

# 食育だより

【1学期の給食目標】  
 4月 給食のきまりを守ろう  
 5月 準備・後片付けをしよう  
 6月 衛生に気をつけよう  
 7月 食べ物に関心をもとう

## ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期です。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校しましょう。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 給食は、栄養バランスの良い食事のお手本です！

**副菜**  
 野菜を多く使ったおかず  
 デザートが付くこともあります

**主菜**  
 魚・肉・卵・大豆製品など  
 たんぱく質を多く含むおかず



**主食**  
 ごはん・パン・めんなど炭水化物を多く含む食品

**牛乳・汁物**  
 主食・主菜・副菜に足りない栄養素を補います

## 給食には、たくさんの学びが詰まっています……

えいよう 栄養バランス

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

しょくひん 食品の種類  
や特徴

しょくじ 食事の喜び  
・楽しさ

かんしゃ 感謝の心

せかい 世界の食文化

しょくりょう 食料の生産  
・流通・消費

しょく 食に関する知識  
・理解・関心

にほん 日本  
でん 伝統行事  
とうぎょうじ 行事食



# 保護者の方へ

## 学校給食に関するお知らせ

### 給食の事前欠食について

給食を欠食される場合は、希望日の前々週金曜日までに担任へご連絡ください。なお、復食を希望する場合も、欠食同様に申請が必要です。再度、担任へ変更をお伝えください。

### 欠食・復食に関するQ & A

- 欠食・復食が間に合わなかった…
  - ① 欠食の場合  
当日までに担任へご連絡いただければ、欠食処理をします。ただし、給食費は徴収されますので、予めご了承ください。
  - ② 復食の場合  
ご家庭よりお弁当等を持参いただくようお願いしております。その際、「持ち込み申請」が必要になりますので、具体的な持ち込み内容や詳細を担任へお伝えください。
- 一時的に給食を欠食したい…  
年間・長期間・指定曜日での欠食も可能です。担任へお伝えください。

### 今年度当初の欠食締切日

| 欠食希望日             | 欠食締切日      |
|-------------------|------------|
| 4月10日(水)～4月19日(金) | 前年度内にて締め切り |
| 4月22日(月)～4月27日(土) | 4月12日(金)   |
| 5月1日(水)～5月2日(金)   | 4月12日(金)   |
| 5月7日(火)～5月10日(金)  | 4月26日(金)   |
| 5月13日(月)～5月17日(金) | 4月26日(金)   |

← 変則的期間

← 変則的期間

※1.締切日前であれば、いつでも申請・変更が可能です。

※2.ゴールデンウィークや長期休業期間の前後は、欠食および復食の締切日が変則的になりますのでご注意ください。

※3.小学部1年生は、4月22日(月)より欠食が可能となります。

毎日、清潔なナフキンと給食専用の手拭き、必要な食事道具等の準備をお願いします。給食に関するご質問がありましたら、いつでもご相談ください。

