

食育だより

- 1月 感謝して食べよう
2月 栄養素の働きを知ろう
3月 食後を楽しく過ごそう



あけましておめでとうございます

新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休みで生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起き・朝ごはんを心がけて元気に登校しましょう。

さて、今の学年やクラスで給食を食べるのもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように、今年の干支である「たつ（辰）」にちなみ、みなさんも給食の「たつ（達）」人を目指しませんか？



給食のごはんとパンのこと

愛知県の学校給食では、ごはん、パン、めんに愛知県産のお米や小麦粉を使用しています。詳細は、愛知県学校給食会ホームページで確認できます。

18 白飯（ごはん）

給食のごはんは、全て愛知県産のお米「あいちのかおり」を主に使用しています。なかでも、1月18日のお米は名古屋市産になります。



19 愛知のツイストパン

愛知県産小麦粉の「ゆめあかり」を100%使用したパンで、2021年4月から県内の学校給食で提供されています。



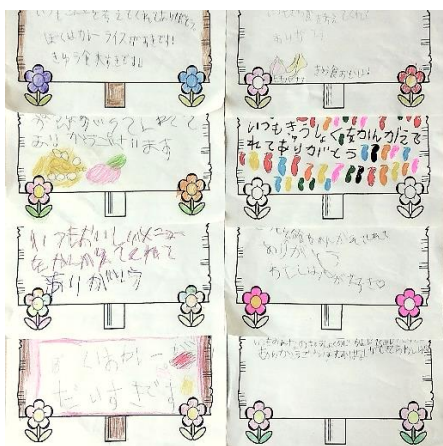
1月24日～30日は、
全国学校給食週間！

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。学校給食週間では、このような学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者等の理解を深め関心を高めるため、全国各地で様々な行事が行われます。本校は全国より2日早く、22日（月）～26日（金）の1週間で実施します。

今回は、給食週間に先駆けて、本校で実施された食に関する取組についてご紹介いたします。



小学部2年生のみなさんから調理員さんへ、素敵なメッセージをお渡しいただきました。メッセージには、給食を楽しみに思っていることや感謝の気持ちが文字や絵などで表現され、児童の熱い思いが伝わってきました。また、メッセージと一緒にオリジナルソング『給食のうまいもん』を披露していただきました。「給食には うまいもんが いっぱいあるんやで～♪」から始まるメロディにたくさんの給食メニューをのせて、給食室いっぱいに歌声をひびかせてくれました。



小学部5年生では、道徳「ありがとうのきもちをつたえ」で、毎日の給食ができる過程を学び、いつもお世話になっている栄養士や調理員さんへ感謝の気持ちを伝える授業が行われました。「好きな〇〇は何ですか？」というテーマで栄養士と交流し、お互いの好きな野菜や果物、給食のメニューについて知ることができました。授業後には、メッセージのお渡し会があり、児童ひとりひとりが、これまでの学びを感謝の気持ちにかえて伝える様子が見られました。

他にも、本校では、食に関連した取組が多く実施されています。

