令和6年2月分学校給食予定献立表

調整食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名		主な材料とその働き					
				赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
1	木	ごはん(おかゆ)	牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		けんちん信田煮	けんちんしのだに	とうふ　あぶらあげ たら	ひじき　かんてん	にんじん	えだまめ	かたくりこ　さとう	あぶら
		和風サラダ	わふうさらだ		かんてん	にんじん	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		いものこ汁	いものこじる	とりにく	かんてん	にんじん	しめじ　ごぼう　ねぎ　たまねぎ	さといも	
2	金	麺やわらか煮	牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		肉うどん	にくうどん	ぶたにく	かんてん	にんじん	たまねぎ　ねぎ	さとう	
		ブロッコリーサラダ			かんてん	ブロッコリー にんじん	コーン	じゃがいも	わふうドレッシング あぶら
		赤鬼の練切	あかおにのねりきり		かんてん			あずき　さとう みずあめ	
5	月	ごはん(おかゆ)	牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		★とり肉のから揚げ	★とりにくのからあげ	とりにく	かんてん			こむぎこ　かたくりこ さとう	
		ほうれん草サラダ	ほうれんそうさらだ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　コーン	さとう	
		根菜汁	こんさいじる	みそ	かんてん	にんじん	しめじ　ごぼう　だいこん はくさい　ねぎ	さといも	
6	火	ごはん(おかゆ)	牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぎょうざ		ぶたにく　とりにく だいずこ	かんてん	にら	キャベツ　たまねぎ	こむぎこ　かたくりこ こめこ　さとう	ラード　ごまあぶら あぶら
		キャベツの甘酢和え	きゃべつのあまずあえ	かまぼこ	かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	
		家常豆腐	かじょうどうふ	ぶたにく　とうふ みそ	かんてん	にんじん	たまねぎ　キャベツ ほししいたけ　ねぎ	さとう　かたくりこ	ごまあぶら　あぶら
7	水	ごはん(おかゆ)	牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		★牛肉の甘辛煮	★ぎゅうにくのあまからに	ぎゅうにく	かんてん	にんじん	たまねぎ　ねぎ	じゃがいも　さとう	
		梅和え	うめあえ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　うめ　りんご	さとう	
		さくらゼリー					さくらんぼ　レモン	さとう　みずあめ	
8	木	ごはん(おかゆ)	牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしの生姜煮	いわしのしょうがに	いわし	かんてん		しょうが	かたくりこ　さとう	
		黄金和え	こがねあえ		かんてん	ほうれんそう	はくさい　コーン	さとう	
		大豆入りみそ汁	だいずいりみそしる	だいず　みそ	かんてん	にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ		
9	金	ごはん(おかゆ)	牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		厚焼き卵	あつやきたまご	たまご				さとう	あぶら
		おかか和え	おかかあえ	かつお	かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい		
		関東煮	かんとうに	とうふ	かんてん	にんじん グリンピース	だいこん	さといも　さとう	
		野菜果物ゼリー	やさいくだものぜりー		かんてん	にんじん	オレンジ　りんご　レモン	さとう	
13	火	麦ごはん(おかゆ)	牛乳		ぎゅうにゅう			こめ　おおむぎ	
		照り焼きハンバーグ	てりやきはんばーぐ	とりにく　ぶたにく	かんてん		たまねぎ	かたくりこ　さとう	ラード
		磯和え	いそあえ	かつお	ひじき かんてん	ほうれんそう にんじん		さとう　みずあめ	
		けんちん汁	けんちんじる	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん	ごぼう　だいこん　ねぎ　たまねぎ	さといも	
14	水	麺やわらか煮	牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		みそラーメン		ぶたにく　みそ	かんてん	にんじん	たまねぎ　コーン　キャベツ　しょうが にんにく　りんご　ねぎ　ほししいたけ	さとう	ごま　あぶら
		コーンサラダ			かんてん	ほうれんそう	キャベツ　コーン		あおじそドレッシング
		★ハートのチョコプリン		とうにゅう				さとう　かたくりこ	ココア

