# 令和5年10月分学校給食予定献立表　普通食　名古屋特別支援学校

| 日 | 曜 | 献立名 | 主な材料とその働き<br>赤：からだをつくる<br>1群<br>肉・魚・卵・豆 | 2群<br>牛乳・小魚<br>海草 | 緑：からだの調子をととのえる<br>3群<br>緑黄色野菜 | 4群<br>その他の野菜・果物・きのこ | 黄：からだを動かすエネルギーになる<br>5群<br>米・パン・めん<br>いも・砂糖 | 6群<br>油脂・種実 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 月 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | いわしの八丁味噌煮　いわしのはっちょうみそに | いわし　みそ | | | ねぎ | さとう | |
| | | 梅和え　うめあえ | | | ほうれんそう | はくさい　うめ　りんご | さとう | |
| | | 沢煮椀　さわにわん | ぶたにく　とうふ | | にんじん | たけのこ　ごぼう　だいこん<br>ほししいたけ　ねぎ | | あぶら |
| | | アセロラゼリー | | | | アセロラ | さとう | |
| 3 | 火 | 麦ごはん（むぎ）　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ　おおむぎ | |
| | | ミートボール酢豚　みーとぼーるすぶた | ぎゅうにく　ぶたにく<br>とりにく | | パプリカ　ピーマン<br>にんじん トマト | たけのこ　たまねぎ　ほししいたけ | パンこ　かたくりこ<br>さとう | あぶら |
| | | 中華サラダ　ちゅうかさらだ | | | ほうれんそう　にんじん | きゅうり　キャベツ | | ちゅうかドレッシング　ごま |
| | | コーンスープ | とりにく　とうふ | | にんじん　ちんげんさい | コーン　たまねぎ　ねぎ　ほししいたけ | | あぶら　ラード |
| 4 | 水 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | まめまめキーマカレー | ぎゅうにく　だいず | にゅうせいぶん | にんじん　トマト<br>グリンピース | たまねぎ | | カレールウ<br>あぶら |
| | | キャベツサラダ | | | にんじん | きゅうり　キャベツ　コーン | | わふうドレッシング |
| | | パインゼリー | | | | パイナップル | さとう | |
| 5 | 木 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | キャベツ入りメンチカツ　きゃべついりめんちかつ | ぎゅうにく　ぶたにく | | | キャベツ　たまねぎ | かたくりこ　さとう　パンこ | あぶら |
| | | ひじきの炒め煮　ひじきのいために | あぶらあげ　さつまあげ | ひじき | にんじん | さやいんげん　ほししいたけ | さとう | あぶら |
| | | のっぺい汁　のっぺいじる | あつあげ　とうふ | | にんじん | しめじ　だいこん　ねぎ | さといも　かたくりこ | |
| 6 | 金 | サンドイッチロールパン　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう<br>にゅうせいぶん | | | こむぎこ　さとう | あぶら |
| | | 焼きそばサンドの具　やきそばさんどのぐ | ぶたにく | あおのり | にんじん　トマト | キャベツ　たまねぎ | こむぎこ | あぶら |
| | | コールスローサラダ | | | にんじん | きゅうり　キャベツ　コーン | さとう | ノンエッグマヨネーズ |
| | | 青りんごゼリー　あおりんごぜりー | | | | りんご | さとう　みずあめ | |
| 9 | 月 | | 10月25日（火）の給食は小学部1・5・6年生1・2クラスごはんチームの生徒が<br>生活単元学習の時間に考えた献立を提供します | | | | | |
| 10 | 火 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | 中華飯　ちゅうかはん | えび　いか<br>ぶたにく | | にんじん<br>さやいんげん | たけのこ　はくさい　たまねぎ<br>しょうが　ほししいたけ | かたくりこ | あぶら　ラード |
| | | 棒棒鶏サラダ　ばんばんじーさらだ | とりにく | | にんじん | きゅうり　キャベツ　コーン | | バンバンジードレッシング<br>ごま |
| | | マンゴープリン | とうにゅう | かんてん | | マンゴー | さとう　こなあめ | あぶら |
| 11 | 水 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | なすみそメンチカツ | ぶたにく　みそ | | | たまねぎ　なす | さとう　かたくりこ<br>こむぎこ　パンこ | あぶら |
| | | きゅうりとわかめの酢の物　きゅうりとわかめのすのもの | かまぼこ | わかめ | | きゅうり　キャベツ | さとう | |
| | | さつま汁　さつまじる | とりにく　みそ | | にんじん | しめじ　だいこん　ねぎ | さといも | あぶら |
| 12 | 木 | 白玉（しらたま）うどん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こむぎこ | |
| | | きのこうどん | とりにく | | にんじん | しめじ　えのき　ほししいたけ<br>たまねぎ　はくさい　ねぎ | かたくりこ | あぶら |
| | | のり風味和え　のりふうみあえ | | のり | ほうれんそう<br>にんじん | はくさい | さとう | |
| | | きなこムース | きなこ　ゼラチン | | | | さとう　みずあめ　こめこ | あぶら |
| 13 | 金 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | 豆腐バーグ　とうふばーぐ | とりにく　とうふ | | | えのき　えだまめ　たまねぎ | じゃがいも　かたくりこ<br>パンこ　さとう | あぶら |
| | | ゆかり和え　ゆかりあえ | | | にんじん　ゆかり | きゅうり　キャベツ | | |
| | | かんとう煮　かんとうに | がんもどき　はんぺん | こんぶ | さやいんげん<br>にんじん | だいこん | さといも　こんにゃく<br>さとう | |
| 16 | 月 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | さんまのみぞれ煮　さんまのみぞれに | さんま | | | だいこん | さとう　かたくりこ | |
| | | 三色和え　さんしょくあえ | | | ほうれんそう<br>にんじん | はくさい | さとう | |
| | | 豆腐となめこの味噌汁　とうふとなめこのみそしる | とうふ　みそ | | | なめこ　はくさい　ねぎ | | |

