令和5年7月分　学校給食予定献立表　　**普通食**　　名古屋特別支援学校

| 日 | 曜 | 献立名 | 主な材料とその働き | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 赤：からだをつくる | | 緑：からだの調子をととのえる | | 黄：からだを動かすエネルギーになる | |
| | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 |
| | | | 肉・魚・卵・豆 | 牛乳・小魚<br>海草 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・果物・きのこ | 米・パン・めん<br>いも・砂糖 | 油脂・種実 |
| 3 | 月 | ごはん　ぎゅうにゅう 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | いわしの生姜煮　いわしのしょうがに | いわし | | | しょうが | さとう　かたくりこ | |
| | | 新香和え　しんこうあえ | | | | はくさい　きゅうり | | |
| | | 豆腐の味噌汁　とうふのみそしる | あぶらあげ　とうふ　みそ | | | だいこん　ねぎ | さといも | |
| 4 | 火 | ごはん　ぎゅうにゅう 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | しゅうまい | ぶたにく　とりにく　たら | | | たまねぎ | パンこ　さとう<br>こむぎこ　かたくりこ | ごまあぶら　ラード |
| | | 棒棒鶏　ばんばんじー | ささみ | | にんじん | キャベツ　きゅうり　コーン | | ばんばんじードレッシング |
| | | スーミータン | たまご　とうふ | にゅうせいぶん | にんじん | コーン　たまねぎ　ねぎ　ほししいたけ | かたくりこ | |
| | | マンゴープリン | とうにゅう | かんてん | | マンゴー | さとう　こなあめ | |
| 5 | 水 | ごはん　ぎゅうにゅう 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | 枝豆コロッケ　えだまめころっけ | | | | えだまめ　たまねぎ | さとう　かたくりこ<br>パンこ　こむぎこ | あぶら |
| | | ツナ和え　つなあえ | ツナ | | ほうれんそう　にんじん | キャベツ | さとう | |
| | | 団子汁　だんごじる | たら　いわし | | にんじん | だいこん　ねぎ　しょうが　たまねぎ　れんこん | かたくりこ<br>さとう | |
| 6 | 木 | ミルクロール　ぎゅうにゅう 牛乳 | | ぎゅうにゅう<br>にゅうせいぶん | | | こむぎこ　さとう | |
| | | 星型ハンバーグ　ほしがたはんばーぐ | とりにく　ぶたにく | | トマト | たまねぎ　しょうが　にんにく | さとう | ラード |
| | | キャベツサラダ | | | にんじん | キャベツ　きゅうり　コーン | | イタリアンドレッシング |
| | | ジュリエンヌスープ | ベーコン | | にんじん | たまねぎ　はくさい　パセリ | | あぶら |
| | | ミルメークメロン | | | | | さとう | |
| 7 | 金 | ごはん　ぎゅうにゅう 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | シーチキンちらしずし | ツナ | | にんじん | えだまめ　れんこん　たけのこ　かんぴょう<br>しいたけ | さとう　みずあめ | |
| | | ゆかり和え　ゆかりあえ | | | にんじん　ゆかり | キャベツ　きゅうり | | |
| | | 七夕汁　たなばたじる | とうふ　かまぼこ | | オクラ　にんじん | だいこん　ほししいたけ | | |
| | | 天の川ゼリー　あまのがわぜりー | | かんてん | | りんご　レモン　みかん | さとう　みずあめ | |
| 10 | 月 | ごはん　ぎゅうにゅう 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | さばのみそ煮　さばのみそに | さば　みそ | | | | さとう　かたくりこ | |
| | | ごま和え　ごまあえ | | | ほうれんそう　にんじん | キャベツ | さとう | ごま |
| | | 吉野汁　よしのじる | とりにく　あぶらあげ | | にんじん | ごぼう　だいこん　たけのこ　ほししいたけ　ねぎ | かたくりこ | あぶら |
| | | りんごゼリー | | | | りんご | さとう　はちみつ | |

