



令和5年5月1日

愛知県立名古屋特別支援学校

保健室

ほけんだより



新年度が始まって学校生活には慣れてきましたか。まだ慣れていない人も、少しずつ慣れていけるといいですね。これから暑くなる日が増えていきます。こまめに水分補給を行い、熱中症に気をつけましょう。

服装の調節や十分な食事、睡眠は毎日元気に過ごすために大切なことです。5月は運動会があります。元気に運動会を迎えましょう！

運動会に向けて！



①朝ごはんをしっかり食べましょう。



②早く寝ましょう。

一日の疲れをしっかりとって体力を取り戻そう！



③こまめに水分補給をしましょう。



④手と足の爪を切っておきましょう。



⑤準備体操と整理体操をしましょう。



運動会は体育館で行います。朝は涼し

くても昼間には気温が上がり、熱が体にこもりやすくなります。

保冷剤で体を冷やしたり、水分補給を

しっかりするようにしましょう。



けんこうしんだんについて し がつぶん
健康診断日程のお知らせ(5・6月分)



ないかけんしん
<内科検診>

5月9日(火)	14時00分~15時00分	中2・高2
5月12日(金)	13時30分~14時30分	予備日

しんでんずけんさ
<心電図検査>

5月8日(月)	14時00分~14時30分	かくぶ ねんせい みじっししゃ 各部1年生の未実施者
---------	---------------	-------------------------------

けっかくけんしん さつえい
<結核検診(レントゲン撮影)>

5月8日(月)	14時00分~14時30分	こうとうぶ ねんせい みじっししゃ 高等部1年生の未実施者
---------	---------------	----------------------------------

にょうけんさ し
<尿検査2次>

5月10日(水)	8時40分~10時00分	いちじけんさみていしゆつしゃ 一次検査未提出者
5月25日(木)	8時40分~10時00分	いちじけんさ ひつようしゃ 一次検査からの必要者
		にじよびび 二次予備日

がんかけんしん
<眼科検診>

5月11日(木)	13時30分~14時45分	しょうがくぶ 小学部
5月18日(木)	13時30分~14時45分	よびび 予備日

しかけんしん
<歯科検診>

5月11日(木)	9時30分~11時30分	ちゅうがくぶ こうとうぶ 中学部・高等部
6月1日(木)	9時30分~11時30分	しょうがくぶ 小学部

じびかけんしん
<耳鼻科検診>

6月8日(木)	10時00分~12時00分	ちゅうがくぶ こうとうぶ 中学部・高等部
6月15日(木)	10時00分~12時00分	よびび 予備日