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

# 令和5年10月分学校給食予定献立表　普通食　名古屋特別支援学校

| 日 | 曜 | 献立名 | 主な材料とその働き<br>赤：からだをつくる<br>1群<br>肉・魚・卵・豆 | 2群<br>牛乳・小魚<br>海草 | 緑：からだの調子をととのえる<br>3群<br>緑黄色野菜 | 4群<br>その他の野菜・果物・きのこ | 黄：からだを動かすエネルギーになる<br>5群<br>米・パン・めん<br>いも・砂糖 | 6群<br>油脂・種実 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 | 火 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | ハッシュドポーク | ぶたにく | | にんじん　ピーマン<br>トマト | マッシュルーム　たまねぎ<br>しょうが　にんにく | じゃがいも | こめこのハヤシルウ<br>あぶら |
| | | 豆まめサラダ　まめまめさらだ | だいず　えんどうまめ<br>いんげんまめ　ひよこまめ | | | はくさい　キャベツ　コーン | | イタリアンドレッシング |
| | | ミルメークキャラメル | | | | | さとう | |
| 18 | 水 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | しゅうまい | ぶたにく　とりにく　たら | | | たまねぎ | かたくりこ　パンこ<br>こむぎこ　さとう | ごまあぶら　ラード |
| | | 回鍋肉　ほいこうろう | ぶたにく　みそ | | ピーマン　にんじん | キャベツ　たまねぎ　しょうが<br>にんにく | さとう　かたくりこ | あぶら |
| | | わかめスープ | とうふ | わかめ | | えのき　だいこん　たまねぎ<br>ねぎ | | ごまあぶら　ラード |
| 19 | 木 | ロールパン　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう<br>にゅうせいぶん | | | こむぎこ　さとう | あぶら　マーガリン |
| | | コロッケ | ぶたにく　ぎゅうにく | | にんじん　パセリ | たまねぎ | じゃがいも　パンこ<br>さとう　こむぎこ | あぶら |
| | | 添えブロッコリー　そえぶろっこりー | | | ブロッコリー | | | |
| | | ポトフ | ウインナー | | にんじん　パセリ | たまねぎ　はくさい | じゃがいも | あぶら |
| 20 | 金 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | 豚肉の生姜炒め　ぶたにくのしょうがいため | ぶたにく | | | しょうが　たまねぎ | かたくりこ | あぶら |
| | | ツナ和え　つなあえ | ツナ | | ほうれんそう<br>にんじん | キャベツ | さとう | |
| | | すまし汁　すましじる | かまぼこ　とうふ | | にんじん　みつば | ほししいたけ　だいこん<br>たまねぎ | | |
| | | りんごゼリー | | | | りんご | さとう　はちみつ | |
| 23 | 月 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | 鶏肉の唐揚げ　とりにくのからあげ | とりにく | | | | こむぎこ　さとう<br>コーンスターチ | あぶら |
| | | おかか和え　おかかあえ | かつお | | ほうれんそう<br>にんじん | キャベツ | さとう | |
| | | 白みそ汁　しろみそしる | あぶらあげ　みそ | | にんじん | しめじ　だいこん　たまねぎ　ねぎ | さといも | |
