令和6年3月分学校給食予定献立表

調整食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	赤：からだをつくる 2群 牛乳・小魚・海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	緑：からだの調子をととのえる 4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん・いも・砂糖	黄：からだを動かすエネルギーになる 6群 油脂・種実
1	月	麦ごはん(おかゆ)　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ　おおむぎ	
		★ビビンバ(肉)　★びびんば(にく)	ぎゅうにく　みそ	かんてん		にんにく	さとう	
		★ビビンバ(卵)　★びびんば(たまご)	たまご	かんてん				あぶら
		★ビビンバ(ナムル)		かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら
		中華スープ　ちゅうかすーぷ	とうふ	かんてん	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ　ほししいたけ	かたくりこ	ラード
		三色花ゼリー　さんしょくはなぜりー	とうにゅう			もも　りんご	さとう	
4	月	ごはん(おかゆ)　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		★とりの照り焼き　★とりのてりやき	とりにく	かんてん			かたくりこ　さとう	
		ひじきの炒め煮　ひじきのいためにに		ひじき　かんてん	にんじん　えだまめ	ほししいたけ	じゃがいも　さとう	
		豆腐のすまし汁　とうふのすましじる	とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　ねぎ		
		★いちごのスティックケーキ	とうにゅう だいずこ			いちご　レモン	こめこ　さとう	あぶら
5	火	ごはん(おかゆ)　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		かつおのおかか煮　かつおのおかかに	かつお	かんてん		しょうが	かたくりこ　さとう	
		★青じそ和え　★あおじそあえ		かんてん	にんじん　しそ	キャベツ	さとう	あおじそドレッシング
		★キムチ入り肉じゃが　★きむちいりにくじゃが	ぶたにく	チーズ　かんてん	にんじん	たまねぎ　はくさい グリンピース　にんにく しょうが　りんご	じゃがいも　さとう	ごまあぶら
		★水ようかん　★みずようかん					あずき　さとう こなあめ	
6	水	ごはん(おかゆ)　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		★かぼちゃひき肉フライ　★かぼちゃひきにくふらい	ぶたにく	かんてん	かぼちゃ	たまねぎ	こむぎこ　パンこ かたくりこ　みずあめ	あぶら　ラード
		白菜のレモン和え　はくさいのれもんあえ		かんてん		はくさい　レモン		
		吉野汁　よしのじる	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん	ごぼう　だいこん ほししいたけ　ねぎ	さといも　かたくりこ	
		青りんごゼリー(小・中)　あおりんごぜりー(しょう・ちゅう)				りんご	みずあめ　さとう	
		★お祝いいちごクレープ(高)　★おいわいいちごくれーぷ(こう)	とうにゅう だいずこ			いちご	こめこ　みずあめ さとう	あぶら
7	木	ごはん(おかゆ)　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		愛知の豆腐ステーキ　あいちのとうふすてーき	とうふ　たら	ひじき　かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ　たまねぎ	さとう　かたくりこ	あぶら
		ツナ風味サラダ　つなふうみさらだ		かんてん	にんじん	キャベツ　はくさい コーン		あぶら わふうドレッシング
		豚汁　とんじる	ぶたにく　みそ	かんてん	にんじん	はくさい　ごぼう　ねぎ	さつまいも	
8	金	麺やわらか煮　牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		肉みそ　にくみそ	ぶたにく　みそ	かんてん	にんじん	たまねぎ　グリンピース	さとう　かたくりこ	
		キャベツサラダ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		りんごタルト	とうにゅう だいずこ			りんご	こめこ　みずあめ さとう	あぶら

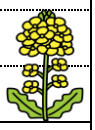
※都合により変更する場合もありますので御了承ください。
※献立名の★は高等部3年生のリクエストです。

令和6年3月分学校給食予定献立表

調整食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	赤：からだをつくる 2群 牛乳・小魚・海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	緑：からだの調子をととのえる 4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん・いも・砂糖	黄：からだを動かすエネルギーになる 6群 油脂・種実
11	月	ごはん（おかゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		赤魚のねぎみそ焼き　あかうおのねぎみそやき	あかうお　みそ	かんてん		ねぎ　しょうが	さとう　かたくりこ	ごまあぶら
		菜の花和え　なのはなあえ		かんてん	なばな　にんじん	キャベツ　コーン	さとう	
		大根のごま煮　だいこんのごまに	ぶたにく	かんてん	にんじん　えだまめ	だいこん　ほししいたけ	さといも　さとう	ごま
		パインゼリー（小・高）　ぱいんぜりー（しょう・こう）				パイナップル	さとう	
		お祝いいちごクレープ（中）　おいわいいちごくれーぷ（ちゅう）	とうにゅう だいずこ			いちご	こめこ　みずあめ さとう	あぶら
12	火	ごはん（おかゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		豆腐団子の甘酢だれ　とうふだんごのあまずだれ	とりにく　とうふ	ひじき　あおのり かんてん	にんじん	たまねぎ　ごぼう　ねぎ	かたくりこ　パンこ さとう	あぶら　ラード
		のり風味和え　のりふうみあえ		ひとえぐさ あまのり　かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい	かたくりこ　さとう はちみつ　みずあめ	
		どさんこ汁　どさんこじる	みそ	かんてん	にんじん	だいこん　たまねぎ コーン　ねぎ	じゃがいも	
		ぶどうゼリー				ぶどう	さとう	
13	水	麺やわらか煮　牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		カレーうどん	とりにく	かんてん	にんじん	たまねぎ　はくさい ねぎ	じゃがいも　かたくりこ さとう	
		花野菜サラダ　はなやさいさらだ		かんてん	ブロッコリー にんじん	カリフラワー　キャベツ	じゃがいも	わふうドレッシング
		お祝いいちごクレープ（小）　おいわいいちごくれーぷ（しょう）	とうにゅう だいずこ			いちご	こめこ　みずあめ さとう	あぶら
		さくらんぼゼリー（中・高）　さくらんぼぜりー（ちゅう・こう）				さくらんぼ	さとう　みずあめ	
14	木	ごはん（おかゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		小籠包　しょうろんぽう	ぶたにく	かんてん		たまねぎ　キャベツ しょうが	はるさめ　かたくりこ こむぎこ　さとう	ラード　あぶら
		ごま酢和え　ごまずあえ		かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま
		コーンスープ	とりにく	かんてん	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ　コーン　ねぎ		ラード
		ライチゼリー				ライチ	さとう	
15	金	サンドイッチロール（パンがゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ　さとう	あぶら
		ハンバーグ	とりにく　ぶたにく	かんてん	トマト	たまねぎ　にんにく しょうが	さとう	ラード
		添え野菜　そえやさい		かんてん	にんじん	キャベツ		
		クリームシチュー	とうにゅう	かんてん	にんじん ブロッコリー	たまねぎ　コーン	じゃがいも　こむぎこ	こめこのホワイトルウ
		ミルメークココア					さとう	ココア
18	月	ごはん（おかゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしの梅煮　いわしのうめに	いわし	かんてん	しそ	うめ	かたくりこ　さとう	
		野菜豆腐　やさいとうふ	とりにく　とうふ	かんてん	ほうれんそう にんじん	たまねぎ　ほししいたけ	さとう	ごまあぶら
		のっぺい汁　のっぺいじる	とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　れんこん しめじ　ねぎ	さといも　かたくりこ	



※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※献立名の★は高等部3年生のリクエストです。

「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。