令和6年1月分学校給食予定献立表

調整食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
10	水	ごはん（おかゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		チキンカレー	とりにく	にゅうせいぶん かんてん	にんじん　トマト	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ
		ツナ風味サラダ　つなふうみさらだ		かんてん	にんじん	キャベツ　はくさい　コーン	じゃがいも	わふうドレッシング あぶら（ツナ）
		いちごクレープ	とうにゅう			いちご	こめこ　さとう　みずあめ	あぶら
11	木	ごはん（おかゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		かつおのおかか煮　かつおのおかかに	かつお	かんてん		しょうが	さとう　かたくりこ	
		切り干し大根の煮付け　きりぼしだいこんのにつけ	とうふ	かんてん	にんじん	きりぼしだいこん ほししいたけ　えだまめ	さといも　さとう	
		白みそ汁　しろみそしる	とうふ　みそ	かんてん	にんじん	だいこん　たまねぎ　ねぎ	さといも	
12	金	麺やわらか煮　牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		野菜あんかけ　やさいあんかけ	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん	たまねぎ　はくさい　ねぎ ほししいたけ	かたくりこ	
		のり風味和え　のりふうみあえ		あまのり　ひとえぐさ かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい	かたくりこ　さとう はちみつ　みずあめ	
		はちみつレモンゼリー				レモン	はちみつ　みずあめ	
15	月	ごはん（おかゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		豆腐バーグ　とうふばーぐ	とりにく　とうふ	かんてん		えだまめ　たまねぎ	じゃがいも　かたくりこ パンこ　さとう	あぶら
		青じそ和え　あおじそあえ		かんてん	にんじん	キャベツ	さとう	あおじそドレッシング
		関東煮　かんとうに	とうふ	かんてん	にんじん グリンピース	だいこん	さといも　さとう	
16	火	ごはん（おかゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ミートボール酢豚　みーとぼーるすぶた	ぎゅうにく　ぶたにく とりにく	かんてん	にんじん　トマト	たまねぎ　ほししいたけ	パンこ　かたくりこ　さとう	あぶら
		中華サラダ　ちゅうかさらだ		かんてん	ほうれんそう	はくさい		ごま ちゅうかドレッシング
		コーンスープ	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん チンゲンサイ	コーン　たまねぎ　ねぎ ほししいたけ		ラード
		マンゴープリン	とうにゅう	かんてん		マンゴー	さとう　こなあめ	あぶら
17	水	ごはん（おかゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		なすみそメンチカツ	ぶたにく　みそ	かんてん		たまねぎ　なす	かたくりこ　こむぎこ パンこ　さとう	あぶら
		ブロッコリーの和え物　ぶろっこりーのあえもの		かんてん	ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	
		さつま汁　さつまじる	とりにく　とうふ　みそ	かんてん	にんじん	ごぼう　だいこん　ねぎ ほししいたけ	さといも	
18	木	ごはん（おかゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのおろし煮　さばのおろしに	さば	かんてん		だいこん　しょうが	さとう　かたくりこ	
		ほうれんそうのおひたし		かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		キムチ入り肉じゃが　きむちいりにくじゃが	ぶたにく	チーズ かんてん		にんにく　しょうが　たまねぎ はくさい　りんご　グリンピース	じゃがいも　さとう	ごまあぶら
19	金	愛知のツイストパン（パンがゆ）　牛乳		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ　さとう	マーガリン　あぶら
		りんごジャム				りんご	さとう　みずあめ	
		若鶏のカレー焼き　わかどりのかれーやき	とりにく	かんてん	パプリカ　トマト	しょうが	かたくりこ	
		グリーンサラダ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　はくさい		イタリアンドレッシング
		ポトフ		かんてん	にんじん	たまねぎ　はくさい	さつまいも	あぶら（ウインナー）

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

令和6年1月分学校給食予定献立表

調整食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
22	月	ごはん（おかゆ） 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		小籠包 しょうろんぽう	ぶたにく	かんてん		たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ こむぎこ かたくりこ さとう	ラード あぶら
		ごま酢和え ごまずあえ		かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま ごまあぶら
		麻婆豆腐 まーぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ	かんてん	にんじん	ほししいたけ ねぎ たまねぎ しょうが にんにく	さとう かたくりこ	ごまあぶら
23	火	ごはん（おかゆ） 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ジャンバラヤの具 じゃんばらやのぐ	ウインナー	かんてん	トマト にんじん	たまねぎ キャベツ グリンピース	さとう	
		キャベツサラダ		かんてん	にんじん	キャベツ コーン		イタリアンドレッシング
		クラムチャウダー	とりにく とうにゅう	かんてん	にんじん ブロッコリー	たまねぎ コーン	じゃがいも こむぎこ	こめこのホワイトルウ
		オレンジゼリー				オレンジ	さとう みずあめ	
24	水	ごはん（おかゆ） 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		チキンパルミジャーナ	とりにく	チーズ かんてん	トマト	たまねぎ にんにく	こむぎこ パンこ かたくりこ さとう	あぶら
		豆まめサラダ まめまめさらだ	だいず	かんてん		えだまめ はくさい	じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ
		トルティーヤスープ		かんてん	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ コーン	こむぎこ	
25	木	ごはん（おかゆ） 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしの八丁味噌煮 いわしのはっちょうみそに	いわし みそ	かんてん		ねぎ	さとう かたくりこ	
		煮酢和え にずあえ	とうふ	かんてん	にんじん	だいこん れんこん	さとう	
		ひきずり	とりにく とうふ	かんてん	にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ	さとう	
26	金	麺やわらか煮 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		ボロネーゼ	ぶたにく	にゅうせいぶん かんてん	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース		ハヤシルウ
		キャロットラペ		かんてん	にんじん	たまねぎ	さとう	オリーブオイル あぶら（ツナ）
		豆乳パンナコッタ とうにゅうぱんなこった	とうにゅう			いちご	さとう みずあめ	
29	月	ごはん（おかゆ） 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ごぼう入りつくね ごぼういりつくね	とりにく	かんてん		たまねぎ ごぼう しょうが	かたくりこ さとう	ラード あぶら
		新香和え しんこあえ		かんてん	ほうれんんそう	はくさい		
		冬のすまし汁 ふゆのすましじる	とうふ	かんてん	にんじん みつば	ほししいたけ だいこん たまねぎ		
30	火	麦ごはん（おかゆ） 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
		豚肉の生姜煮 ぶたにくのしょうがに	ぶたにく	かんてん	にんじん	たまねぎ しょうが ねぎ	じゃがいも さとう	あぶら
		三色和え さんしょくあえ		かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		だいだいのムース	とうにゅう	かんてん	だいだい		かたくりこ さとう みずあめ	あぶら
31	水	ごはん（おかゆ） 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ホキのチリソース	ホキ	かんてん	にんじん トマト	たまねぎ にんにく グリンピース ほししいたけ	じゃがいも かたくりこ こめこ さとう	あぶら
		ナムル		かんてん	ほうれんんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら
		豆腐スープ とうふすーぷ	とうふ	かんてん		だいこん たまねぎ ねぎ コーン		ごまあぶら ラード
		アセロラゼリー				アセロラ	さとう	

※1月22日（月）～26日（金）は名古屋特別支援学校の学校給食週間です。

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。