令和5年6月分　学校給食予定献立表　　調整食　　名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
1	木	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		しゅうまい	ぶたにく　とりにく　たら	かんてん		たまねぎ	かたくりこ　パンこ　さとう こむぎこ	ごまあぶら　ラード
		中華サラダ　ちゅうかさらだ		かんてん	ほうれんそう	はくさい		ちゅうかドレッシング
		家常豆腐　じゃっつあんどうふ	ぶたにく　とうふ　みそ	かんてん	にんじん	ねぎ　ほししいたけ　たまねぎ　キャベツ	さとう　かたくりこ	あぶら　ごまあぶら
		パインゼリー				パイン	さとう	
2	金	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		赤魚のねぎみそ焼き　あかうおのねぎみそやき	あかうお　みそ	かんてん		ねぎ	さとう　かたくりこ	ごまあぶら
		ゆかり和え　ゆかりあえ		かんてん	にんじん	キャベツ	さとう　あおじそドレッシング	
		いものこ汁　いものこじる	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　ごぼう　しめじ　ねぎ　たまねぎ	さといも	
		アセロラゼリー				アセロラ	さとう	
5	月	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのおろし煮　さばのおろしに	さば	かんてん		だいこん　しょうが	さとう　かたくりこ	
		おひたし		かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		キムチ入り肉じゃが　きむちいりにくじゃが	ぶたにく	チーズ かんてん	にんじん	たまねぎ　はくさい　りんご　にんにく　しょうが	じゃがいも　さとう	ごまあぶら
		りんごのタルト	とうにゅう　だいずこ			りんご	こめこ　さとう　みずあめ	あぶら
6	火	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		照焼ハンバーグ　てりやきはんばーぐ	ぎゅうにく　ぶたにく　とりにく	かんてん		たまねぎ	さとう　かたくりこ　パンこ	
		磯和え　いそあえ	かつお	ひじき かんてん	ほうれんそう　にんじん		さとう　みずあめ	
		けんちん汁　けんちんじる	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ　たまねぎ	さといも	あぶら
		ミルメークキャラメル					さとう	
7	水	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏のからあげ　とりのからあげ	とりにく	かんてん			かたくりこ　こむぎこ　さとう	あぶら
		花野菜サラダ　はなやさいさらだ		かんてん	ブロッコリー	キャベツ　コーン	じゃがいも	わふうドレッシング
		すまし汁　すましじる	とうふ　かまぼこ	かんてん	にんじん　みつば	ほししいたけ　だいこん　たまねぎ		
8	木	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		炒り豆腐の包み焼き　いりどうふのつつみやき	とりにく　とうふ　ゼラチン	かんてん	にんじん	たまねぎ　えだまめ　しょうが	さとう	あぶら
		切り干しだいこんの煮つけ　きりぼしだいこんのにつけ	とうふ	かんてん	にんじん	きりぼしだいこん　ほししいたけ　えだまめ	さといも　さとう	あぶら
		茶碗蒸しスープ　ちゃわんむしすーぷ	たまご	かんてん	にんじん　みつば	たまねぎ	かたくりこ	
		ももゼリー				もも	さとう	
9	金	めん　に 麺やわらか煮　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		チャンポン風あんかけ　ちゃんぽんふうあんかけ	ぶたにく　えび　いか	かんてん	にんじん　さやいんげん	しょうが　たまねぎ　ほししいたけ　はくさい　たけのこ	かたくりこ	あぶら
		コーンサラダ		かんてん	ほうれんそう	コーン　キャベツ		ちゅうかドレッシング
		パインクレープ	とうにゅう　だいずこ			パイン	こめこ　さとう　みずあめ	あぶら
12	月	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏の照焼き　とりのてりやき	とりにく	かんてん			みずあめ　さとう　かたくりこ	
		梅和え　うめあえ	かつお	かんてん	ほうれんそう	はくさい　うめ　りんご	さとう	
		沢煮椀　さわにわん	ぶたにく	かんてん	にんじん	ごぼう　だいこん　たけのこ　ほししいたけ　ねぎ　たまねぎ	さといも	あぶら
		水ようかん　みずようかん					さとう　こなあめ　あずき	
13	火	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		かぼちゃひき肉フライ　かぼちゃひきにくふらい	ぶたにく	かんてん	かぼちゃ	たまねぎ	パンこ　かたくりこ　こむぎこ　みずあめ	あぶら　ラード
		ひじきの炒め煮　ひじきのいために	とうふ	ひじき かんてん	にんじん	ほししいたけ　えだまめ	さとう	あぶら
		ご汁　ごじる	だいず　ぶたにく　とうふ　とうにゅう　みそ	かんてん		だいこん　ねぎ		
14	水	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ビーフカレー	ぎゅうにく	かんてん にゅうせいぶん	にんじん　トマト	たまねぎ	じゃがいも	あぶら　カレールウ
		ツナサラダ	ツナ	かんてん	にんじん	キャベツ　コーン	じゃがいも	イタリアンドレッシング
		ぶどうゼリー				ぶどう	さとう	
15	木	ごはん（おかゆ）　ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぎょうざ	ぶたにく　とりにく　だいず	かんてん	にら	キャベツ　たまねぎ	もちごめ　さとう　こむぎこ	あぶら　ごまあぶら
		回鍋肉　ほいこうろう	ぶたにく　みそ	かんてん	にんじん	キャベツ　たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう　かたくりこ	あぶら
		コーンスープ	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん　ちんげんさい	コーン　たまねぎ　ねぎ		

