふ      |                       | にんじん                    | ねぎ ほししいたけ<br>たまねぎ キャベツ             | さとう かたくりこ             | あぶら<br>ごまあぶら      | ○           |
| 15      | 水       | ★スライスパン<br>牛乳              | ぎゅうにゅう<br>だっしゅんにゅう        |                       |                         | こむぎこ さとう                           | マーガリン<br>ショートニング      |                   |             |
|         |         | ★一口カツ&ソース<br>★ひとくちかつ&そーす   | ぶたにく                      |                       |                         | パンこ こむぎこ<br>こめこ コーンスター             | あぶら                   |                   | ○           |
|         |         | ★ツナサラダ                     | ツナ                        | ほうれんそう                | キャベツ コーン                |                                    | ノンエッグマヨネーズ            |                   | ○           |
|         |         | コンソメスープ                    | ワインナー                     | にんじん                  | たまねぎ コーン<br>はくさい        | じゃがいも                              |                       |                   | ○           |
| 16      | 木       | むぎ<br>麦ごはん<br>牛乳           | ぎゅうにゅう                    |                       |                         | こめ おおむぎ                            |                       |                   |             |
|         |         | 豚肉の生姜炒め<br>ぶたにくのしょうがいため    | ぶたにく                      |                       | しょうが たまねぎ               | かたくりこ                              | あぶら                   |                   | ○           |
|         |         | 新香和え<br>しんこうあえ             |                           | しおこんぶ                 | ほうれんそう                  | はくさい きゅうり                          |                       |                   | ○           |
|         |         | 白みそ汁<br>しろみそしる             | ◎あぶらあげ→とうふ<br>みそ          | にんじん                  | だいこん しめじ<br>たまねぎ ねぎ     | さとも                                |                       |                   | ○           |
|         |         | 水ようかん<br>みずようかん            |                           |                       |                         | さとう こなあめ あずき                       |                       |                   |             |
| 17      | 金       | ごはん<br>牛乳                  | ぎゅうにゅう                    |                       |                         | こめ                                 |                       |                   |             |
|         |         | 豆腐団子の甘酢だれ<br>とうふだんごのあますだれ  | とうふ とりにく                  | ひじき あおのり              | にんじん                    | たまねぎ ごぼう<br>ねぎ しょうが                | かたくりこ パンこ<br>△さとう     | ラード<br>あぶら(かこうひん) | ○           |
|         |         | 切り干し大根の煮つけ<br>きりぼしだいこんのにつけ | ◎あぶらあげ→とうふ                |                       | にんじん さやいんげん             | きりぼしだいこん<br>ほししいたけ                 | さとも さとう               | あぶら               | ○           |
|         |         | けんちん汁<br>けんちんじる            | とりにく とうふ                  |                       | にんじん                    | だいこん ごぼう ねぎ<br>△たまねぎ               | ●こんにゃく さとも            | あぶら               | ○           |
|         |         | ゆずゼリー                      |                           |                       | ゆず                      | みずあめ さとう                           |                       |                   |             |
| 18      | 木       | あいち<br>愛知の米粉パン<br>牛乳       | ぎゅうにゅう                    |                       |                         | こむぎこ こめこ さとう                       | ショートニング               |                   |             |
|         |         | 豚肉の生姜炒め<br>ぶたにくのしょうがいため    | ぶたにく                      |                       |                         |                                    |                       |                   |             |
|         |         | 新香和え<br>しんこうあえ             |                           | しおこんぶ                 | ほうれんそう                  | はくさい きゅうり                          |                       |                   | ○           |
|         |         | 白みそ汁<br>しろみそしる             | ◎あぶらあげ→とうふ<br>みそ          | にんじん                  | だいこん しめじ<br>たまねぎ ねぎ     | さとも                                |                       |                   | ○           |
|         |         | 水ようかん<br>みずようかん            |                           |                       |                         | さとう こなあめ あずき                       |                       |                   |             |
| 19      | 金       | ごはん<br>牛乳                  | ぎゅうにゅう                    |                       |                         | こめ                                 |                       |                   |             |
|         |         | 豆腐団子の甘酢だれ<br>とうふだんごのあますだれ  | とうふ とりにく                  | ひじき あおのり              | にんじん                    | たまねぎ ごぼう<br>ねぎ しょうが                | かたくりこ パンこ<br>△さとう     | ラード<br>あぶら(かこうひん) | ○           |
|         |         | 切り干し大根の煮つけ<br>きりぼしだいこんのにつけ | ◎あぶらあげ→とうふ                |                       | にんじん さやいんげん             | きりぼしだいこん<br>ほししいたけ                 | さとも さとう               | あぶら               | ○           |
|         |         | けんちん汁<br>けんちんじる            | とりにく とうふ                  |                       | にんじん                    | だいこん ごぼう ねぎ<br>△たまねぎ               | ●こんにゃく さとも            | あぶら               | ○           |
|         |         | ゆずゼリー                      |                           |                       | ゆず                      | みずあめ さとう                           |                       |                   |             |
| 20      | 月       | あいち<br>愛知の米粉パン<br>牛乳       | ぎゅうにゅう                    |                       |                         | こむぎこ こめこ さとう                       | ショートニング               |                   |             |
|         |         | もみの木ハンバーグ<br>もみのきはんぱーぐ     | とりにく ぶたにく<br>だいす          |                       | トマト                     | たまねぎ にんにく<br>しょうが                  | さとう                   | ラード               | ○           |
|         |         | パンプキンサラダ                   | ペーコン                      | チーズ ヨーグルト             | かぼちゃ                    | たまねぎ ほしんどう<br>レモン                  |                       | ノンエッグマヨネーズ        | ○           |
|         |         | ジュリエンヌスープ                  |                           |                       | にんじん パセリ                | たまねぎ はくさい                          |                       |                   | ○           |
|         |         | クリスマスチョコケーキ                | とうにゅう だいす                 |                       |                         |                                    | さとう こめこ<br>みずあめ こんにゃく | ココア<br>あぶら(かこうひん) |             |

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形能調整の関係で 普通食と調整食に入る食材が異なることがあります

※ その他、調査会の審議がまとまる場合は、「〇」がついています。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

ふつうしょく ちょうせいしょく にち にち にち にち いちぶ しょくざい へんこう  
※ ◎ 調 整 食 (15日、16日、19日、20日) / 午 部 供 留 暫 延 (十一)