令和5年9月分学校給食予定献立表　調整食　名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
4	月	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		牛肉の甘辛煮　ぎゅうにくのあまからに	ぎゅうにく	かんてん	にんじん	たまねぎ　ねぎ	じゃがいも　さとう	あぶら
		おひたし		かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		マスカットゼリー				ぶどう	さとう　みずあめ	
5	火	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		さんまのみぞれ煮　さんまのみぞれに	さんま	かんてん		だいこん	さとう　かたくりこ	
		野菜豆腐　やさいどうふ	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん　ほうれんそう	たまねぎ　ほししいたけ	さとう	ごまあぶら
		根菜汁　こんさいじる	みそ	かんてん	にんじん	ごぼう　だいこん　はくさい　しめじ　ねぎ	さといも	
6	水	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ　あぶら
		ツナ風味サラダ　つなふうみさらだ			にんじん	キャベツ　コーン	じゃがいも	イタリアンドレッシング あぶら（ツナ）
7	木	サンドイッチパンズ（パンがゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ　さとう	あぶら
		照焼ハンバーグ　てりやきはんばーぐ	ぎゅうにく　ぶたにく とりにく	かんてん		たまねぎ	さとう　ぱんこ かたくりこ	
		添え野菜　そえやさい		かんてん	にんじん	キャベツ		
		ほうれん草のクリームスープ　ほうれんそうのくりーむすーぷ		かんてん	ほうれんそう	たまねぎ	じゃがいも	
		ミルメークコーヒー					さとう	
8	金	麦（むぎ）ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ　おおむぎ	
		炒り豆腐包み焼き　いりどうふつつみやき	とりにく　とうふ ゼラチン	かんてん	にんじん	たまねぎ　しょうが　ほししいたけ　えだまめ	さとう	あぶら
		ひじきサラダ		ひじき　かんてん	ほうれんそう　にんじん	コーン　キャベツ		ちゅうかドレッシング
		キムチ入り肉じゃが　きむちいりにくじゃが	ぶたにく	チーズ　かんてん		たまねぎ　はくさい	じゃがいも　さとう	ごまあぶら
11	月	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		豆腐団子の甘酢だれ　とうふだんごのあまずだれ	とうふ　とりにく	ひじき　あおのり　かんてん	にんじん	たまねぎ　ごぼう　ねぎ	かたくりこ　ぱんこ さとう	あぶら あぶら（ぶたにく）
		れんこんのきんぴら煮　れんこんのきんぴらに			にんじん	れんこん	じゃがいも　さとう	ごま
		けんちん汁　けんちんじる	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　ごぼう　たまねぎ　ねぎ	さといも	あぶら
12	火	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		赤魚のねぎ味噌焼き　あかうおのねぎみそやき	あかうお　みそ	かんてん		ねぎ	さといも　さとう　かたくりこ	ごまあぶら
		黄金和え　こがねあえ		かんてん	ほうれんそう	はくさい　コーン	さとう	
		いものこ汁　いものこじる	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　ごぼう　たまねぎ　ねぎ	さといも	
		チョコクレープ	とうにゅう				さとう　こめこ みずあめ	あぶら　ココア
13	水	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ささみ大葉梅肉フライ　ささみおおばばいにくふらい	とりにく	かんてん	おおば	うめ	ぱんこ　さとう こむぎこ	あぶら
		ブロッコリーの和えもの　ぶろっこりーのあえもの			ブロッコリー		さとう	
		豆腐の味噌汁　とうふのみそしる	とうふ　みそ	かんてん	にんじん	だいこん　ねぎ	さといも	
14	木	麺（めん）やわらか煮（に）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		餃子　ぎょうざ	ぶたにく　とりにく だいずこ	かんてん		キャベツ　たまねぎ　にら	こむぎこ　さとう かたくりこ	ラード ごまあぶら
		ごま酢和え　ごまずあえ		かんてん	ほうれんそう　にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら　ごま
		味噌ラーメン　みそらーめん	みそ　ぶたにく	かんてん	にんじん	たまねぎ　キャベツ　コーン　ねぎ りんご　にんにく　しょうが		あぶら　ごま
15	金	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		けんちん信田煮　けんちんしのだに	とうふ　スケトウダラ	ひじき　かんてん	にんじん		かたくりこ　さとう	あぶら
		のり風味和え　のりふうみあえ		あまのり　かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい	かたくりこ　さとう みずあめ　はちみつ	
		きのこ汁　きのこじる	みそ　とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　はくさい　しめじ　えのき　ねぎ ほししいたけ	さといも	
		お茶プリン　おちゃぷりん	とうにゅう				さとう	

