

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
4	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		ごぼう入りつくね ごぼういりつくね	だいず とりにく			たまねぎ しょうが	さとう かたくりこ	ラード あぶら(かこうひん)	○
		しらす和え しらすあえ		しらす	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう		○
		きのこ汁 きのこじる	とうふ みそ		にんじん	だいこん はくさい ねぎ ほししいたけ しめじ えのき	さといも		○
5	水	こめこ 米粉パン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ こめこ さとう	ショートニング	
		チキンカツトマトソース	とりにく だいず		トマト		パンこ さとう こむぎこ コーンスターチ	あぶら あぶら(かこうひん)	○
		ポパイサラダ			ほうれんそう	キャベツ レモン		ノンエッグマヨネーズ	○
		ポトフ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい	じゃがいも		○
		ミルメークキャラメル					さとう		
6	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		赤魚のねぎみそ焼き あかうおのねぎみそやき	あかうお みそ			ねぎ	さとう ▽かたくりこ	ごまあぶら	○
		黄金和え こがねあえ			ほうれんそう	はくさい コーン	さとう		○
		いものこ汁 いものこじる	とりにく		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ しめじ ▽たまねぎ	さといも		○
7	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		しゅうまい	ぶたにく とりにく たら だいず			たまねぎ	かたくりこ パンこ さとう こむぎこ	ラード ごまあぶら	○
		中華サラダ ちゅうかさらだ			ほうれんそう	きゅうり はくさい		ちゅうかドレッシング	○
		麻婆豆腐 まーぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	たまねぎ ねぎ ほししいたけ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○
10	月	レーズンパン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう		レーズン	こむぎこ さとう	ショートニング	
		グラタン	とうにゅう おから だいず		かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも こめこ さとう みずあめ	ショートニング	○
		ツナサラダ	ツナ		パプリカ	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	○
		ジュリエンスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい		あぶら	○
		いちごムース	とうにゅう ゼラチン			いちご	さとう こなあめ	ショートニング	
11	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		さばの八丁みそ煮 さばのはっちょうみそに	さば みそ				さとう ▽かたくりこ		○
		梅和え うめあえ			ほうれんそう	はくさい うめ りんご	さとう		○
		けんちん汁 けんちんじる	とうふ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ ▽たまねぎ	●こんにゃく さといも	あぶら	○
12	水	しらたま 白玉うどん 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ		
		五目あんかけうどん ごもくあんかけうどん	とりにく かまぼこ		にんじん	しめじ たまねぎ はくさい ねぎ ほししいたけ	かたくりこ		○
		つくね	とりにく			たまねぎ	さとう こめこ パンこ かたくりこ	あぶら(かこうひん)	○
		昆布和え こんぶあえ		●しおこんぶ	ほうれんそう にんじん	キャベツ			○
13	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		豚丼 ぶたどん	ぶたにく		にんじん	たまねぎ ねぎ	さとう ▽じゃがいも	あぶら	○
		新香和え しんこあえ			ほうれんそう	はくさい きゅうり			○
		ミニたい焼き みにたいやき	あずき				さとう みずあめ こむぎこ		
14	金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		さつまいもクロック さつまいもころっけ	だいず				さつまいも さとう パンこ こむぎこ	あぶら あぶら(かこうひん)	○
		和風サラダ わふうさらだ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン		わふうドレッシング	○
		大豆のみそ汁 だいずのみそじる	だいず みそ			だいこん えのき ねぎ ごぼう			○

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ 28日は、高等部の生単Bスタディの生徒が考えてくれた献立です。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(19日、25日は一部食材が変更になります)



令和7年11月分学校給食予定献立表

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他	
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		調整食
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		寒天
17	月	大葉のさわやかピラフ 牛乳	とりにく	ぎゅうにゅう	あおじそ にんじん	たまねぎ ごぼう えだまめ	こめ ▽じゃがいも	あぶら	○	
		ごまだれサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり コーン		ごまドレッシング		
		コンソメスープ	ウインナー		にんじん	たまねぎ はくさい	じゃがいも		○	
		アセロラミルク	とうにゅう			アセロラ	さとう みずあめ	あぶら(かこうひん)		
18	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		ポークカレー	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト パセリ	たまねぎ	じゃがいも こむぎこ	あぶら カレールウ	○	
		カラフルサラダ			あかパブリカ ほうれんそう	きゅうり キャベツ コーン		イタリアンドレッシング	○	
		●福神漬 ●ふくじんづけ				なす だいこん れんこん きゅうり しょうが うり なたまめ	さとう			
		レモンゼリー				レモン	みずあめ さとう			
19	水	中華麺 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ			
		みそラーメン	ぶたにく なると みそ		にんじん	たまねぎ コーン キャベツ ねぎ しょうが にんにく りんご	さとう	ごま あぶら(かこうひん)	○	
		ぎょうざ	ぶたにく とりにく だいた		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ もちごめこ さとう コーンスターチ	あぶら(かこうひん) ラード ごまあぶら	○	
		ごま酢和え ごま酢あえ			ほうれんそう にんじん	はくさい きゅうり	さとう	◎ごま→ ごまあぶら	○	
20	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		いわしの生姜煮 いわしのしょうがに	いわし			しょうが	かたくりこ さとう		○	
		磯香和え いそかあえ		のりつくだに	ほうれんそう にんじん	はくさい			○	
		筑前煮 ちくぜんに	とりにく ●ちくわ		にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう たまねぎ ほししいたけ	さといも さとう	あぶら	○	
25	火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		チキン南蛮 ちきんなんばん	とりにく				さとう こむぎこ コーンスターチ	あぶら ◎ノンエッグタルタル ソース→ノンエッグ マヨネーズ	○	
		おひたし			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう		○	
		豆腐となめこのみそ汁 とうふとなめこのみそしる	とうふ みそ			なめこ はくさい ねぎ	▽さといも		○	
26	水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		豆腐団子の甘酢だれ とうふだんごのあま酢だれ	とうふ とりにく	ひじき あおのり	にんじん	たまねぎ ごぼう ねぎ しょうが	かたくりこ パンこ さとう	ラード あぶら(かこうひん)	○	
		野菜うの花 やさいうのはな	とりにく ◎おから→とうふ		にんじん ほうれんそう	たまねぎ ほししいたけ	●しらたき さとう	ごまあぶら	○	
		石狩汁 いしかりじる	さけ みそ			だいこん ねぎ コーン	●こんにやく		○	
27	木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
		中華飯 ちゅうかはん	ぶたにく えび いか		にんじん さやいんげん	しょうが はくさい たまねぎ ほししいたけ	かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○	
		コーンわかめサラダ		わかめ	ほうれんそう にんじん	キャベツ コーン		ちゅうかドレッシング	○	
		ライチゼリー				ライチ	さとう		○	
28	金	ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう	ショートニング マーガリン		
		ナポリタン	◎ウインナー→ぶたにく		にんじん ピーマン パセリ	たまねぎ ▽マッシュルーム	スパゲティ さとう	あぶら	○	
		ポテトサラダ			にんじん	たまねぎ きゅうり	じゃがいも	ノンエッグマヨ ネーズ	○	
		りんごのコンポート				りんご	さとう			

※ 都合により変更する場合がありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ 28日は、高等部の生単Bスタディの生徒が考えてくれた献立です。

※ ●普通食 のみ入ります。

※ ▽調整食 のみ入ります。

※ ◎普通食・調整食(19日、25日は一部食材が変更になります)