



れ い わ ん がつぶんがっこうきゅうしょくといこんだてひょう

令和7年6月分学校給食予定献立表

なごやとくべつしきんがっこう

名古屋特別支援学校

にち 日	うら 曜	献立名	主な材料とその働き						その他 調整食 寒天
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
2	月	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		炒り豆腐つつみ焼き いりどうふつつみやき	とりにく とうふ ゼラチン	にんじん	たまねぎ えだまめ しょうが ほししいたけ	さとう	あぶら(かこうひん)	○	
		しらす和え しらすあえ	しらす	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう		○	
		きのこ汁 きのかじる	とうふ みそ	にんじん	だいこん ほくさい しめじ ほししいたけ ねぎ	さといも		○	
3	火	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		いわしの生姜煮 いわしのしょうがに	いわし		しょうが	かたくりこ さとう		○	
		ゆかり和え ゆかりあえ		にんじん あかじそこ	キャベツ きゅうり			○	
		けんちん汁 けんちんじる	とりにく とうふ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ ▽たまねぎ	●こんにやく さといも	あぶら	○	
		あじさいゼリー			ぶどう	さとう みずあめ			
4	水	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん たまねぎ しょうが にんにく ●マッシュルーム	じゃがいも こむぎこ	ハヤシルウ あぶら	○	
		カラフルサラダ		パプリカ ほうれんそう	きゅうり キャベツ コーン		イタリアンドレッシング	○	
		レモンマフィン	とうにゅう だいずこ		レモン	さとう こめこ	あぶら(かこうひん)		
5	木	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		米粉のチキンカツ こめこのちきんかつ	とりにく			こめこ こめこパンこ かたくりこ	あぶら	○	
		おかか和え おかかあえ	かつお	ほうれんそう	キャベツ	さとう		○	
		あわせみそ汁 あわせみそしる	あぶらあげ とうふ みそ		だいこん ねぎ	さといも		○	
6	金	中華めん 牛乳	ぎゅうにゅう			こむぎこ			
		みそラーメン	ぶたにく なんと みそ	にんじん	たまねぎ コーン キャベツ ねぎ りんご しょうが にんにく	さとう	ごま あぶら(かこうひん)	○	
		しゅうまい	ぶたにく とりにく たら		たまねぎ	かたくりこ パンこ さとう こむぎこ	ラード ごまあぶら	○	
		ナムル		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら		
9	月	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		かつおのおかか煮 かつおのおかかに	かつお		しょうが	さとう かたくりこ		○	
		三色和え さんしょくあえ		ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう		○	
		だいこんのごま煮 だいこんのごまに	ぶたにく	にんじん	だいこん ほししいたけ さといも さとう ●こんにやく	あぶら ごま	○		
10	火	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		黒豆しそ入り米粉ぎょうざ けんあんしそいりこめぎょうざ	ぶたにく だいず	にら おおば	キャベツ しょうが	こめこ かたくりこ さとう みずあめ	あぶら(かこうひん) ラード	○	
		中華サラダ ちゅうかさらだ		ほうれんそう	きゅうり はくさい		ちゅうかドレッシング	○	
		麻婆豆腐 まーぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ	にんじん	たまねぎ ねぎ ほししいたけ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○	
		ライチゼリー			ライチ	さとう			
11	水	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		豚丼 ぶたどん	ぶたにく	にんじん	たまねぎ ねぎ	さとう ▽じゃがいも	あぶら	○	
		おひたし		にんじん	きゅうり はくさい	さとう		○	
		マスカットゼリー			ぶどう	さとう みずあめ			
12	木	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		豆腐ハンバーグ とうふはんばーぐ	とりにく とうふ ぶたにく		たまねぎ えのき えだまめ	さとう かたくりこ こめこ	ラード	○	
		ツナ和え つなあえ	ツナ	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	あぶら(かこうひん)	○	
		沢煮碗 さわにわん	ぶたにく あぶらあげ	にんじん	ごぼう だいこん ◎たけのこーたまねぎ ほししいたけ ねぎ	▽さといも	あぶら	○	
		水ようかん みずようかん				さとう こなあめ あずき			
13	金	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		かぼちゃひき肉フライ かぼちゃひきにくふらい	ぶたにく かぼちゃ		たまねぎ	パンこ かたくりこ こむぎこ みずあめ	ラード あぶら(かこうひん)	○	
		のり風味和え のりふうみあえ	◎のり ーのりつくだに	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう		○	
		豚汁 とんじる	ぶたにく とうふ みそ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも		○	
16	月	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		ホキフライ&チ ほきふらい&ち リソース添え りそーすぞえ	ホキ		たまねぎ にんにく グリーンピース	こめこパンこ じゃがいも さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○	
		コーンサラダ		ほうれんそう	キャベツ コーン きゅうり		ちゅうかドレッシング	○	
		中華スープ ちゅうかすーぶ	とうふ ベーコン	わかめ	たまねぎ はくさい ねぎ		ごまあぶら	○	

