



日	曜	献立名	主な材料とその働き						
			赤: からだをつくる		緑: からだの調子をととのえる		黄: からだを動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1	水	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ		
		さばのおろし煮	さばのおろしに	さば			だいこん しょうが	かたくりこ さとう	
		黄金和え	こがねあえ			ほうれんそう	はくさい コーン	さとう	
		五目煮	ごもくに	だいず はんぺん		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも こんにやく さとう	
		アセロラゼリー					アセロラ	さとう	
2	火	むぎごはん		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ		
		しゅうまい		とりにく ぶたにく たら			たまねぎ	かたくりこ パンこ さとう こむぎこ	ラード ごまあぶら
		中華サラダ	ちゅうかさらだ			ほうれんそう にんじん	きゅうり はくさい	さとう	ごまあぶら
		麻婆豆腐	まーぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ ねぎ ほししいたけ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら
		マンゴープリン		とうにゅう	かんてん		マンゴー	さとう	あぶら
3	水	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ		
		ハヤシライス		ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ マッシュルーム しょうが にんにく	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら
		カラフルサラダ				ほうれんそう パプリカ	きゅうり キャベツ コーン		イタリアンドレッシング
		シークワサータルト		とうにゅう だいずこ			シークワサー	こめこ さとう みずあめ こんにやく かたくりこ	あぶら
4	木	ミルクロールパン		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう		
		アジフリッター& トマトケチャップ		あじ おきあみ	あおさ			さとう こむぎこ かたくりこ こめこ	あぶら
		トムジェリサラダ			しらす チーズ	にんじん	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング
		ジュリエンスープ		ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい		あぶら
		ミルクキャラメル						さとう	
5	金	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ		
		星形ハンバーグ	ほしがたはんぱーぐ	とりにく ぶたにく だいず		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ	ラード
		ツナ和え	つなあえ	ツナ		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	
		七タ汁	たなばたじる	とうふ かまぼこ		オクラ にんじん	だいこん ほししいたけ		
		天の川ゼリー	あまのがわゼリー		かんてん		りんご レモン みかん	さとう みずあめ	あぶら
8	月	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ		
		いわしの生姜煮	いわしのしょうがに	いわし			しょうが	さとう かたくりこ	
		ゆかり和え	ゆかりあえ		あかじそこ	にんじん	キャベツ きゅうり		
		白みそ汁	しろみそじる	とうふ みそ		にんじん	だいこん しめじ たまねぎ ねぎ	さといも	
		チョコプリン						さとう こなあめ	あぶら ココアパウダー カカオマス
9	火	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ		
		枝豆コロッケ	えだまめころっけ				えだまめ たまねぎ	こむぎこ さとう パンこ じゃがいも	あぶら
		和風サラダ	わふうさらだ			にんじん	キャベツ きゅうり		わふうドレッシング
		肉じゃが	にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも こんにやく さとう	あぶら
		ももゼリー					もも	さとう	

※都合により変更する場合がありますので御了承ください。



令和6年7月分学校給食予定献立表

普通食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き						
			赤: からだをつくる		緑: からだの調子をととのえる		黄: からだを動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
10	水	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ		
		夏野菜カレー	なつやさいか	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト かぼちゃ パプリカ	たまねぎ なす しょうが えだまめ		あぶら カレールウ
		グリーンサラダ				ほうれんそう	キャベツ きゅうり		ごまドレッシング
		福神漬	ふくじんづけ			しそ	だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なたまめ	さとう	
		みかんクレープ		とうにゅう			みかん レモン	こめこ さとう みずあめ	あぶら
11	木	ロールパン		ぎゅうにゅう だっしふんにゅう			こむぎこ さとう	マーガリン	
		肉団子(ラタウイユ)	にくだんご(らたういゆ)	とりにく ぶたにく		トマト パプリカ	たまねぎ にんにく しょうが ズッキーニ なす	さとう	ラード あぶら
		イタリアンサラダ				にんじん	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング
		野菜スープ	やさいすーぷ	ベーコン		にんじん	たまねぎ コーン キャベツ	じゃがいも	
		豆乳ブラマンジェ	とうにゅうぶらまんじえ	とうにゅう			いちご	さとう みずあめ こめこ	
12	金	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ		
		中華飯	ちゅうかはん	ぶたにく えび いか		にんじん さやいんげん	しょうが はくさい たまねぎ たけのこ ほししいたけ	かたくりこ	あぶら ごまあぶら
		ナムル				ほうれんそう にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	ごまあぶら
		ライチゼリー					ライチ	さとう	
16	火	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ		
		赤魚のねぎみそ焼き	あかうおのねぎみそやき	あかうお みそ			ねぎ	さとう	ごまあぶら
		三色和え	さんしょくあえ			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		大根のごま煮	だいこんのごまに	ぶたにく		にんじん	だいこん ほししいたけ	さといも こんにやく さとう	あぶら ごま
		はちみつレモンゼリー					レモン	みずあめ はちみつ	
17	水	白玉うどん		ぎゅうにゅう			こむぎこ		
		卵とじうどん	たまごとじうどん	たまご かまぼこ あぶらあげ		にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ ほししいたけ	かたくりこ	
		つくね		とりにく			たまねぎ	かたくりこ こめこパンこ さとう	あぶら
		昆布和え	こんぶあえ		こんぶ	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		和梨ゼリー					なし	さとう	
18	木	ごはん		ぎゅうにゅう			こめ		
		みそカツ		ぶたにく みそ				パンこ こむぎこ こめこ さとう	あぶら
		添え野菜	そえやさい				キャベツ		
		沢煮椀	さわにわん	ぶたにく あぶらあげ		にんじん	ごぼう だいこん たけのこ ほししいたけ ねぎ		あぶら
		水ようかん	みずようかん					さとう こなあめ あずき	

※都合により変更する場合がありますので御了承ください。