令和5年6月分　学校給食予定献立表　　普通食　　名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
1	木	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		しゅうまい	ぶたにく　とりにく　たら			たまねぎ	かたくりこ　パンこ　さとう こむぎこ	ごまあぶら　ラード
		中華サラダ　ちゅうかさらだ			ほうれんそう	きゅうり　はくさい		ちゅうかドレッシング
		家常豆腐　じゃっつあんどうふ	ぶたにく　なまあげ　みそ		にんじん	ねぎ　ほししいたけ　たまねぎ　キャベツ　たけのこ	さとう　かたくりこ	あぶら　ごまあぶら
		パインゼリー				パイン	さとう	
2	金	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		赤魚のねぎみそ焼き　あかうおのねぎみそやき	あかうお　みそ			ねぎ	さとう	ごまあぶら
		ゆかり和え　ゆかりあえ			にんじん　あかじそこ	キャベツ　きゅうり	あおじそドレッシング	
		いものこ汁　いものこじる	とりにく　とうふ		にんじん	だいこん　ごぼう　しめじ　ねぎ	こんにゃく　さといも	
		アセロラゼリー				アセロラ	さとう	
5	月	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのおろし煮　さばのおろしに	さば			だいこん　しょうが	さとう　かたくりこ	
		おひたし			ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		キムチ入り肉じゃが　きむちいりにくじゃが	ぶたにく	チーズ	にんじん	たまねぎ　はくさい　りんご　にんにく　しょうが	じゃがいも　いとこんにゃく　さとう	ごまあぶら
		りんごのタルト	とうにゅう　だいずこ			りんご	こめこ　さとう　みずあめ	あぶら
6	火	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		照焼ハンバーグ　てりやきはんばーぐ	ぎゅうにく　ぶたにく　とりにく			たまねぎ	さとう　かたくりこ　パンこ	
		磯和え　いそあえ	かつお	ひじき	ほうれんそう　にんじん		さとう　みずあめ	
		けんちん汁　けんちんじる	とりにく　とうふ		にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ	こんにゃく　さといも	あぶら
		ミルメークキャラメル					さとう	
7	水	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏のからあげ　とりのからあげ	とりにく				かたくりこ　こむぎこ　さとう	あぶら
		花野菜サラダ　はなやさいさらだ			ブロッコリー	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		すまし汁　すましじる	とうふ　かまぼこ		にんじん　みつば	ほししいたけ　だいこん　たまねぎ		
8	木	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		炒り豆腐の包み焼き　いりどうふのつつみやき	とりにく　とうふ　ゼラチン		にんじん	たまねぎ　えだまめ　しょうが	さとう	あぶら
		切り干しだいこんの煮つけ　きりぼしだいこんのにつけ	あぶらあげ		にんじん　さやいんげん	きりぼしだいこん　ほししいたけ	さといも　さとう	あぶら
		茶碗蒸しスープ　ちゃわんむしすーぷ	たまご　かまぼこ		にんじん　みつば	えのき	かたくりこ	
		ももゼリー				もも	さとう	
9	金	ソフト麺(めん)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		チャンポン風あんかけ　ちゃんぽんふうあんかけ	ぶたにく　えび　いか　なると		にんじん　さやいんげん	しょうが　たまねぎ　ほししいたけ　はくさい　たけのこ		あぶら
		わかめサラダ		わかめ	ほうれんそう	コーン　きゅうり　キャベツ		ちゅうかドレッシング
		パインクレープ	とうにゅう　だいずこ			パイン	こめこ　さとう　みずあめ	あぶら
12	月	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏の照焼き　とりのてりやき	とりにく				みずあめ　さとう	
		刻み梅和え　きざみうめあえ	かつお			きゅうり　はくさい　うめ		
		沢煮椀　さわにわん	ぶたにく　あぶらあげ		にんじん	ごぼう　だいこん　たけのこ　ほししいたけ　ねぎ	さといも	あぶら
		水ようかん　みずようかん					さとう　こなあめ　あずき	
13	火	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		かぼちゃひき肉フライ　かぼちゃひきにくふらい	ぶたにく		かぼちゃ	たまねぎ	パンこ　かたくりこ　こむぎこ　みずあめ	あぶら　ラード
		ひじきの炒め煮　ひじきのいために	あぶらあげ	ひじき	にんじん	ほししいたけ　えだまめ	さとう	あぶら
		ご汁　ごじる	だいず　ぶたにく　とうふ　とうにゅう　みそ			だいこん　えのき　ねぎ		
14	水	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		ビーフカレー	ぎゅうにく	にゅうせいぶん	にんじん　トマト　パセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら　カレールウ
		福神漬　ふくじんづけ			しそ	だいこん　うり　なす　れんこん　きゅうり　しょうが　なたまめ	さとう	
		ツナサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ　コーン		イタリアンドレッシング
		ぶどうゼリー				ぶどう	さとう	
15	木	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぎょうざ	ぶたにく　とりにく　だいず		にら	キャベツ　たまねぎ	もちごめ　さとう　こむぎこ	あぶら　ごまあぶら
		回鍋肉　ほいこうろう	ぶたにく　みそ		にんじん　ピーマン	キャベツ　たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう　かたくりこ	あぶら
		コーンスープ	とりにく　とうふ		にんじん　ちんげんさい	コーン　たまねぎ　ねぎ		

