令和5年11月分学校給食予定献立表

普通食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	赤：からだをつくる 2群 牛乳・小魚・海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	緑：からだの調子をととのえる 4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん・いも・砂糖	黄：からだを動かすエネルギーになる 6群 油脂・種実
1	水	チキンライス　牛乳	とりにく	ぎゅうにゅう	トマト　にんじん	コーン　たまねぎ グリンピース	こめ　さとう	あぶら
		グリーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ　はくさい		イタリアンドレッシング
		コーンポタージュ	ウインナー　とうにゅう		パセリ　にんじん	たまねぎ　コーン		こめこのホワイトルウ
2	木	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ホキのチリソース	ホキ		トマト	たまねぎ　にんにく グリンピース　ほししいたけ	じゃがいも　かたくりこ こめこ　さとう	あぶら　ごまあぶら
		中華サラダ　ちゅうかさらだ			ほうれんそう　にんじん	はくさい		ごま ちゅうかドレッシング
		わかめスープ	とうふ	わかめ	にんじん	えのき　だいこん　たまねぎ ねぎ　コーン		ラード
3	金	 文化の日		11月16日（木）は 愛知の秋を味わう学校給食の日 愛知県産の食材を多く使用した献立になっています！				
6	月	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		照り焼きハンバーグ　てりやきはんばーぐ	とりにく　ぶたにく			たまねぎ	かたくりこ　さとう	ラード
		花野菜サラダ　はなやさいさらだ			ブロッコリー	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		赤味噌汁　あかみそしる	あぶらあげ　とうふ みそ			えのき　だいこん　ねぎ	さといも	
		ミルメークココア					さとう	ココア
7	火	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		餃子　ぎょうざ	ぶたにく　とりにく だいずこ		にら	キャベツ　たまねぎ	こむぎこ　かたくりこ　こめこ さとう	ラード　ごまあぶら あぶら
		ごま酢和え　ごまずあえ			ほうれんそう　にんじん	きゅうり　キャベツ	さとう	ごま　ごまあぶら
		麻婆豆腐　まーぼーどうふ	ぶたにく　とうふ　みそ		にんじん	ほししいたけ　ねぎ たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう　かたくりこ	あぶら　ごまあぶら
8	水	白玉うどん　牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		卵とじあんかけ　たまごとじあんかけ	たまご　かまぼこ あぶらあげ		にんじん	たまねぎ　はくさい　ねぎ ほししいたけ	かたくりこ	
		ごぼう入りつくね　ごぼういりつくね	とりにく			たまねぎ　ごぼう　しょうが	かたくりこ　さとう	ラード　あぶら
		ラ・フランスゼリー				ラ・フランス	さとう　みずあめ	
9	木	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		鮭のちゃんちゃん焼き　さけのちゃんちゃんやき	さけ　みそ		にんじん	キャベツ　たまねぎ	さとう	あぶら
		刻み梅和え　きざみうめあえ	かつお		ほうれんそう　しそ	はくさい　うめ	さとう　みずあめ	
		いものこ汁　いものこじる	とりにく		にんじん	しめじ　ごぼう　ねぎ	こんにゃく　さといも	あぶら
10	金	米粉パン　牛乳		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こめこ　かたくりこ　さとう	あぶら
		かぼちゃグラタン	おから　とうにゅう		かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも　こめこ　さとう みずあめ	あぶら
		ポパイサラダ			ほうれんそう	キャベツ　コーン　レモン		ノンエッグマヨネーズ
		ジュリエンヌスープ			にんじん	たまねぎ　はくさい　パセリ		あぶら
13	月	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		きんぴら肉団子　きんぴらにくだんご	とりにく　ぶたにく		にんじん	ごぼう　たまねぎ　しょうが にんにく	さとう	ごま　ラード　あぶら
		昆布和え　こんぶあえ		こんぶ	ほうれんそう	はくさい　キャベツ	さとう	
		大根のごま煮　だいこんのごまに	ぶたにく		にんじん	ほししいたけ　だいこん	こんにゃく　さといも　さとう	ごま　あぶら
14	火	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		小籠包　しょうろんぽう	ぶたにく			たまねぎ　キャベツ　しょうが	はるさめ　こむぎこ かたくりこ　さとう	ラード　あぶら
		ひじきサラダ		ひじき	ほうれんそう　にんじん	キャベツ　えだまめ		ごま ちゅうかドレッシング
		中華スープ　ちゅうかすーぷ	とうふ		チンゲンサイ	たまねぎ　はくさい　コーン ねぎ		ラード
		マスカットゼリー				ぶどう	さとう　みずあめ	
15	水	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		さつまいもコロッケ					さつまいも　こむぎこ かたくりこ　パンこ　さとう	あぶら
		黄金和え　こがねあえ			ほうれんそう	はくさい　コーン	さとう	
		けんちん汁　けんちんじる	とりにく　とうふ		にんじん	ごぼう　だいこん　ねぎ	こんにゃく　さといも	あぶら

