



れいわ ねん がつみつか  
令和6年6月3日

あいちけんりつなご やとくべつしえんがっこう  
愛知県立名古屋特別支援学校

ほけんしつ  
保健室

# ほけんだより

6月に入り、梅雨の季節になりました。雨が降ることが多くなるので、車椅子での移動が少し大変になってしまいますね。しかし、雨が降ることで農作物がすくすく育ち、おいしい野菜ができたり、花粉の飛散量が減るため、春の花粉で悩まされていた人たちも過ごしやすくなると思います。雨の中でも喜びを見つけて過ごしていきましょう！

## 食中毒に気を付けよう

これからの時期、気温が高くなり、細菌が繁殖しやすくなります。そのため、食中毒が夏にかけて多くなる傾向にあり、その中でも6月が1年の中で最多の月といわれています。食中毒にならないためにも、自分でできることを行い、食中毒を予防していきましょう。

### ??食中毒って何だろう??

→食事に細菌やウイルスが付着し、それを食べたことで起こる胃腸の障害のこと。

### !!食中毒になると起きる症状!!

【下痢】

【吐き気】

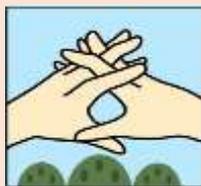
【腹痛】

【発熱】

【筋肉痛】

### ☆対策☆

- ・食事をしっかり加熱する
- ・しっかり手を洗う
- など



①おねがい → ②カメ → ③おやま → ④オオカミ → ⑤バイク → ⑥つかまえた

6つのポーズで手を洗おう!!



がつよっか とお か は えいせいしゅうかん  
**6月4日～10日 歯の衛生週間**

がつよっか とお か は えいせいしゅうかん せんげつ し か けんしん やまむらせんせい  
 6月4日～10日は“歯の衛生週間”です。先月に歯科検診があり、山村先生にみなさ  
 んの口の状態をみてもらいましたね。この機会に自分でも口の中に意識を向け、歯の  
 けんこう まも  
 健康を守っていきましょう。

むしば ほう  
**虫歯のセルフチェック法** 

① 歯と歯茎の間が白い は はぐき あいだ しろ
② 冷たいもの・熱いものがしみる つめ あつ
③ 歯に穴が開いている は あな あ
④ 歯に黒い部分がある は くろ ぶぶん
⑤ 噛むと痛みを感じる か いた かん
⑥ 何もしなくても歯が痛い なに は いた

1つでも当てはまれば

虫歯の恐れあり！



がつ けんこうしんだん ひ  
**6月の健康診断日**



けんしんめい 検診名	にっけい 日程	じかん 時間	たいしょうがくねん 対象学年
ないかけんしん 内科検診	6/3 (月)	13:30～14:00	しょう1・高2
	6/10 (月)	13:30～14:00	よびび 予備日
じびかけんしん 耳鼻科検診	6/6 (木)	10:30～12:00	しょうがくぶ 小学部
	6/27 (木)	10:30～12:00	よびび 予備日

保護者の皆様へ

1学期定期健康診断に関しまして、問診票等の御協力ありがとうございました。6月ですべての健康診断が終了します。終了後、各種健康診断で所見が認められた児童生徒につきましては、個別で受診勧告のお知らせをお渡しします。また、検診日に欠席した児童生徒につきましても、受診を依頼する書類をお渡しします。その場合は、できるだけ早く受診していただきますようお願いいたします。受診後は、すみやかに受診結果連絡書を学校へ御提出ください。お手数をおかけしますが、よろしく願います。

なお、健康診断で所見が見られなかった場合は、お知らせはお渡ししません。1学期末に各種健康診断の結果を記載した用紙を配付しますので、御確認ください。