



令和7年12月分学校給食予定献立表

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1	月	愛知のツイストパン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう	マーガリン ショートニング	
		★グラタン	おから だいたず		かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも こめこ さとう みずあめ	ショートニング	○
		花野菜サラダ			ブロッコリー	キャベツ	▽じゃがいも	イタリアンドレッシング	○
		★クリームシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ コーン	じゃがいも こむぎこ	ホワイトルウ	○
		ミルクケーキ					さとう		
2	火	チャーハン 牛乳	たまご ベーコン	ぎゅうにゅう		エリンギ ねぎ ▽たまねぎ	こめ かたくりこ さとう ▽じゃがいも	あぶら ごまあぶら	○
		★焼き餃子 ★やきぎょうざ	ぶたにく とりにく だいたず		にら	たまねぎ キャベツ	こむぎこ もちこめこ さとう	ラード ごまあぶら あぶら(かこうひん)	○
		キムチのピリ辛スープ	ぶたにく どうふ		にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ りんご にんにく しょうが	じゃがいも さとう	ごまあぶら	○
3	水	白玉うどん 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ		
		どて煮うどん(汁) どてにうどん(しる)				ごぼう ねぎ ほししいたけ			○
		どて煮うどん(具) どてにうどん(く)	ぶたにく みそ		にんじん	だいこん しょうが にんにく	▽じゃがいも さとう	あぶら(かこうひん)	○
		赤じそ和え あかじそあえ			あかじそ	キャベツ きゅうり			○
		みかんゼリー				みかん	さとう		
4	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		ハッシュドビーフ	ぎゅうにく	にゅうせいぶん	にんじん ピーマン	たまねぎ しょうが ●マッシュルーム にんにく	じゃがいも こむぎこ	ハヤシルウ あぶら	○
		コーンサラダ				キャベツ コーン きゅうり		イタリアンドレッシング	○
		★いちごクレープ	とうにゅう だいたず			いちご レモン	さとう こめこ みずあめ	あぶら(かこうひん)	
5	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		エビフライ	えび				パンこ こむぎこ かたくりこ	あぶら あぶら(かこうひん)	○
		◎ノンエッグタルソース ーノンエッグマヨネーズ						◎ノンエッグタルソース ーノンエッグマヨネーズ	
		ほうれん草のおひたし			ほうれんそう	はくさい	さとう		○
		豚汁	ぶたじる	ぶたにく どうふ みそ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも		○
		かぼちゃマフィン	とうにゅう だいたず		かぼちゃ		さとう こめこ	あぶら(かこうひん)	
8	月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		ごぼう入りつくね	ごぼういりつくね	とりにく		たまねぎ ごぼう しょうが	かたくりこ さとう	ラード あぶら(かこうひん)	○
		のり風味和え	のりふうみあえ	◎のりーのりつくね	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう		○
		ご汁	ごじる	だいたず ぶたにく どうふ とうにゅう みそ		だいこん えのき ねぎ			○
9	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		ビビンバ(肉)	びびんば(にく)	ぎゅうにく		りんご もも うめ にんにく	さとう みずあめ はちみつ	ごま ごまあぶら	○
		ビビンバ(卵)	びびんば(たまご)	たまご			さとう かたくりこ	あぶら(かこうひん)	○
		ビビンバ(ナムル)			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら	○
		わかめスープ	どうふ	わかめ	チンゲンサイ	たまねぎ はくさい ねぎ		ごまあぶら	○
10	水	ソフト麺 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ		
		チャンポンめん	ちゃんぽんめん	ぶたにく えび いか ●ちくわ	にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ たけのこ ほししいたけ はくさい		あぶら	○
		ごま酢和え	ごまずあえ		ほうれんそう にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	◎ごまーごまあぶら	○
		★りんごゼリー				りんご	さとう		

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

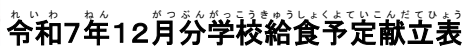
※ ★は高等部3年生のリクエストです。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食ー調整食(5日、8日、10日は一部食材が変更になります)

※ 5日、12日は高等部生単Bの生徒が考えてくれた献立です。



なごやとくべつしえんがっこう  
名古屋特別支援学校

※ ◎普通食→調整食(15日、16日、18日、19日は一部食材が変更になります)