"Weest		令和6年1月分字校給貨						
к <b>Б</b>						な材料とその働き		
	曜	<b>献立名</b>	赤: からだをつくる		<b>緑:からだの調子をととのえる</b>		黄:からだを動かすエネルギーになる	
	-		<b>1群</b>	<b>2群</b>	3群	4群	5 <b>群</b>	6群
		ぎゅうにゅう	<b>肉 - 魚 - 卵 - 豆</b>	牛乳・小魚・海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ		油脂•種実
		ごはん・特別		ぎゅうにゅう	  -/ :/    -/		こめ	セント
		チキンカレー 	とりにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト パセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら カレールウ
10	水	福神漬 ふくじんづけ			しそ	だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なたまめ	さとう	
		ツナサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ はくさい コーン		わふうドレッシング
		いちごクレープ	とうにゅう			いちご	こめこ さとう みずあめ	あぶら
		ごはん		ぎゅうにゅう			こめ	
		かつおのおかか煮 かつおのおかかに	かつお			しょうが	さとう かたくりこ	
11	·	切り干し大根の煮付け きりぼしだいこんのにつけ	さつまあげ		にんじん さやいんげん	きりぼしだいこん ほししいたけ	さといも さとう	あぶら
		白みそ汁 しろみそしる	あぶらあげ みそ		にんじん	しめじ だいこん たまねぎ	さといも	
				ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		五目あんかけごもくあんかけ	とりにく かまぼこ		にんじん	はくさい たまねぎ ねぎ ほししいたけ	かたくりこ	あぶら
12	金		  あぶらあげ				さとう	
		<b>昆布和え</b> こんぶあえ		こんぶ	ほうれんそう	はくさい	さとう	
		はちみつレモンゼリー			にんじん	レモン	はちみつ みずあめ	
				ギルンにゅう			こめ	
				ぎゅうにゅう				L >> ~
15	月	豆腐バーグ とうふば一ぐ	とりにく とうふ		にんじん	えのき えだまめ たまねぎ	パンこさとう	あぶら
		ゆかり和え ゆかりあえ 	187 1 18+		しそ	きゅうり キャベツ		
		関東煮 かんとうに	がんもどき さつまあげ	こんぶ	にんじん さやいんげん	だいこん	さといも こんにゃく さとう	
		ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
	火	ミートボール酢豚 みーとぼーるすぶた	ぎゅうにく ぶたにく とりにく		パプリカ ピーマン  にんじん トマト	たけのこ たまねぎ ほししいたけ	パンこ かたくりこ さとう	あぶら
16		中華サラダ ちゅうかさらだ			ほうれんそう	きゅうり はくさい		ごま ちゅうかドレッシング
		コーンスープ	とりにく とうふ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ コーン ねぎ ほししいたけ		あぶら ラード
		マンゴープリン	とうにゅう	かんてん		マンゴー	さとう こなあめ	あぶら
		ごはん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		ぎゅうにゅう			こめ	
		なすみそメンチカツ	ぶたにく みそ			たまねぎ なす	かたくりこ こむぎこ パンこ さとう	あぶら
17	水	ブロッコリーのおかか和え ぶろっこり一のおかかあえ	かつお		ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	
		さつま汁 さつまじる	とりにく とうふ みそ		にんじん	 だいこん ごぼう ねぎ ほししいたけ	さといも こんにゃく	あぶら
		 ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう		14000,7217	こめ	
		さばのおろし煮 さばのおろしに	さば			  だいこん しょうが	さとう かたくりこ	
18	木	ほうれんそうのおひたし			ほうれんそう	はくさい	さとう	
			   >`+_1− /	 	にんじん		- / ! / !> ±\$! > ±	あぶら ごまあぶら
		キムチ入り肉じゃが きむちいりにくじゃが	3/21~	ぎゅうにゅう		はくさい りんご グリンピース	627	
		愛知のツイストパン 牛乳		にゅうせいぶん			こむぎこ さとう	マーガリン あぶら
		りんごジャム				りんご	さとう みずあめ	
19	金	若鶏のカレー焼き わかどりのかれーやき 	とりにく		パプリカ	しょうが		
		グリーンサラダ			ほうれんそう	きゅうり キャベツ はくさい		イタリアンドレッシング
		ポトフ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい	さつまいも	あぶら