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

令和5年6月分　学校給食予定献立表

普通食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
16	金	白玉(しらたま)うどん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		きつねうどん	とりにく　かまぼこ		にんじん	たまねぎ　はくさい　ねぎ　ほししいたけ	かたくりこ	
		あげ	あぶらあげ				さとう	
		昆布和え　こんぶあえ		こんぶ	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		豆乳ムース　とうにゅうむーす	とうにゅう				みずあめ　さとう	あぶら
19	月	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		なすみそメンチカツ	ぶたにく　みそ			たまねぎ　なす	さとう　かたくりこ　こむぎこ	あぶら
		ほうれん草のおかか和え　ほうれんそうのおかかあえ	かつお		ほうれんそう	キャベツ	さとう	
		あいちの味覚汁　あいちのみかくじる	かまぼこ　とうふ		にんじん	はくさい　ねぎ　ほししいたけ		
		蒲郡みかんゼリー　がまごおりみかんぜりー				みかん	さとう	
20	火	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしの梅煮　いわしのうめに	いわし			うめ	さとう　かたくりこ	
		和風サラダ　わふうさらだ			にんじん	キャベツ　きゅうり　コーン		わふうドレッシング
		大根のごま煮　だいこんのごまに	ぶたにく		にんじん	だいこん　ほししいたけ	さといも　こんにゃく　さとう	あぶら　ごま
21	水	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		豚肉の生姜炒め　ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく			しょうが　たまねぎ	かたくりこ	あぶら
		三色和え　さんしょくあえ			ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		赤みそ汁　あかみそしる	あぶらあげ　とうふ　みそ			だいこん　えのき　ねぎ	さといも	
		プチたい焼き　ぷちたいやき					あずき　さとう　みずあめ　こむぎこ	
22	木	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		きんぴら肉団子　きんぴらにくだんご	とりにく　ぶたにく		にんじん	ごぼう　たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう	ごま　ラード
		野菜うの花　やさいうのはな	とりにく　おから		にんじん　ほうれんそう	たまねぎ　ほししいたけ	いとこんにゃく　さとう	ごまあぶら
		のっぺい汁　のっぺいじる	なまあげ		にんじん	だいこん　しめじ　ねぎ	さといも　かたくりこ	
23	金	小型(こがた)ロールパン　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こむぎこ　さとう	
		海の幸のトマトペンネ　うみのさちのとまとぺんね	えび　いか　とりにく		にんじん　ピーマン　トマト	にんにく　たまねぎ	こむぎこ	オリーブあぶら
		イタリアンサラダ		チーズ	パプリカ	キャベツ　きゅうり		イタリアンドレッシング
		はちみつレモンゼリー				レモン	はちみつ　みずあめ	
26	月	麦(むぎ)ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ　おおむぎ	
		ビビンバ(肉)　びびんば(にく)	ぎゅうにく			りんご　もも　うめ　にんにく	さとう　みずあめ	ごま　ごまあぶら
		ビビンバ(卵)　びびんば(たまご)	たまご					あぶら
		ビビンバ(ナムル)			ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら
		豆腐のスープ　とうふのすーぷ	とうふ	わかめ		えのき　だいこん　たまねぎ　ねぎ		ごまあぶら
27	火	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのみそ煮　さばのみそに	さば　みそ				さとう　かたくりこ	
		黄金和え　こがねあえ			ほうれんそう	はくさい　コーン	さとう	
		筑前煮　ちくぜんに	とりにく　ちくわ		にんじん　さやいんげん	れんこん　ごぼう　たまねぎ　ほししいたけ	さといも　さとう	あぶら
		マスカットゼリー				マスカット	さとう　みずあめ	
28	水	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		ハッシュドビーフ	ぎゅうにく	にゅうせいぶん	にんじん　ピーマン	たまねぎ　マッシュルーム　しょうが　にんにく	じゃがいも	ハヤシルウ　あぶら
		ポパイサラダ			ほうれんそう	コーン　キャベツ　レモン		ノンエッグマヨネーズ
		青りんごゼリー　あおりんごぜりー				りんご	みずあめ　さとう	
29	木	ごはん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		みそカツ	ぶたにく　みそ				さとう　ぱんこ　こむぎこ　こめこ	あぶら
		添え野菜　そえやさい			にんじん	キャベツ		
		わかめ汁　わかめじる	とうふ　かまぼこ	わかめ		えのき　ねぎ		
30	金	中華(ちゅうか)めん　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		塩ラーメン　しおらーめん	ぶたにく　なると		にんじん	たまねぎ　コーン　キャベツ　ねぎ	さとう	
		小籠包　しょうろんぽう	ぶたにく			たまねぎ　キャベツ　しょうが	はるさめ　かたくりこ　さとう　こむぎこ	あぶら
		ごま酢和え　ごまずあえ			ほうれんそう　にんじん	キャベツ	さとう	ごま　ごまあぶら
		豆乳いちごプリン　とうにゅういちごぷりん	とうにゅう			いちご	さとう　みずあめ	

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。
※6月19日は、愛知をたべる学校給食の日です。