

令和5年9月分学校給食予定献立表

普通食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をととのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる	
			1群 肉・魚・卵・豆	2群 牛乳・小魚 海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
4	月	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		きのこ牛丼 <small>きのこぎゅうどん</small>	ぎゅうにく		にんじん	しめじ たまねぎ ねぎ	しらたき さとう	あぶら
		おひたし			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		マスカットゼリー				ぶどう	さとう みずあめ	
5	火	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		さんまのみぞれ煮 <small>さんまのみぞれに</small>	さんま			だいこん	さとう かたくりこ	
		野菜卵の花 <small>やさいうのはな</small>	とりにく おから		にんじん ほうれんそう	たまねぎ ほししいたけ	しらたき さとう	ごまあぶら
		根菜汁 <small>こんさいじる</small>	みそ		にんじん	しめじ ごぼう だいこん はくさい ねぎ	さといも	
6	水	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ マッシュルーム しょうが にんにく	じゃがいも	ハヤシルー あぶら
		ツナサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ コーン		イタリアンドレッシング
7	木	サンドイッチパンズ <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ さとう	あぶら
		照焼ハンバーグ <small>てりやきはんばーぐ</small>	ぎゅうにく ぶたにく とりにく			たまねぎ	さとう ぼんこ かたくりこ	
		添え野菜 <small>そえやさい</small>			にんじん	キャベツ		
		ほうれん草のクリームスープ <small>ほうれんそうのくりーむすーぷ</small>	ぶたにく		ほうれんそう	しめじ たまねぎ コーン	じゃがいも さとう かたくりこ	あぶら
ミルメークコーヒー					さとう			
8	金	むぎ 麦ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ	
		炒り豆腐包み焼き <small>いりどうふつつみやき</small>	とりにく とうふ せうちん		にんじん	たまねぎ しょうが ほししいたけ えだまめ	さとう	あぶら
		ひじきサラダ	だいず	ひじき	ほうれんそう にんじん	キャベツ コーン		ちゅうかドレッシング
		キムチ入り肉じゃが <small>きむちいりにくじゃが</small>	ぶたにく	チーズ		はくさい たまねぎ	しらたき さとう じゃがいも	ごまあぶら
11	月	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		豆腐団子の甘酢だれ <small>とうふだんごのあま酢だれ</small>	とうふ とりにく	ひじき あおのり	にんじん	たまねぎ ごぼう ねぎ	かたくりこ ぼんこ	あぶら あぶら(ぶたにく)
		れんこんのきんぴら			にんじん	れんこん	じゃがいも さとう	ごまあぶら ごま
		けんちん汁 <small>けんちんじる</small>	とりにく とうふ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	こんにやく さといも	あぶら
12	火	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		赤魚のねぎ味噌焼き <small>あかうおのねぎみそやき</small>	あかうお みそ			ねぎ	さといも さとう かたくりこ	ごまあぶら
		黄金和え <small>こがねあえ</small>			ほうれんそう	はくさい コーン	さとう	
		いものこ汁 <small>いものこじる</small>	とりにく とうふ		にんじん	だいこん ごぼう しめじ ねぎ	こんにやく さといも	
チョコクレープ	とうにゅう				さとう ちめこ みずあめ	あぶら ココア		
13	水	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		ささみ大葉梅肉フライ <small>ささみおおばいにくふらい</small>	とりにく		おおば	うめ	ぼんこ さとう こむぎこ	あぶら
		ブロッコリーのおかか和え	かつお		ブロッコリー		さとう	
		わかめの味噌汁 <small>わかめのみそしる</small>	とうふ みそ	わかめ	にんじん	だいこん えのき ねぎ	さといも	
14	木	ちゅうかめん 中華麺 <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		餃子 <small>ぎょうざ</small>	ぶたにく とりにく だいずこ			キャベツ たまねぎ いら	こむぎこ さとう かたくりこ	ラード ごまあぶら
		ごま酢和え <small>ごますあえ</small>			ほうれんそう にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
		味噌ラーメン <small>みそらーめん</small>	みそ ぶたにく スケトウダラ		にんじん	たまねぎ コーン キャベツ ねぎ りんご しょうが にんにく	かたくりこ さとう	あぶら ごま
15	金	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		けんちん信田煮 <small>けんちんしのだに</small>	とうふ あぶらあげ スケトウダラ	ひじき	にんじん		かたくりこ さとう	あぶら
		昆布和え <small>こんぶあえ</small>		こんぶ	ほうれんそう にんじん	はくさい		
		きのこ汁 <small>きのこじる</small>	とうふ みそ		にんじん	しめじ えのき だいこん はくさい ねぎ ほししいたけ	さといも	
お茶プリン <small>おちゃぶりん</small>	とうにゅう				さとう			

