



日	曜	献立名	主な材料とその働き								
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる				
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
肉・魚・卵・豆		牛乳・小魚・海藻		緑黄色野菜		その他の野菜・果物・きのこ		米・パン・めん・いも・砂糖		油脂・種実	
1	水	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ			
		さばのおろし煮	さば	かんてん			だいこん しょうが	かたくりこ さとう			
		黄金和え	こがねあえ		かんてん	ほうれんそう	はくさい コーン	さとう こなあめ			
		五目煮	ごもくに	とうふ	かんてん	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう			
		アセロラゼリー					アセロラ	さとう			
2	火	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ おおむぎ			
		しゅうまい	とりにく ぶたにく たら	かんてん			たまねぎ	かたくりこ パンこ さとう こむぎこ	ラード ごまあぶら		
		中華サラダ	ちゅうかさらだ		かんてん	ほうれんそう にんじん	きゅうり はくさい	さとう	ごまあぶら		
		麻婆豆腐	まーぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ	かんてん	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ ねぎ ほししいたけ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら		
		マンゴープリン		とうにゅう	かんてん		マンゴー	さとう こなあめ	あぶら		
3	水	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ			
		ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん		たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら		
		カラフルサラダ		かんてん	ほうれんそう パプリカ	きゅうり キャベツ コーン	さとう こなあめ	イタリアンドレッシング			
		シークワースァルト	とうにゅう だいずこ				シークワースァー	こめこ さとう みずあめ こんにやく かたくりこ	あぶら		
4	木	ミルクロール パン		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう				こむぎこ さとう			
		あじのケチャップ煮	あじのけちやつぷに	あじ おきあみ	あおさ かんてん			さとう こむぎこ かたくりこ こめこ	あぶら		
		トムジェリサラダ		チーズ かんてん	にんじん		キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング		
		ジュリエンヌスープ	ベーコン	かんてん	にんじん パセリ	たまねぎ はくさい		あぶら			
		ミルクキャラメル						さとう			
5	金	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ			
		星形ハンバーグ	ほしがたはんばーぐ だいず	とりにく ぶたにく だいず	かんてん	トマト	たまねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ	ラード		
		ツナ和え	つなあえ	ツナ	かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう			
		七タ汁	たなばたじる	とうふ かまぼこ	かんてん	オクラ にんじん	だいこん ほししいたけ				
		天の川ゼリー	あまのがわゼリー		かんてん		りんご レモン みかん	さとう みずあめ	あぶら		
8	月	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ			
		いわしの生姜煮	いわしのしょうがに	いわし	かんてん		しょうが	さとう かたくりこ			
		青じそ和え	あおじそあえ		かんてん	にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	あおじそドレッシング		
		白みそ汁	しろみそじる	とうふ みそ	かんてん	にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ	さといも			
		チョコプリン						さとう こなあめ	あぶら ココアパウダー カカオマス		
9	火	ごはん		ぎゅうにゅう				こめ			
		枝豆コロッケ	えだまめころっけ		かんてん		えだまめ たまねぎ	こむぎこ さとう パンこ じゃがいも	あぶら		
		和風サラダ	わふうさらだ		かんてん	にんじん	キャベツ きゅうり		わふうドレッシング		
		肉じゃが	にくじゃが	ぶたにく	かんてん	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう			
		ももゼリー					もも	さとう			

※都合により変更する場合がありますので御了承ください。



令和6年7月分学校給食予定献立表

調整食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
		肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
10	水	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		夏野菜カレー <small>なつやさいか</small>	ぶたにく	にゅうせいぶん かんでん	にんじん トマト かぼちゃ パプリカ	たまねぎ なす えだまめ	みずあめ	あぶら カレールウ
		グリーンサラダ		かんでん	ほうれんそう	キャベツ きゅうり		ごまドレッシング
		みかんクレープ	とうにゅう			みかん レモン	こめこ さとう みずあめ	あぶら
11	木	ロールパン <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう	マーガリン
		肉団子(ラタウイユ) <small>にくだんご(らたういゆ)</small>	とりにく ぶたにく	かんでん	トマト パプリカ	たまねぎ にんにく しょうが ズッキーニ なす	さとう かたくりこ	ラード あぶら
		イタリアンサラダ		かんでん	にんじん	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング
		野菜スープ <small>やさいすーぷ</small>	ベーコン	かんでん	にんじん	たまねぎ コーン キャベツ	じゃがいも こなあめ さとう	
		豆乳ブラマンジェ <small>とうにゅうぶらまんじえ</small>	とうにゅう			いちご	さとう みずあめ こめこ	
12	金	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		八宝菜 <small>はっぽうさい</small>	ぶたにく えび いか	かんでん	にんじん グリンピース	はくさい たまねぎ ほししいたけ	かたくりこ	あぶら ごまあぶら
		ナムル		かんでん	ほうれんそう にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	ごまあぶら
		ライチゼリー				ライチ	さとう	
16	火	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		赤魚のねぎみそ焼き <small>あかうおのねぎみそやき</small>	あかうお みそ	かんでん		ねぎ	さとう かたくりこ	ごまあぶら
		三色和え <small>さんしょくあえ</small>		かんでん	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		大根のごま煮 <small>だいこんのごまに</small>	ぶたにく	かんでん	にんじん	だいこん ほししいたけ	さといも さとう	ごま
		はちみつレモンゼリー				レモン	みずあめ はちみつ	
17	水	白玉うどん <small>しらたま ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		卵とじあんかけ <small>たまご とじあんかけ</small>	たまご かまぼこ	かんでん	にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ ほししいたけ		
		つくね	とりにく	かんでん		たまねぎ	かたくりこ こめこパンこ さとう	あぶら
		のり風味和え <small>のりふうみあえ</small>		かんでん のり	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう みずあめ はちみつ かたくりこ	
		和梨ゼリー <small>わなしぜりー</small>				なし	さとう	
18	木	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		みそカツ	ぶたにく みそ	かんでん			パンこ こむぎこ こめこ さとう	
		添え野菜 <small>そえやさい</small>		かんでん		キャベツ		
		沢煮椀 <small>さわにわん</small>	ぶたにく とうふ	かんでん	にんじん	ごぼう だいこん たまねぎ ほししいたけ ねぎ	さといも	あぶら
		水ようかん <small>みずようかん</small>					さとう こなあめ あずき	

※都合により変更する場合がありますので御了承ください。