



日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他	
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		調整食
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		寒天
8	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		ポークカレー	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん パセリ トマト	たまねぎ	じゃがいも こむぎこ	カレールウ あぶら	○	
		カラフルサラダ			ブロッコリー パプリカ	きゅうり キャベツ コーン		イタリアンドレッシング	○	
		●福神漬 ●ふくじんづけ			おおば	だいこん うり しょうが れんこん きゅうり なす なたまめ	さとう			
		りんごゼリー				りんご	さとう はちみつ			
9	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		しゅうまい	ぶたにく とりにく たら だいず			たまねぎ	かたくりこ パンこ さとう こむぎこ	ラード ごまあぶら	○	
		わかめサラダ		わかめ		キャベツ きゅうり		ちゅうかドレッシング	○	
		麻婆豆腐 まーぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	ねぎ たまねぎ ほししいたけ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○	
13	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		★おろしハンバーグ	とりにく ぶたにく だいず			たまねぎ だいこん	さとう	ラード	○	
		ごま和え ごまあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま	○	
		豆腐となめこのみそ汁 とうふとなめこのみそしる	とうふ みそ			なめこ はくさい ねぎ	さといも		○	
14	水	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう	ショートニング マーガリン		
		愛知の大豆いりナゲット あいちのだいず いりなげつと	だいず とりにく きなこ		にんじん	にんにく	かたくりこ さとう	あぶら あぶら(かこうひん)	○	
		コーンサラダ			ほうれんそう あおじそドレッシング(ノンオイル)	キャベツ コーン きゅうり			○	
		コンソメスープ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい	じゃがいも		○	
15	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		いわしの生姜煮 いわしのしょうがにいわし				しょうが	かたくりこ さとう		○	
		梅和え うめあえ			にんじん	きゅうり キャベツ うめドレッシング(ノンオイル)			○	
		キムチ入り肉じゃが きむちいりにくじゃが	ぶたにく かつお だいず	チーズ	にんじん	たまねぎ はくさい りんご しょうが にんにく	●こんにやく じゃがいも さとう	ごまあぶら	○	
16	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		★れんこんサンドフライ	とりにく			しいたけ たまねぎ れんこん	かたくりこ パンこ こむぎこ	あぶら カレーこ	○	
		のり風味和え のりふうみあえ		◎のりーのりつくだに	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう		○	
		ご汁 ごじる	だいず ぶたにく とうふ とうにゅう みそ			だいこん えのき ねぎ			○	
19	月	りんごパン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう		りんご	こむぎこ さとう	マーガリン ショートニング		
		キャベツ入りメンチカツ きゃべついりめ んちかつ	ぶたにく ぎゅうにく だいず			たまねぎ キャベツ	パンこ こむぎこ コーンスターチ かたくりこ さとう	あぶら あぶら(かこうひん)	○	
		グリーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	○	
		ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト	たまねぎ	じゃがいも		○	
20	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		ごぼう入りつくね ごぼういりつくね	だいず とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが	かたくりこ さとう	ラード あぶら(かこうひん)	○	
		ツナ和え つなあえ	ツナ		ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	あぶら(かこうひん)	○	
		根菜汁 こんさいじる	みそ			しめじ ねぎ だいこん はくさい	さつまいも		○	

※ 都合により変更する場合がありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(16日は一部食材が変更になります)



令和8年1月分学校給食予定献立表

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他	
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		調整食
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		寒天
21	水	しらたま白玉うどん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ			
		のっぺいうどん	とりにく かまぼこ ●あぶらあげ		にんじん ほうれんそう	ほししいたけ しょうが ねぎ だいこん たまねぎ	かたくりこ		○	
		昆布和え こんぶあえ		こんぶ		きゅうり はくさい			○	
		大学芋 だいがくいも					さつまいも みずあめ さとう	あぶら ごま	○	
22	木	ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		魯肉飯 るーろーはん	ぶたにく うずらたまご		パプリカ	たまねぎ ●たけのこ しょうが にんにく	さとう ▽じゃがいも	あぶら	○	
		ごま酢和え ごまずあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	◎ごまーごまあぶら	○	
		豆腐のスープ とうふのすーぶ	とうふ		チンゲンサイ	えのき だいこん ねぎ		ごまあぶら	○	
23	金	ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		さわらのバジル焼き さわらのばじるやき	さわら だいず とりにく	にゅうせいぶん	バジル パセリ	にんにく	▽かたくりこ こむぎこ	あぶら あぶら(かこうひん)	○	
		イタリアンサラダ		チーズ	パプリカ	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	○	
		コンソメスープ	ウインナー		にんじん	たまねぎ はくさい	じゃがいも		○	
26	月	愛知のツイストパン ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう	マーガリン ショートニング		
		ミニオムレツ	たまご				さとう	あぶら(かこうひん)	○	
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ コーン	さとう	ノンエッグマヨネーズ	○	
		ビーフシチュー(ミニバイ付き) びーふしちゅー (みにばいつき)	ぎゅうにく	にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ ●マッシュルーム しょうが にんにく	じゃがいも こむぎこ さとう	ハヤシルウ あぶら マーガリン ショートニング	○	
		国産伊予柑ゼリー こくさんいよかんゼリー					さとう			
27	火	麦ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう		いよかん	こめ おおむぎ			
		白身魚のヤンニョムソース しろみさかなのやんによむそーす	ホキ ●ちくわ			にんにく	じゃがいも さとう かたくりこ こめこ	ごま ごまあぶら あぶら	○	
		パンサンスー (ほそぎりサラダ)	ハム		にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	ごまあぶら	○	
		サムゲタン	とりにく		にんじん	たまねぎ ねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	ごまあぶら	○	
28	水	ちゅうかめん 中華麺 ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ			
		海鮮あんかけラーメン かいせんあん かけらーめん	ぶたにく えび いか		にんじん にら チンゲンサイ	はくさい たまねぎ	かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○	
		中華サラダ ちゅうかさらだ	ツナ		ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり		あぶら(かこうひん) ちゅうかドレッシング	○	
		杏仁フルーツ あんになふる一つ		ぎゅうにゅう かんてん		パイン もも	さとう		○	
29	木	ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		鶏すき煮 とりすきに	とりにく とうふ		にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ えのき	●こんにやく さとう かくふ こむぎこ	あぶら	○	
		おひたし			ほうれんそう にんじん	きゅうり はくさい	さとう		○	
		みかんゼリー				みかん	さとう			
30	金	ごはん ぎゅうにゅう牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		ぎょうざ	ぶたにく とりにく だいず		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ もちこめこ さとう コーンスターチ	ラード ごまあぶら あぶら(かこうひん)	○	
		おかかキャベツ	かつお		にんじん	キャベツ レモン			○	
		ピリ辛スープ ぴりからすーぶ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん にら	たまねぎ はくさい ねぎ にんにく		あぶら	○	
		レモンムース	とうにゅう だいず ゼラチン	かんてん		レモン	さとう みずあめ かたくりこ	あぶら(かこうひん)	○	

※ 都合により変更する場合がありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(22日は一部食材が変更になります)