:5		まも、きいりょう 主な材料とその働き							
	こんだてめい <b>献立名</b>	赤:からだをつくる		線: からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる			
	献立名	1群	2群	<b>3</b> 群	4群	5群	6群		
		たく きかな たまご まめ <b>肉・魚・卵・豆</b>	************************************	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	業・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
	ごはん(おかゆ) きゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
k	チキンのケチャップ煮 ちきんのけちゃっぷに	とりにく	かんてん	にんじん トマト	グリンピース たまねぎ キャベツ	かたくりこ さとう			
	グリーンサラダ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ はくさい		イタリアンドレッシング		
	コーンポタージュ	とうにゅう	かんてん	にんじん	たまねぎ コーン		あぶら(ウインナー) こめこのホワイトルウ		
	ごはん(おかゆ) きゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ			
k	ホキのチリソース	ホキ	かんてん	トマト	たまねぎ にんにく グリンピース ほししいたけ	じゃがいも さとう かたくりこ こめこ			
	中華サラダ ちゅうかさらだ		かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい		ごま ちゅうかドレッシング		
	野菜スープ やさいすーぷ	とうふ	かんてん	にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ コーン	†	ラード		
	野菜スープ やさいすーぷ	とうふ	かんてん	'n	ာ •		コーン にち もくようび		

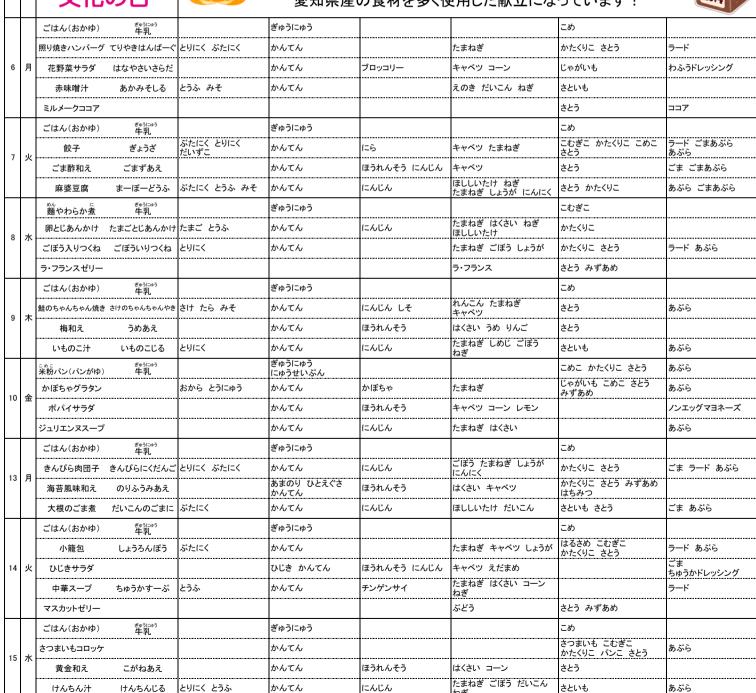
3 金



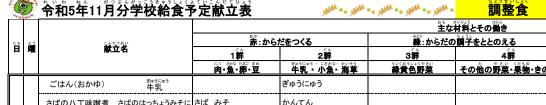
11月16日(木)は

## 受知の秋を味わう学校給食の白 ショ

· 愛知県産の食材を多く使用した献立になっています!