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

令和5年11月分学校給食予定献立表

普通食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	赤：からだをつくる 2群 牛乳・小魚・海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	緑：からだの調子をととのえる 4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん・いも・砂糖	黄：からだを動かすエネルギーになる 6群 油脂・種実
16	木	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばの八丁味噌煮　さばのはっちょうみそに	さば　みそ				さとう	
		ゆかり和え　ゆかりあえ			しそ	きゅうり　キャベツ　はくさい		
		秋の味覚汁　あきのみかくじる	とうふ　みそ		にんじん	しめじ　だいこん　ねぎ	こんにゃく　さつまいも	
		蒲郡みかんゼリー　がまごおりみかんぜりー				みかん	さとう	
17	金	中華麺　牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		塩ラーメン　しおらーめん	なると　ぶたにく		にんじん	たまねぎ　キャベツ　コーン ねぎ	さとう	あぶら
		コーンわかめサラダ		わかめ	ほうれんそう	キャベツ　コーン		あおじそドレッシング
		さつまいもと栗のタルト　さつまいもとくりのたると	とうにゅう				さつまいも　かたくりこ こめこ　さとう	くり　あぶら
20	月	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		味噌カツ　みそかつ	ぶたにく　みそ				こむぎこ　パンこ　かたくりこ こめこ　さとう	あぶら
		添えキャベツ　そえきゃべつ				キャベツ		
		根菜汁　こんさいじる	みそ		にんじん	しめじ　ごぼう　だいこん はくさい　ねぎ	さといも	
21	火	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		けんちん信田煮　けんちんしのだに	とうふ　あぶらあげ スケトウダラ	ひじき	にんじん		かたくりこ　さとう	あぶら
		ほうれんそうのごま和え　ほうれんそうのごまあえ			ほうれんそう　にんじん	キャベツ	さとう	ごま
		石狩汁　いしかりじる	さけ　たら　みそ		にんじん　しそ	れんこん　たまねぎ だいこん　ねぎ	こんにゃく　じゃがいも　さとう	あぶら
		お米のババロア　おこめのばばろあ	とうにゅう　だいずこ			みかん	こめこ　さとう　みずあめ	あぶら
22	水	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		こんこんカレー	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん　トマト	れんこん　ごぼう　たまねぎ	さつまいも　じゃがいも	カレールウ　あぶら
		福神漬　ふくじんづけ			しそ	だいこん　うり　なす　れんこん きゅうり　なたまめ　しょうが	さとう	
		ツナサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ　はくさい　コーン		イタリアンドレッシング
23	木	 勤労感謝の日	☆児童生徒献立☆ 11月29日（水）の給食は、小学部1・5・6年生1・2クラスパンチームの生徒が 生活単元学習の時間に考えた献立を提供します					
24	金	 	11月24日は **県民の日学校ホリデー　&　和食の日** 愛知県の郷土料理を調べたり、食べたりして食文化を継承する学習に取り組んでみよう！					
27	月	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		野菜入りがんもどき　やさいいりがんもどき	とうふ		にんじん　さやいんげん	ごぼう	さとう　ながいも	あぶら　ごま
		磯和え　いそあえ	かつお	ひじき	ほうれんそう　にんじん		さとう　みずあめ	
		肉じゃが　にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ　グリンピース	しらたき　じゃがいも　さとう	あぶら
28	火	麦ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ　おおむぎ	
		ビビンバ（肉）　ぴびんば（にく）	ぎゅうにく			もも　りんご　うめ　にんにく しょうが	さとう　みずあめ　はちみつ	ごま　ごまあぶら あぶら
		ビビンバ（卵）　ぴびんば（たまご）	たまご					あぶら
		ビビンバ（ナムル）			ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら
		豆腐スープ　とうふすーぷ	とうふ			えのき　だいこん　たまねぎ ねぎ		ラード
29	水	スライスパン　牛乳		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ　さとう	あぶら　マーガリン
		いちごジャム				いちご	さとう　みずあめ	
		イタリアンサラダ			パプリカ　ほうれんそう にんじん	きゅうり　キャベツ		イタリアンドレッシング
		ポークシチュー	ぶたにく		にんじん　トマト	マッシュルーム　たまねぎ にんにく　しょうが	じゃがいも　さとう	ハヤシルウ あぶら
		アップルシャーベット				りんご　レモン	さとう　みずあめ	
30	木	ごはん　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしの生姜煮　いわしのしょうがに	いわし		しょうが		かたくりこ　さとう	
		野菜卯の花　やさいうのはな	とりにく　おから		にんじん　ほうれんそう	たまねぎ　ほししいたけ	こんにゃく　さとう	あぶら
		豚汁　とんじる	ぶたにく　とうふ　みそ		にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ	さといも	あぶら
		豆乳プリン　とうにゅうぷりん	とうにゅう				さとう　みずあめ	あぶら

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。