令和6年2月分学校給食予定献立表 名古屋特別支援学校 主な材料とその働き 赤:からだをつくる 黄:からだを動かすエネルギーになる にち よう **田 曜** 献立名 1群 2群 3群 4群 6群 ザウラにゅう・こざかな・かいそう 牛乳・小魚・海草 りょくおうしょくやさい その他の野菜・果物・きのこ 油脂・種実 米・パン・めん・ いも・砂糖 ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう - Xh ごはん とうふ あぶらあげ 7川ごき かたくりこ さとう けんちん信田煮 けんちんしのだに にんじん あぶら 木 にんじん きゅうり キャベツ コーン 和風サラダ わふうドレッシング わふうさらだ こんにゃく さといも とりにく しめじ ごぼう ねぎ いものこ汁 いものこじる にんじん あぶら ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう こむぎこ 白玉うどん ぶたにく さとう 肉うどん にくうどん こんじん たまねぎ ねぎ あぶら 金 00 ブロッコリーサラダ 2 ブロッコリ きゅうり コーン わふうドレッシング にんじん あずき さとう 赤鬼の練切 あかおにのねりきり かんてん ぎゅうにゅう こめ ごはん こむぎこ かたくりこ あぶら ★とり肉のから揚げ ★とりにくのからあげ さとう 月 5 ほうれん草サラダ ほうれんそう さとう ほうれんそうさらだ しめじ ごぼう だいこん はくさい ねぎ にんじん さといも みそ 根並汁 こんさいじる ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん こむぎこ かたくりこ こめこ さとう ぶたにく とりにく だいずこ ラード ごまあぶら あぷら ぎょうざ にら キャベツ たまねぎ 火 ほうれんそう さとう かまぼこ キャベツの甘酢和え きゃべつのあまずあえ きゅうり キャベツ にんじん ぶたにく あつあげ たけのこ たまねぎ キャベツ ほししいたけ ねぎ さとう かたくりこ 家常豆腐 かじょうどうふ ごまあぶら あぶら みそ ぎゅうにゅう 牛乳. ごはん ぎゅうにゅう ニめ ぎゅうにく にんじん しめじ たまねぎ ねぎ こんにゃく さとう あぶら **★きのこ生丼** ★きのこぎゅうどん 水 刻み梅和え きざみうめあえ ほうれんそう しそ キャベツ うめ さとう みずあめ さくらゼリー さくらんぼ レモン さとう みずあめ ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ぎゅうにゅう こめ いわしの生姜煮 しょうが かたくりこ さとう いわしのしょうがに 木 8 黄金和え こがねあえ ほうれんそう はくさい コーン さとう だいこん えのき ごぼう だいず みそ だいずいりみそしる にんじん 大豆入りみそ汁 ねぎ ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう こめ ごはん 厚焼き卵 あつやきたまご たまご かたくりこ さとう あぶら ほうれんそう 金 はくさい おかか和え おかかあえ かつお にんじん がんもどき にんじん グリンピース こんにゃく さといも さとう 関東煮 こんぶ だいこん かんとうに さつまあげ オレンジ りんご レモン 野菜果物ゼリー やさいくだものぜり-かんてん にんじん さとう ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう こめ おおむぎ ^{むぎ} 麦ごはん 照り焼きハンバーグ てりやきはんばーぐ とりにく ぶたにく たまねぎ かたくりこ さとう 13 火 ほうれんそう かつお ひじき さとう みずあめ 磯和え にんじん 156,156 とりにく とうふ ごぼう だいこん ねぎ こんにゃく さといも けんちん汁 けんちんじる あぶら ちゅうかめん 中華麺 ぎゅうにゅう 牛乳 ぎゅうにゅう こむぎこ たまねぎ コーン キャベツ ぶたにく かまぼこ にんじん しょうが にんにく さとう ごま あぶら みそ ほししいたけ