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

令和5年7月分　学校給食予定献立表　　**普通食**　　名古屋特別支援学校

| 日 | 曜 | 献立名 | 主な材料とその働き | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 赤：からだをつくる | | 緑：からだの調子をととのえる | | 黄：からだを動かすエネルギーになる | |
| | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 |
| | | | 肉・魚・卵・豆 | 牛乳・小魚<br>海草 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・果物・きのこ | 米・パン・めん<br>いも・砂糖 | 油脂・種実 |
| 11 | 火 | 麦(むぎ)ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう) | | ぎゅうにゅう | | | こめ　おおむぎ | |
| | | 小籠包　しょうろんぽう | ぶたにく | | | たまねぎ　キャベツ　しょうが | はるさめ　こむぎこ<br>かたくりこ　さとう | ラード　あぶら |
| | | コーンサラダ | | | ほうれんそう | キャベツ　コーン | | わふうドレッシング |
| | | 麻婆豆腐　まーぼーとうふ | とうふ　ぶたにく　みそ | | にんじん | ねぎ　ほししいたけ　たまねぎ | さとう　かたくりこ | あぶら　ごまあぶら |
| 12 | 水 | 白玉(しらたま)うどん　牛乳(ぎゅうにゅう) | | ぎゅうにゅう | | | こむぎこ | |
| | | 五目あんかけうどん　ごもくあんかけうどん | とりにく　かまぼこ | | にんじん | しめじ　たまねぎ　はくさい　ねぎ　ほししいたけ | かたくりこ | |
| | | つくね | とりにく | | | たまねぎ | かたくりこ　さとう<br>パンこ | あぶら |
| | | しらす和え　しらすあえ | | しらす | ほうれんそう　にんじん | はくさい | さとう | |
| | | 和梨ゼリー　わなしぜりー | | | | なし | さとう | |
| 13 | 木 | ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう) | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | キャベツ入りメンチカツ　きゃべついりめんちかつ | ぎゅうにく　ぶたにく | | | キャベツ　たまねぎ | かたくりこ　さとう<br>パンこ　こむぎこ | あぶら |
| | | かおりポテト | | | あおじそ | | じゃがいも | |
| | | 野菜スープ　やさいすーぷ | ベーコン | | にんじん | たまねぎ　キャベツ　コーン | じゃがいも | |
| | | さくらんぼゼリー | | | | さくらんぼ | さとう　みずあめ | |
| 14 | 金 | ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう) | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | 豚肉の生姜焼き　ぶたにくのしょうがやき | ぶたにく | | | しょうが　たまねぎ | かたくりこ | あぶら |
| | | のり風味和え　のりふうみあえ | | のり | ほうれんそう　にんじん | はくさい | さとう | |
| | | 白みそ汁　しろみそしる | あぶらあげ　みそ | | にんじん | だいこん　しめじ　たまねぎ　ねぎ | さといも | |
| 18 | 火 | ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう) | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | さわらの竜田揚げ　さわらのたつたあげ | さわら | | | しょうが | かたくりこ　さとう | あぶら |
| | | ゴーヤチャンプル | とりにく　とうふ　かき | | にんじん | ゴーヤ　たまねぎ | | ごまあぶら |
| | | アーサー汁　あーさーじる | とうふ　かまぼこ | あおさ | にんじん | たまねぎ　ねぎ | | |
| | | シークワーサータルト | とうにゅう　だいずこ | | | シークワーサー | こめこ　みずあめ<br>さとう | あぶら |
| 19 | 水 | ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう) | | ぎゅうにゅう | | | こめ | |
| | | 夏野菜カレー　なつやさいかれー | ぶたにく | にゅうせいぶん | にんじん　トマト　かぼちゃ<br>パプリカ　さやいんげん | たまねぎ　なす　しょうが | | あぶら　カレールウ |
| | | 福神漬　ふくじんづけ | | | しそ | だいこん　うり　なす　れんこん　しょうが　なたまめ | さとう | |
| | | コールスローサラダ | | | にんじん | キャベツ　コーン | さとう | ノンエッグマヨネーズ |
| | | バニラアイス | | ぎゅうにゅう | | | さとう　みずあめ | |

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。