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。

※ ●普通食のみ入ります。

※ ▽調整食のみ入ります。

※ ◎普通食→調整食(12日、13日は一部食材が変更になります)

日	曜	献立名	主な材料とその働き						その他
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
17	火	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		鶏そぼろ丼 とりそぼろどん	とりにく たまご			さとう	あぶら(かこうひん)	○	
		和風サラダ わふうさらだ		にんじん	キャベツ ぎゅうり コーン		わふうドレッシング	○	
		すまし汁 すましる	とうふ	にんじん みつば	ほししいたけ だいこん たまねぎ			○	
18	水	白玉うどん 牛乳	ぎゅうにゅう			こむぎこ			
		けんちんうどん	とりにく あぶらあげ	にんじん ほうれんそう	ごぼう だいこん ▽たまねぎ		あぶら	○	
		つくね	とりにく		たまねぎ	かたくりこ こめごぼんこ さとう	あぶら(かこうひん)	○	
		昆布和え こんぶあえ	しおこんぶ	にんじん	はくさい きゅうり			○	
19	木	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		中華飯 ちゅうかはん	ぶたにく えび いか	にんじん さやいんげん	しょうが はくさい たまねぎ ほししいたけ ●たけのこ	かたくりこ	あぶら ごまあぶら	○	
		ごま酢和え ごまずあえ		ほうれんそう にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	◎ごま →ごまあぶら	○	
		すいかゼリー			すいか	みずあめ さとう			
20	金	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		きのこ牛丼 きのこぎゅうどん	ぎゅうにく	にんじん	しめじ たまねぎ ねぎ	◎しらたき→じゃがいも さとう	あぶら	○	
		新香和え しんこあえ		ほうれんそう	はくさい きゅうり			○	
		ソーダゼリー				みずあめ さとう			
23	月	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう			こめ			
		さばの八丁みそ煮 さばのはつちょうみそに	さば みそ			さとう ▽かたくりこ		○	
		黄金和え こがねあえ		ほうれんそう	はくさい コーン	さとう		○	
		愛知の味覚汁 あいちのみかくじる	かまぼこ とうふ	にんじん	はくさい ねぎ ほししいたけ			○	
		蒲郡みかんゼリー がまごおりみかんゼリー			みかん	さとう			
24	火	ソフト麺 牛乳	ぎゅうにゅう			こむぎこ			
		ちゃんぽんめん	ぶたにく えび いか ●ちくわ	にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ はくさい ほししいたけ たけのこ		あぶら	○	
		わかめサラダ		わかめ	ほうれんそう	きゅうり キャベツ	ちゅうかドレッシング	○	
		マンゴープリン				マンゴー	さとう こなあめ		
25	水	愛知のツイストロール 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう	ショートニング マーガリン	
		チリコンカン	ぶたにく だいず	にんじん トマト	たまねぎ	じゃがいも		○	
		フレンチサラダ			キャベツ きゅうり コーン		フレンチドレッシング	○	
		コンソメスープ	ウインナー	にんじん	たまねぎ キャベツ	じゃがいも		○	
		ミルクキャラメル				さとう			
26	木	むぎ麦ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		
		愛知の野菜カレー あいちのやさいかれー	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト パセリ	たまねぎ	じゃがいも こむぎこ	カレーうどん あぶら	○
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ コーン	さとう	ノンエッグマヨネーズ	○
		●福神漬 ふくじんづけ			おおば	だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なたまめ	さとう		
		シークワーサータルト	とうにゅう だいずこ		シークワーサー		こめこ さとう みずあめ	ショートニング あぶら(かこうひん)	
27	金	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		キャベツ入りメンチカツ きゃべつりめんちかつ	ぶたにく ぎゅうにく			たまねぎ キャベツ	さとう パンこ かたくりこ コーンスターチ こむぎこ	あぶら	○
		ブロッコリーのおかか和え ぶろっこりーのおかかあえ	かつお		ブロッコリー		さとう		○
		赤だし あかだし	あぶらあげ とうふ みそ			だいこん ねぎ	さといも		○
		さくらんぼゼリー				さくらんぼ	さとう みずあめ		
30	月	ごはん 牛乳	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			こめ		
		照り焼きハンバーグ てりやきはんばーぐ	とりにく ぶたにく			たまねぎ	さとう かたくりこ	ラード	○
		ゆかりポテト			あかじそこ	▽キャベツ	じゃがいも	▽あおじそドレッシング	○
		豆腐のみそ汁 とうふのみそしる	あぶらあげ とうふ みそ			だいこん ねぎ	さといも		○

※ 都合により変更する場合もありますので御了承ください。
 ※ ●普通食 のみ入ります。

※ 形態調整の関係で、普通食と調整食で入る食材が異なることがあります。
 ※ ▼調整食 のみ入ります。

※ その他:調整食のみ寒天が入る場合は、「○」がついています。
 ※ ◎普通食→調整食(19日、20日は一部食材が変更になります)

※ 6月23日～27日は、「愛知を食べる学校給食の日」です。