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※献立名の★は高等部3年生のリクエストです。

令和6年2月分学校給食予定献立表

調整食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
15	木	ごはん(おかゆ) 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん かんてん	にんじん トマト	たまねぎ しょうが にんにく	じゃがいも	ハヤシルウ
		ポパイサラダ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ コーン レモン		ノンエッグマヨネーズ
		お米のババロア おこめのばばろあ	とうにゅう だいずこ			みかん	こめこ みずあめ さとう	あぶら
16	金	ロールパン(パンがゆ) 牛乳		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ さとう	あぶら マーガリン
		赤魚のトマトソース あかうおのとまとそーす	あかうお	かんてん	トマト		さとう	
		コールスローサラダ		かんてん	にんじん	キャベツ コーン	さとう	ノンエッグマヨネーズ
		ジュリエンヌスープ		かんてん	にんじん	たまねぎ はくさい		あぶら
		ミルメークキャラメル					さとう	
19	月	ごはん(おかゆ) 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		チンジャオロース	ぎゅうにく	かんてん	にんじん	にんにく キャベツ たまねぎ	かたくりこ さとう	ラード ごまあぶら
		ひじきサラダ		ひじき かんてん	にんじん	えだまめ キャベツ	さとう	あぶら
		コーンスープ	とうふ	かんてん	にんじん	だいこん コーン ねぎ ほししいたけ たまねぎ		ラード ごまあぶら
20	火	ごはん(おかゆ) 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		愛知のれんこん入りつくね あいちのれんこんいりつくね	とりにく	かんてん		れんこん たまねぎ しょうが	パンこ かたくりこ さとう	ラード あぶら
		ツナ風味和え つなふうみあえ		かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	あぶら
		沢煮椀 さわにわん	ぶたにく	かんてん	にんじん	ごぼう だいこん ほししいたけ ねぎ たまねぎ	さといも	
21	水	ごはん(おかゆ) 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		チキンカレー	とりにく	にゅうせいぶん かんてん	にんじん トマト	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ
		カラフルサラダ		かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ コーン		イタリアンドレッシング
		みかんクレープ	とうにゅう			みかん レモン	こめこ さとう みずあめ	あぶら
22	木	ごはん(おかゆ) 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばの八丁みそ煮 さばのはっちょうみそに	さば みそ	かんてん			さとう かたくりこ	
		のり風味和え のりふうみあえ		のり ひとえぐさ かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう みずあめ かたくりこ はちみつ	
		肉じゃが にくじゃが	ぶたにく	かんてん	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう	
26	月	ごはん(おかゆ) 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		しゅうまい	ぶたにく とりにく たら	かんてん		たまねぎ	こむぎこ かたくりこ パンこ さとう	ラード ごまあぶら
		白菜のピリ辛和え はくさいのぴりからあえ		かんてん	にんじん	はくさい にんにく		
		中華スープ ちゅうかすーぷ	とうふ	かんてん		たまねぎ はくさい コーン ねぎ ほししいたけ		ラード
27	火	ごはん(おかゆ) 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		豚肉のしょうが炒め ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	かんてん		しょうが たまねぎ	かたくりこ	
		三色和え さんしょくあえ		かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		豆腐のみそ汁 とうふのみそしる	とうふ みそ	かんてん		だいこん ねぎ	さといも	
		★りんごゼリー				りんご	さとう	
28	水	★米粉パン(パンがゆ) 牛乳		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こめこ かたくりこ さとう	あぶら
		パンプキンハートコロッケ	とりにく	かんてん	かぼちゃ	たまねぎ	こむぎこ パンこ さとう	あぶら
		イタリアンサラダ		かんてん	にんじん	キャベツ		イタリアンドレッシング
		ミネストローネ		かんてん	にんじん トマト	たまねぎ コーン キャベツ		あぶら
29	木	ごはん(おかゆ) 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		さんまのみぞれ煮 さんまのみぞれに	さんま	かんてん		だいこん	さとう かたくりこ	
		ほうれん草のごま和え ほうれんそうのごまあえ		かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま
		おでん	とうふ	かんてん	にんじん	だいこん	じゃがいも さとう	
		きなこムース	きなこ ゼラチン				こめこ さとう みずあめ	

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

※献立名の★は高等部3年生のリクエストです。