令和5年12月分学校給食予定献立表

普诵食

名古屋特別支援学校

		13440127177 1 1	文稿 艮 ア 正					f
<u>=</u> 5	よう	献立名			1 1		黄:からだを動かすエネルギーになる	
B	曜		1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉•魚•鄭•豆	牛乳 · 小魚 · 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	※・パン・めん・ いも・砂糖	油脂・種実
		ごはん <sup>***</sup> 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
	٠	和風コロッケ わふうころっけ			にんじん	れんこん	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ こめこ かたくりこ	あぶら
1	金	ほうれんそうのおかか和え ほうれんそうのおかかあえ	かつお		ほうれんそう	はくさい	さとう	
		吉野汁 よしのじる	とりにく あぶらあげ		にんじん	ごぼう だいこん ほししいたけ ねぎ	さといも かたくりこ	あぶら
		ごはん 4乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏から揚げのレモンソース とりからあげのれもんそーす	とりにく			レモン	こむぎこ コーンスターチ かたくりこ さとう	あぶら
4	月	黄金和え こがねあえ			ほうれんそう	はくさい コーン	さとう	
		のっぺい汁 のっぺいじる	あつあげ		にんじん	だいこん しめじ ねぎ	さといも かたくりこ	
		ごはん 4乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		 いわしの梅煮 いわしのうめに	いわし		しそ	うめ	かたくりこ さとう	
5	火	 三色和え さんしょくあえ			ほうれんそう にんじん	はくさい	 さとう	
		 どさんこ汁 どさんこじる	みそ		にんじん	はくさい たまねぎ コーン ねぎ	じゃがいも	
		 温州みかんゼリー うんしゅうみかんぜりー				みかん	さとう	
				ぎゅうにゅう			こめ	
		ポークカレー	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト	たまねぎ パセリ	じゃがいも	あぶら カレールウ
6	水	コーンサラダ			ほうれんそう にんじん	コーン キャベツ レモン	さとう	
		福神漬 ふくじんづけ			しそ	だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なたまめ	さとう	
		ごはん 学乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		炒り豆腐の包み焼き いりとうふのつつみやき	とりにく とうふ ゼラチン		にんじん	たまねぎ しょうが ほししいたけ えだまめ	さとう	あぶら
7	木	新香和え しんこあえ		こんぶ	ほうれんそう	はくさい キャベツ		
		大豆の磯煮 だいずのいそに	だいず はんぺん あぶらあげ	ひじき	にんじん	えだまめ ほししいたけ	さといも こんにゃく さとう	あぶら
		ぶどうゼリー				ぶどう	さとう	
		ソフト麺 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		チャンポン風あんかけ ちゃんぽんふうあんかけ	えび いか ぶたにく なると		にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ はくさい ほししいたけ		あぶら
8	金	ぎょうざ	ぶたにく とりにく だいずこ		にら	キャベツ たまねぎ	こむぎこ かたくりこ こめこ さとう	ラード ごまあぶら あぶら
		キャベツの甘酢和え きゃべつのあまずあえ	かまぼこ		ほうれんそう にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	
		ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのみそ煮 さばのみそに	さば みそ				さとう	
11	月	大根サラダ だいこんさらだ			にんじん	だいこん キャベツ		ごま ノンエッグマヨネーズ
		筑前煮 ちくぜんに	とりにく ちくわ		にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう たまねぎ ほししいたけ	さといも さとう	あぶら
		<sup>きま</sup> ごはん #乳		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
		きのこ牛丼 きのこぎゅうどん	ぎゅうにく		にんじん	しめじ たまねぎ ねぎ	しらたき さとう	あぶら
12	火	しらす和え しらすあえ		しらすぼし	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		ゆずゼリー			<del></del>	ゆず	さとう	
	J 5			I.				