※都合により変更する場合がありますので御了承ください。

令和5年9月分学校給食予定献立表

普通食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤:からだをつくる		緑:からだの調子をとのえる		黄:からだを動かすエネルギーになる	
			1群 肉・魚・卵・豆	2群 牛乳・小魚 海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
19	火	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		厚焼き卵 あつやきたまご	たまご				さとう	あぶら
		切り干し大根の煮つけ <small>きりほしだいこんのにつけ</small>	あぶらあげ		にんじん さやいんげん	きりほしだいこん ほししいたけ	さといも さとう	あぶら
		豚汁 とんじる	<small>ぶたにく</small> とうふ みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	さといも	
20	水	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		秋野菜カレー あきやさいかれー	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト	たまねぎ しめじ エリンギ	さつまいも さとう	あぶら カレーパウダー
		カラフルサラダ			ほうれんそう パプリカ	きゅうり キャベツ		イタリアンドレッシング
		福神漬 ふくじんづけ			おおぼ	だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なたまめ	さとう	
		ももゼリー				もも	さとう	
21	木	ロールパン <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ さとう	マーガリン あぶら
		あじのフリッター	あじ おきあみ	あおさ			こむぎこ さとう かたくりこ こめこ	あぶら
		グリーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ はくさい		あおじどレッシング
		ミネストローネ	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ コーン キャベツ	じゃがいも さとう かたくりこ	あぶら
22	金	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		<small>豚キャベツのとりみ炒め</small> <small>ぶたきやべつ</small> のとりみ いため	ぶたにく		にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが	さとう かたくりこ	あぶら
		ナムル			ほうれんそう にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	ごまあぶら
		中華スープ ちゅうかすーぶ	とうふ		ちんげんさい	たまねぎ はくさい コーン ねぎ		ごまあぶら
25	月	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		ごぼう入りつくね ごぼういりつくね	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが	かたくりこ	あぶら ラード
		三色和え さんしよくあえ			ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		五目煮 ごもくに	だいず ぎよにくすりみ		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう こんにやく かたくりこ	あぶら
26	火	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		里芋コロッケ さといもころっけ	とりにく				さといも さとう かたくりこ	あぶら
		きざみ梅和え きざみうめあえ	かつおぶし		ほうれんそう あかしそ	キャベツ うめ	さとう みずあめ	
		すまし汁 すましじる	とうふ かまぼこ		にんじん みつば	ほししいたけ だいこん たまねぎ		
		十五夜デザート じゅうごやでざーと		かんてん		みかん レモン	さとう	みずあめ あぶら
27	水	ソフト麺 <small>めん</small> <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		肉味噌 にくみそ	ぶたにく みそ		にんじん	たまねぎ ほししいたけ グリンピース	さとう かたくりこ	あぶら
		コーンサラダ			ほうれんそう	キャベツ コーン		わふうドレッシング
		野菜果物ゼリー やさいだものゼリー		かんてん	にんじん	オレンジ りんご レモン	さとう	
28	木	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわし梅煮 いわしうめに	いわし		あかしそ	うめ	かたくりこ さとう	
		磯和え いそあえ	かつお	ひじき	ほうれんそう にんじん		さとう みずあめ	
29	金	ごはん <small>ぎゅうにゅう牛乳</small>		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏の照り焼き とりのてりやき	とりにく				さとう みずあめ	
		ほうれん草サラダ ほうれんそうさらだ			ほうれんそう	キャベツ きゅうり コーン	さとう	
		どさんこ汁 どさんこじる	みそ		にんじん	コーン はくさい ねぎ たまねぎ	じゃがいも	
		スイートポテト	とうにゅう	かんてん			さつまいも さとう こめこ	あぶら

※都合により変更する場合がありますので御了承ください。