E 5	15	5.6.4.で 成い <b>献立名</b>		- 赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		* からだを動かすエネルギーになる	
	دة الع			1群 2割	2群		4群	5群	<u> </u>
				rc	ぎゅうにゅう・こざかな・かいそう 牛乳・小魚・海草	りょくおうしょくやさい 緑黄色野菜		※・パン・めん・ いも・砂糖	油脂・種実
16		ごはん(おかゆ) 背	<sup>うにゅう</sup> - 乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばの八丁味噌煮 さばのはっ	ちょうみそに さに	ば みそ	かんてん			さとう かたくりこ	
	木	青じそ和え あおじ	そあえ		かんてん		キャベツ はくさい	さとう	あおじそドレッシング
		秋の味覚汁 あきのみ	みかくじる とき	うふ みそ	かんてん	にんじん	しめじ だいこん ねぎ	さつまいも	
		蒲郡みかんゼリー がまごおりる	みかんぜりー				みかん	さとう	
17		がん た きゃ	ララにゅう		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
	金	塩ラーメン しおら	一めん ぶ	けたにく	かんてん	にんじん	たまねぎ キャベツ コーン ねぎ	さとう	あぶら
	亚	コーンサラダ			かんてん	ほうれんそう	キャベツ コーン		あおじそドレッシング
		さつまいもと栗のタルト さつまいもと	こくりのたるととき	うにゅう				さつまいも かたくりこ こめこ さとう	くり あぶら
20		ごはん(おかゆ) 背件	oうにゅう :乳		ぎゅうにゅう			こめ	
	月		かつ ぶ	たにく みそ	かんてん			こむぎこ パンこ こめこ さとう	あぶら
	Я		ゃべつ		かんてん		キャベツ		
		根菜汁 こんさ	いじるみ	- <del>-</del>	かんてん	にんじん	しめじ ごぼう だいこん はくさい ねぎ	さといも	
21		ごはん(おかゆ) 背件	oうにゅう :乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		けんちん信田煮 けんちん		うふ あぶらあげ ケトウダラ	ひじき	にんじん	えだまめ	かたくりこ さとう	あぶら
	火	ほうれんそうのごま和え ほうれんそ	うのごまあえ		かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま
		石狩汁 いしか	いりじる さい	け たら とうふ みそ	かんてん	にんじん しそ	れんこん たまねぎ だいこん ねぎ	じゃがいも さとう	あぶら
		お米のババロア おこめの	ばばろあ と	うにゅう だいずこ			みかん	こめこ さとう みずあめ	あぶら
22 7		ごはん(おかゆ) 背件	oうにゅう :乳		ぎゅうにゅう			こめ	
	水	こんこんカレー	<i>స</i> :	たにく	にゅうせいぶん かんてん	にんじん トマト	れんこん ごぼう たまねぎ	さつまいも じゃがいも	カレールウ あぶら
		ツナサラダ			かんてん	にんじん	キャベツ はくさい コーン		あぶら(ツナ)



☆児童生徒献立☆

11月29日(水)の給食は、小学部1・5・6年生1・2クラスパンチームの生徒が 生活単元学習の時間に考えた献立を提供します

にほんしょくと



11万24日は

## 県民の日学校ホリテー & 和食の日

ため、ないでは、これでは、これでは、これでは、「食べたりして食、文化を継承する。学習に取り組んでみよう!

لفير • متعلقير • متعلقير

27		ごはん(おかゆ)	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
			やさいいりがんもどき	とうふ	かんてん	にんじん さやいんげん	ごぼう	さとう ながいも	あぶら ごま
	Я	磯和え	いそあえ	かつお	ひじき かんてん	ほうれんそう にんじん		さとう みずあめ	
		肉じゃが	にくじゃが	ぶたにく	かんてん	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう	あぶら
28		<sup>じぎ</sup> 麦ごはん(おかゆ)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
		ビビンバ(肉)	びびんば(にく)	ぎゅうにく	かんてん		もも りんご うめ にんにく しょうが	さとう みずあめ はちみつ	ごま ごまあぶら あぶら
	火	ビビンバ(卵)	びびんば(たまご)	たまご					あぶら
		ビビンバ(ナムル)			かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら
		豆腐ス一プ	とうふすーぷ	とうふ	かんてん		だいこん たまねぎ ねぎ		ラード
29		スライスパン(パンがゆ)	きゅうにゅう		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ さとう	あぶら マーガリン
		いちごジャム					いちご	さとう みずあめ	
	水	イタリアンサラダ			かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ		イタリアンドレッシング
		ポークシチュー		ぶたにく	かんてん	にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも さとう	ハヤシルウ あぶら
		アップルシャーベット					りんご レモン	さとう みずあめ	
30		ごはん(おかゆ)	きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
	木	いわしの生姜煮	いわしのしょうがに	いわし	かんてん	しょうが		かたくりこ さとう	
		野菜豆腐	やさいどうふ	とりにく とうふ	かんてん	にんじん ほうれんそう	たまねぎ ほししいたけ	さとう	あぶら
		豚汁	とんじる	ぶたにく とうふ みそ	かんてん	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも	あぶら
		豆乳プリン	とうにゅうぷりん	とうにゅう				さとう みずあめ	あぶら