令和5年12月分学校給食予定献立表

名古屋特別支援学校

			主な材料とその働き						
<b>. . . . . . . . . .</b>	د غ 1944	献立名	赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる		
	曜		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚・海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	※・パン・めん・ いも・砂糖	油脂・種実	
13		ロールパン 作乳		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ さとう	マーガリン あぶら	
	ما ـــ	あじフリッター&タルタルソース	あじ おきあみ	あおさ			こむぎこ かたくりこ こめこ さとう	あぶら ノンエッグタルタルソー	
	水	カラフルサラダ			ほうれんそう にんじん	きゅうり キャベツ コーン		イタリアンドレッシング	
		ミネストローネ	ウインナー		にんじん トマ ト	たまねぎ	じゃがいも		
14		ごはん 神派		ぎゅうにゅう			こめ		
		豆腐団子の甘酢だれ とうふだんごのあまずだれ	とりにく とうふ	ひじき あおのり	にんじん	たまねぎ ごぼう ねぎ	かたくりこ パンこ	あぶら ラード	
	木	ツナ和え つなあえ	ツナ		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう		
		沢煮椀 さわにわん	ぶたにく あぶらあげ		にんじん	たけのこ ごぼう ねぎ だいこん ほししいたけ		あぶら	
		りんごゼリー				りんご	さとう		
15		ごはん 学りぶゆう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	_	しゅうまい	ぶたにく とりにく たら			たまねぎ	かたくりこ パンこ こむぎこ さとう	ごまあぶら ラード	
	金	回鍋肉 ほいこうろう	ぶたにく みそ		にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	
		コーンスープ	とうふ		にんじん ちんげんさい	コーン たまねぎ ねぎ		ラード	
18	月	ごはん 学のぶつ 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		キャベツ入りメンチカツ きゃべついりめんちかつ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	かたくりこ パンこ こむぎこ コーンスターチ さとう	あぶら	
		ひじきの炒め煮 ひじきのいために	あぶらあげ	ひじき	にんじん	えだまめ ほししいたけ	さとう	あぶら	
		ご汁 ごじる	たいす ふたにく み そ とうふ とうにゅう			だいこん えのき ねぎ			
	火	ごはん 学がたゆう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
19		さんまのみぞれ煮 さんまのみぞれに	さんま			だいこん	さとう かたくりこ		
		<del></del>			ほうれんそう	はくさい うめ りんご	さとう		
		茶碗蒸しスープ ちゃわんむしすーぶ	たまご かまぼこ		にんじん みつば	えのき ほししいたけ	かたくりこ		
20	水	しらたま 白玉うどん 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ		
		五目あんかけ ごもくあんかけ	とりにく かまぼこ		にんじん	しめじ たまねぎ はくさい ねぎ ほししいたけ	かたくりこ		
		愛知の豆腐ステーキ あいちのとうふすてーき	とうふ たら	ひじき	ほうれんそう にんじん	キャベツ たまねぎ	さとう かたくりこ	あぶら	
		のり風味和え のりふうみあえ		თり	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう		
		水ようかん みずようかん					あずき さとう こなあめ		
21	木	ごはん ギャラにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
		もみの木ハンバーグ もみのきはんばーぐ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	さとう こむぎこ かたくりこ	ラード	
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー にんじん	コーン		わふうドレッシング	
		マカロニのクリームスープ	ウインナー	にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ はくさい パセリ	マカロニ じゃがいも	ホワイトルウ	
		クリスマスケーキ	とうにゅう だいずこ				みずあめ こめこ さとう	あぶら ココア	
		<b>A</b> 114 Hm		4 4 A A					

幸運を呼び込む(冬至)の食べ物

冬至は、1年で最も太陽の出ている時間が短くなる日で、この日を境に少しずつ られた。 日が長くなっていくことから、「一陽来復」(冬が終わり、春になること)とも中ばれます。 **いまたの人は、太陽のががが弱まると人間の運気も養えるとで考えていたことから、冬室の** 白に、かぼちゃやあずきを食べて゚゚゙゙゙゙゙゚゚゚゚゚をつけ、ゆず湯で身を清めて、幸蓮を呼び込み、 無病意災を願う風習が生まれました。