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

令和5年6月分　学校給食予定献立表　　調整食　　名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
16	金	麺(めん)やわらか煮(に)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		野菜あんかけ　やさいあんかけ	とりにく	かんてん	にんじん	たまねぎ　はくさい　ねぎ　ほししいたけ	かたくりこ	
		のり風味和え　のりふうみあえ		のり　かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう　みずあめ　かたくりこ　はちみつ	
		豆乳ムース　とうにゅうむーす	とうにゅう				みずあめ　さとう	あぶら
19	月	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		なすみそメンチカツ	ぶたにく　みそ	かんてん		たまねぎ　なす	さとう　かたくりこ　こむぎこ	あぶら
		ほうれん草のあえもの　ほうれんそうのあえもの		かんてん	ほうれんそう	キャベツ	さとう	
		あいちの味覚汁　あいちのみかくじる	とうふ	かんてん	にんじん	はくさい　ねぎ　ほししいたけ		
		蒲郡みかんゼリー　がまごおりみかんぜりー				みかん	さとう	
20	火	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしの梅煮　いわしのうめに	いわし	かんてん		うめ	さとう　かたくりこ	
		和風サラダ　わふうさらだ		かんてん	ほうれんそう　にんじん	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		大根のごま煮　だいこんのごまに	ぶたにく	かんてん	にんじん	だいこん　ほししいたけ	さといも　さとう	あぶら　ごま
21	水	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		豚肉の生姜炒め　ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	かんてん		しょうが　たまねぎ	かたくりこ	あぶら
		三色和え　さんしょくあえ		かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		赤みそ汁　あかみそしる	とうふ　みそ	かんてん		だいこん　えのき　ねぎ	さといも	
		プチたい焼き　ぷちたいやき					あずき　さとう　みずあめ　こむぎこ	
22	木	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		きんぴら肉団子　きんぴらにくだんご	とりにく　ぶたにく	かんてん	にんじん	ごぼう　たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう	ごま　ラード
		やさい豆腐　やさいどうふ	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん　ほうれんそう	たまねぎ　ほししいたけ	さとう	ごまあぶら
		のっぺい汁　のっぺいじる	とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　しめじ　ねぎ	さといも　かたくりこ	
23	金	小型(こがた)ロールパン(パンがゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こむぎこ　さとう	
		海の幸のトマトマカロニ　うみのさちのとまとまかろに	えび　いか　とりにく	かんてん	にんじん　トマト	にんにく　たまねぎ	こむぎこ	オリーブあぶら
		イタリアンサラダ		チーズ　かんてん		キャベツ		イタリアンドレッシング
		はちみつレモンゼリー				レモン	はちみつ　みずあめ	
26	月	麦(むぎ)ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ　おおむぎ	
		ビビンバ(肉)　びびんば(にく)	ぎゅうにく	かんてん		りんご　もも　うめ　にんにく	さとう　みずあめ	ごま　ごまあぶら
		ビビンバ(卵)　びびんば(たまご)	たまご	かんてん				あぶら
		ビビンバ(ナムル)		かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	ごまあぶら
		豆腐のスープ　とうふのすーぷ	とうふ	かんてん		だいこん　たまねぎ　ねぎ		ごまあぶら
27	火	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのみそ煮　さばのみそに	さば　みそ	かんてん			さとう　かたくりこ	
		黄金和え　こがねあえ		かんてん	ほうれんそう	はくさい　コーン	さとう	
		筑前煮　ちくぜんに	とりにく	かんてん	にんじん	ごぼう　たまねぎ　ほししいたけ　グリンピース	さといも　さとう	あぶら
		マスカットゼリー				マスカット	さとう　みずあめ	
28	水	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		ハッシュドビーフ	ぎゅうにく	かんてん にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ　しょうが　にんにく	じゃがいも	ハヤシルウ　あぶら
		ポパイサラダ		かんてん	ほうれんそう	コーン　キャベツ　レモン		ノンエッグマヨネーズ
		青りんごゼリー　あおりんごぜりー				りんご	みずあめ　さとう	
29	木	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		みそカツ	ぶたにく　みそ	かんてん			さとう　ぱんこ　こむぎこ　こめこ	あぶら
		添え野菜　そえやさい		かんてん	にんじん	キャベツ		
		豆腐汁　とうふじる	とうふ　かまぼこ	かんてん		えのき　ねぎ		
30	金	麺(めん)やわらか煮(に)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		塩ラーメン　しおらーめん	ぶたにく　なると	かんてん	にんじん	たまねぎ　コーン　キャベツ　ねぎ	さとう	
		小籠包　しょうろんぽう	ぶたにく	かんてん		たまねぎ　キャベツ　しょうが	はるさめ　かたくりこ　さとう　こむぎこ	あぶら
		ごま酢和え　ごまずあえ		かんてん	ほうれんそう　にんじん	キャベツ	さとう	ごま　ごまあぶら
		豆乳いちごプリン　とうにゅういちごぷりん	とうにゅう			いちご	さとう　みずあめ	

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。
※6月19日は、愛知をたべる学校給食の日です。