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

コーンわかめサラダ

★ハートのチョコプリン

わかめ

とうにゅう

ほうれんそう

きゅうり キャベツ コーン

あおじそドレッシング

ココア

さとう かたくりこ

物	普通食	名古屋特別支援学校
11110十七八八十八仙尺,人സ土汉		

55		令和6年2月分学校給食予	<u> </u>			<u> </u>	名白座和	<u>导別支援学校</u>
			主な材料とその働き					
にち 日	ょう 曜	こんだてめい 献立名	赤:からだをつくる		が: からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる	
Ħ	曤	恢立名	1群 2群		3奲	4群	5辭	6群
			rc	ぎゅうにゅう・こざかな・かいそう 牛乳・小魚・海草	りょくおうしょくやさい 緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・ いも・砂糖	油脂・種実
		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
	_	ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム しょうが にんにく	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら
5	木	ポパイサラダ			ほうれんそう	キャベツ コーン レモン		ノンエッグマヨネーズ
		お米のババロア おこめのばばろあ	とうにゅう だいずこ			みかん	こめこ みずあめ さとう	あぶら
		ロールパン ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ さとう	あぶら マーガリン
		赤魚のトマトソース あかうおのとまとそーす	あかうお		トマト		さとう	
6	金	コールスローサラダ			にんじん	キャベツ コーン	さとう	ノンエッグマヨネーズ
		ジュリエンヌスープ	ベーコン		にんじん	パセリ たまねぎ はくさい		あぶら
		ミルメークキャラメル					さとう	
		こばん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		チンジャオロース	ぎゅうにく		ピーマン にんじん	たけのこ エリンギ にんにく キャベツ たまねぎ	かたくりこ さとう	ごまあぶら あぶら ラード
9	月	ひじきサラダ		ひじき	にんじん	えだまめ キャベツ	さとう	あぶら
		わかめスープ	とうふ	わかめ	にんじん	えのき だいこん たまねぎ		ラード ごまあぶら
1		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう		コーン ねぎ ほししいたけ	こめ	
		受知のれんこん入りつくね あいちのれんこんいりつくね	とりにく			れんこん たまねぎ しょうが	パンこ かたくりこ	ラード あぶら
0.	火	ツナ和えつなあえ	ツナ		ほうれんそう	キャベツ	さとう	
		沢煮椀 さわにわん	ぶたにく		にんじん にんじん	ごぼう だいこん たけのこ		あぶら
		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	あぶらあげ	ぎゅうにゅう		ほししいたけ ねぎ	こめ	
		チャンカレー	とりにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト	 たまねぎ	じゃがいも	あぶら カレールウ
1	水	福神漬 ふくじんづけ			パセリ しそ	だいこん うり なす れんこん	さとう	
		カラフルサラダ				きゅうり しょうが なたまめ きゅうり キャベツ コーン		イタリアンドレッシング
		みかんクレープ	とうにゅう			みかん レモン	こめこ さとう	あぶら
1		ごはん ^{ぎゅうにゅう} 牛乳	Cylcipy	ぎゅうにゅう		5,8.0 2 23	みずあめ	0.5.5
		午乳	さげ みそ	C 19 31 C 19 3			さとう	
2	木	のり風味和えのりふうみあえ	C16 07 C	თ ^ე	ほうれんそう	はくさい	さとう	
		肉じゃがにくじゃが	ぶたにく	07.7	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	あぶら
			31/2121	ぎゅうにゅう	1270070	7.6446 7976 7	こんにゃく さとう	8335
		一	ぶたにく とりにく	こかりにかり		たまねぎ	こむぎこ かたくりこ	ラード ごまあぶら
6	月	しゅうまい	たら		I= / I* /	きゅうり はくさい にんにく	パンこ さとう	
		白菜のピリ辛和え はくさいのぴりからあえ	1.2.5		にんじん 	たまねぎ はくさい コーン		ごまあぶら
		中華スープちゅうかすーぷ	とうふ	٠	ナンケンサイ	ねぎ ほししいたけ	こめ	ラード ごまあぶら
		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	** 1-7	ぎゅうにゅう		1 10 1 + 1 + 1		± **>
_		豚肉のしょうが炒め ぶたにくのしょうがいため	かたしく			しょうが たまねぎ	かたくりこ	あぶら
7	火	三色和え さんしょくあえ	あぶらあげ とうふ		ほうれんそう にんじん		さとう	
		豆腐のみそ汁とうふのみそしる	みそ			だいこん ねぎ	さといも	
		★りんごゼリー - ^ ***********************************		ぎゅうにゅう		りんご	さとう こめこ かたくりこ	
	水	★米粉パン 牛乳 キュー		にゅうせいぶん			さとう こむぎこ パンこ	あぶら
8		パンプキンハートコロッケ	とりにく		かぼちゃ	たまねぎ	さとう	あぶら
		イタリアンサラダ			パプリカ にんじん	きゅうり キャベツ		イタリアンドレッシング
		ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト	たまねぎ コーン キャベツ		あぶら
		ごはん ^{ぎゅうにゅう} 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		さんまのみぞれ煮 さんまのみぞれに	さんま		ほうれんそう	だいこん	さとう かたくりこ	
9	木	ほうれん草のごま和え ほうれんそうのごまあえ	- よく ナー ジャー・エフエー		にんじん	キャベツ	さとう	ごま
	23	おでん	がんもどき ちくわ あつあげ	こんぶ	にんじん	だいこん	じゃがいも こんにゃく さとう	
		きなこムース - ^んごう ばぁぃ	きなこ ゼラチン				こめこ さとう みずあめ	

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。