| 24 | 火 | ソフト麺（めん）　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こむぎこ | |
| | | ミートソース | ぎゅうにく　ぶたにく | | にんじん　トマト | マッシュルーム　たまねぎ<br>グリンピース | | こめこのハヤシルウ<br>あぶら |
| | | ほうれん草サラダ　ほうれんそうさらだ | | | ほうれんそう | きゅうり　コーン　キャベツ | さとう | |
| | | ぶどうゼリー | | | | ぶどう | さとう | |
| 25 | 水 | 栗菜飯（くりなめし）　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | あおな | | こめ　さとう | くり |
| | | 和風サラダ　わふうさらだ | | | にんじん | きゅうり　キャベツ　コーン | | わふうドレッシング |
| | | 家常豆腐　かじょうどうふ | ぶたにく　あつあげ　みそ | | にんじん | たけのこ　ほししいたけ<br>たまねぎ　キャベツ　ねぎ | さとう　かたくりこ | あぶら　ごまあぶら |
| | | オレンジゼリー | | | | オレンジ | さとう　みずあめ | |
| 26 | 木 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | つくね | とりにく | | | たまねぎ | かたくりこ　さとう<br>パンこ | あぶら |
| | | しらす和え　しらすあえ | | しらす | ほうれんそう<br>にんじん | はくさい | さとう | |
| | | 筑前煮　ちくぜんに | ちくわ　とりにく | | にんじん<br>さやいんげん | れんこん　ごぼう | さといも　さとう | あぶら |
| 27 | 金 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | 鶏そぼろ丼　とりそぼろどん | とりにく　たまご | | | | さとう | あぶら |
| | | 新香和え　しんこあえ | | こんぶ | | きゅうり　はくさい | さとう | |
| | | はちみつレモンゼリー | | | | レモン | はちみつ　みずあめ | |
| 30 | 月 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | さばのおろし煮　さばのおろしに | さば | | | だいこん　しょうが | さとう　かたくりこ | |
| | | ごま和え　ごまあえ | | | ほうれんそう<br>にんじん | キャベツ | さとう | ごま |
| | | 吉野汁　よしのじる | とりにく　あぶらあげ | | にんじん | たけのこ　ごぼう　だいこん<br>ほししいたけ　ねぎ | かたくりこ | あぶら |
| 31 | 火 | ごはん　牛乳（ぎゅうにゅう） | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | かぼちゃひき肉フライ　かぼちゃひきにくふらい | ぶたにく | | かぼちゃ | たまねぎ | パンこ　かたくりこ<br>こむぎこ　みずあめ | あぶら　ラード |
| | | イタリアンサラダ | | | パプリカ　にんじん | きゅうり　キャベツ | | イタリアンドレッシング |
| | | 野菜スープ　やさいすーぷ | ウインナー | | にんじん | たまねぎ　コーン　はくさい | さつまいも | |
| | | かぼちゃプリン | とうにゅう | | | かぼちゃ | さとう | |

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。