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

令和5年9月分学校給食予定献立表　調整食　名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
19	火	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		厚焼き卵　あつやきたまご	たまご				さとう	あぶら
		切り干し大根の煮つけ　きりぼしだいこんのにつけ		かんてん	にんじん	きりぼしだいこん　ほししいたけ	さといも　さとう	あぶら
		豚汁　とんじる	ぶたにく　とうふ　みそ	かんてん	にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ	さといも	
20	水	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		秋野菜カレー　あきやさいかれー	ぶたにく	かんてん にゅうせいぶん	にんじん　トマト	たまねぎ	さつまいも　さとう	あぶら カレールウ
		カラフルサラダ			ほうれんそう	キャベツ	じゃがいも	イタリアンドレッシング
		ももゼリー				もも	さとう	
21	木	ロールパン（パンがゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう にゅうせいぶん			こむぎこ　さとう	マーガリン あぶら
		あじのフリッター	あじ　おきあみ	あおさ　かんてん			こむぎこ　さとう かたくりこ　こめこ	あぶら
		グリーンサラダ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　はくさい		あおじそドレッシング
		ミネストローネ	ぶたにく	かんてん	にんじん　トマト	たまねぎ　コーン　キャベツ	じゃがいも　さとう かたくりこ	あぶら
22	金	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		豚キャベツのとろみ炒め　ぶたきゃべつのとろみいため	ぶたにく		にんじん	キャベツ　たまねぎ	さとう　かたくりこ	あぶら
		ナムル			ほうれんそう　にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら
		中華スープ　ちゅうかすーぷ	とうふ	かんてん	ちんげんさい	たまねぎ　はくさい　コーン　ねぎ		ごまあぶら
		ライチゼリー				ライチ	さとう	
25	月	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		ごぼう入りつくね　ごぼういりつくね	とりにく			たまねぎ　ごぼう　しょうが	かたくりこ	あぶら　ラード
		三色和え　さんしょくあえ		かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		野菜の煮物　やさいのにもの	だいず	かんてん	にんじん	たまねぎ　グリンピース	じゃがいも　さとう かたくりこ	
26	火	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		里芋コロッケ　さといもころっけ	とりにく	かんてん			さといも　さとう　かたくりこ	あぶら
		梅和え　うめあえ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　うめ　りんご	さとう	
		すまし汁　すましじる	とうふ	かんてん	にんじん　みつば	ほししいたけ　だいこん　たまねぎ		
		十五夜デザート　じゅうごやでざーと				みかん　レモン	さとう	あぶら みずあめ
27	水	麺（めん）やわらか煮（に）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		肉味噌　にくみそ	ぶたにく　みそ	かんてん	にんじん	たまねぎ　ほししいたけ　グリンピース	さとう　かたくりこ	あぶら
		コーンサラダ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		野菜果物ゼリー　やさいくだものぜりー		かんてん	にんじん	オレンジ　りんご　レモン	さとう	
28	木	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわし梅煮　いわしうめに	いわし	かんてん	あかしそ	うめ	かたくりこ　さとう	
		磯和え　いそあえ	かつお	かんてん	ほうれんそう　にんじん		みずあめ　さとう	
		ご汁　ごじる	だいず　ぶたにく　みそ とうふ　とうにゅう	かんてん		だいこん　ねぎ		
29	金	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏の照り焼き　とりのてりやき	とりにく	かんてん			さとう　みずあめ かたくりこ	
		ほうれん草サラダ　ほうれんそうさらだ			ほうれんそう	キャベツ　コーン	さとう	
		どさんこ汁　どさんこじる	みそ	かんてん	にんじん	はくさい　ねぎ　たまねぎ	じゃがいも	
		スイートポテト	とうにゅう	かんてん			さつまいも　さとう こめこ	あぶら

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。