O L	) and a second	令和6年1月	一分学校給貨	产定献立	<b>麦</b>		普通食	名古屋特	別支援学校
<b>'EED</b> '		献立名		主な材料とその働き					
E 5	よう			赤: からだをつくる		<b>縁:からだの調子をととのえる</b>		黄:からだを動かすエネルギーにな	
	曜			1群	2群	3群	4群	5群	6群
				<b>肉 - 魚 - 卵 - 豆</b>	牛乳 • 小魚 • 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	※・パン・めん・ いも・ 砂糖	油脂•種実
		ごはん	きゅうにゅう <b>牛乳</b>		ぎゅうにゅう			こめ	
20		小籠包	しょうろんぽう	ぶたにく			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ こむぎこ かたくりこ さとう	ラード あぶら
22	月   	ごま酢和え	ごまずあえ			ほうれんそう にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	ごま ごまあぶら
		麻婆豆腐	まーぼーどうふ	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	ほししいたけ ねぎ たまねぎ しょうが にんにく	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら
23		ジャンバラヤ	<sup>ぎゅうにゅう</sup> <b>牛乳</b>	とりにく ウインナー	ぎゅうにゅう	トマト にんじん	コーン たまねぎ グリンピース	こめ さとう	あぶら
	    火	キャベツサラダ				にんじん	きゅうり キャベツ コーン		イタリアンドレッシン
		クラムチャウダー		とりにく あさり とうにゅう		にんじん ブロッコリー	たまねぎ コーン	じゃがいも こむぎこ	こめこのホワイトル
		オレンジゼリー					オレンジ	さとう みずあめ	
24		ごはん	きゅうにゅう <b>牛乳</b>		ぎゅうにゅう			こめ	
	水	チキンパルミジャーナ	-	とりにく	チーズ	トマト パセリ	たまねぎ にんにく	こむぎこ パンこ かたくりこ さとう	あぶら
		豆まめサラダ	まめまめさらだ	だいず			えだまめ はくさい	じゃがいも	ノンエッグマヨネー
		トルティーヤスープ				にんじん トマト	たまねぎ キャベツ コーン	こむぎこ	あぶら
		ごはん	きゅうにゅう <b>牛乳</b>		ぎゅうにゅう			こめ	
5	     木	いわしの八丁味噌煮	いわしのはっちょうみそに	いわし みそ			ねぎ	さとう	
		煮酢和え	にずあえ	あぶらあげ		にんじん	だいこん れんこん	さとう	
		ひきずり		とりにく とうふ		にんじん	えのき たまねぎ はくさい ねぎ	こんにゃくさとう	あぶら
26		ソフト 麵	きゅうにゅう <b>牛乳</b>		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
	金	ボロネーゼ		ぎゅうにく ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト	マッシュルーム たまねぎ グリンピース		ハヤシルウあぶら
		キャロットラペ		ツナ		にんじん	たまねぎ	さとう	オリーブオイル
		豆乳パンナコッタ	とうにゅうぱんなこった	とうにゅう			いちご	さとう みずあめ	
29		ごはん	きゅうにゅう <b>牛乳</b>		ぎゅうにゅう			こめ	
	     月	ごぼう入りつくね	ごぼういりつくね	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが	かたくりこ さとう	ラード あぶら
	Я	新香和え	しんこあえ		こんぶ	ほうれんそう		さとう	
		冬のすまし汁	ふゆのすましじる	かまぼこ とうふ		にんじん みつば	ほししいたけ だいこん たまねぎ		
_		麦ごはん	ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
0	火	豚丼	ぶたどん	ぶたにく		にんじん	たまねぎ ねぎ しょうが	さとう	あぶら
	. •	しらす和え	しらすあえ		しらす	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		だいだいのムース		とうにゅう	かんてん	だいだい		かたくりこ さとう みずあめ	あぶら
		ごはん	ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>		ぎゅうにゅう			こめ	
		ホキのチリソース		ホキ		にんじん トマト	たまねぎ にんにく グリンピース ほししいたけ	じゃがいも かたくりここめこ さとう	あぶら
1	水	ナムル				ほうれんそう にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	ごまあぶら
	1	Î.		i	Ī	Ī		Ī	·

※1月22日(月)~26日(金)は名古屋特別支援学校の学校給食週間です。

とうふ

わかめスープ

アセロラゼリー



わかめ





アセロラ

えのき だいこん たまねぎ コーン ねぎ



さとう





ごまあぶら ラード