令和5年5月分　学校給食予定献立表

普通食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名		主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	2群 牛乳・小魚 海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
1	月	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		きんぴら肉団子	きんぴらにくだんご	とりにく　ぶたにく		にんじん	ごぼう　たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう	ラード　ごま あぶら
		やさいうの花	やさいうのはな	とりにく　おから		にんじん　ほうれんそう	たまねぎ　ほししいたけ	しらたき　さとう	ごまあぶら
		のっぺい汁	のっぺいじる	あつあげ		にんじん	だいこん　しめじ　ねぎ	さといも　かたくりこ	
		みかんゼリー					みかん	さとう	
2	火	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのおろし煮	さばのおろしに	さば			だいこん　しょうが	さとう　かたくりこ	
		黄金和え	こがねあえ			ほうれんそう　にんじん	はくさい　コーン	さとう	
		豆腐の味噌汁	とうふのみそしる	あぶらあげ　とうふ みそ			だいこん　ねぎ	さといも	
		野菜果物ぜりー	やさいくだものぜりー		かんてん	にんじん	オレンジ　りんご　レモン	さとう	
8	月	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏の照焼き	とりのてりやき	とりにく				みずあめ　さとう	
		おかかあえ		かつお		ほうれんそう	キャベツ	さとう	
		きのこ汁	きのこじる	みそ		にんじん	しめじ　えのき　だいこん　はくさい　ねぎ ほししいたけ	さといも	
9	火	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		けんちん信田煮	けんちんしのだに	とうふ　あぶらあげ たら	ひじき	にんじん		かたくりこ　さとう	あぶら
		ツナサラダ		ツナ		にんじん	キャベツ　はくさい		わふうドレッシング
		根菜汁	こんさいじる	みそ		にんじん	しめじ　ごぼう　だいこん　はくさい　ねぎ	さといも	
		ミルメークコーヒー						さとう	
10	水	ロールパン	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ　さとう	
		鮭フライ&タルタルソース	さけふらい&たるたるそーす	さけ				パンこ　こむぎこ	ノンエッグタルタ ルソース
		グリーンサラダ				ほうれんそう	キャベツ　きゅうり		イタリアンドレッシング
		ミネストローネ		ベーコン		にんじん　トマト	たまねぎ　コーン　はくさい	じゃがいも	
11	木	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		かつおのおかか煮	かつおのおかかに	かつお			しょうが	さとう　かたくりこ	
		のり風味あえ	のりふうみあえ		のり	にんじん　ほうれんそう	はくさい	さとう	
		かんとう煮	かんとうに	がんもどき　はんぺん	こんぶ	にんじん さやいんげん	だいこん	さといも　こんにゃく さとう	
		ラ・フランスゼリー					ラ・フランス	さとう　みずあめ	
12	金	ソフトめん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		ミートソース		ぎゅうにく　ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん　トマト	たまねぎ　グリンピース　マッシュルーム		あぶら ハヤシルウ
		コーンサラダ				ほうれんそう	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		スイートポテト		とうにゅう	かんてん			さつまいも　さとう こめこ	あぶら
15	月	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		ミートボール酢豚	みーとぼーるすぶた	ぎゅうにく　ぶたにく とりにく		にんじん　パプリカ ピーマン	たまねぎ　ほししいたけ	さとう　かたくりこ パンこ	あぶら
		中華サラダ	ちゅうかさらだ			ほうれんそう	きゅうり　はくさい		ちゅうかドレッシング
		わかめスープ		とうふ	わかめ にゅうせいぶん		えのき　だいこん　たまねぎ　ねぎ		ごま　あぶら ごまあぶら
		ライチゼリー					ライチ	さとう	
16	火	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしの梅煮	いわしのうめに	いわし		しそ	うめ	さとう　かたくりこ	
		三色和え	さんしょくあえ			ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		どさんこ汁	どさんこじる	みそ		にんじん	コーン　はくさい　ねぎ	じゃがいも	
17	水	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		チキンカレー		とりにく	にゅうせいぶん	にんじん　トマト パセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら カレールウ
		ほうれん草サラダ	ほうれんそうさらだ			ほうれんそう	きゅうり　コーン	さとう	
		福神漬	ふくじんづけ			しそ	だいこん　うり　なす　れんこん　きゅうり しょうが　なたまめ	さとう	
		フルーツのゼリーよせ					もも　なし　みかん	さとう	

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

令和5年5月分　学校給食予定献立表

普通食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	2群 牛乳・小魚 海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
18	木	麦(むぎ)ごはん		牛乳(ぎゅうにゅう)			こめ　おおむぎ	
		親子どんぶり　おやこどんぶり	たまご　とりにくかまぼこ		にんじん　みつば	たまねぎ　ねぎ　ほししいたけ	さとう	あぶら
		新香和え　しんこあえ		こんぶ		はくさい　きゅうり		
		アセロラゼリー				アセロラ	さとう	
19	金	ごはん		牛乳(ぎゅうにゅう)			こめ	
		豆腐団子の甘酢だれ　とうふだんごのあまずだれ	とうふ　とりにく	ひじき　のり	にんじん	たまねぎ　ごぼう　ねぎ	かたくりこ パンこ	ラード　あぶら
		ごまあえ			ほうれんそう　にんじん	キャベツ	さとう	ごま
		石狩汁　いしかりじる	さけ　みそ		にんじん	だいこん　ねぎ	こんにゃく	
		はちみつレモンゼリー				レモン	みずあめ はちみつ	
22	月	ごはん		牛乳(ぎゅうにゅう)			こめ	
		キャベツ入りメンチカツ　きゃべついりめんちかつ	ぎゅうにく　ぶたにく			キャベツ　たまねぎ	かたくりこ　さとうパンこ　こむぎこ	あぶら
		ひじきの炒め煮　ひじきのいために	あぶらあげ	ひじき	にんじん	ほししいたけ　えだまめ	さとう	あぶら
		ご汁　ごじる	だいず　ぶたにく とうふ　とうにゅう みそ			だいこん　えのき　ねぎ		
23	火	ごはん		牛乳(ぎゅうにゅう)			こめ	
		小籠包　しょうろんぽう	ぶたにく			たまねぎ　キャベツ　しょうが	はるさめ かたくりこ　さとう こむぎこ	ラード　あぶら
		回鍋肉　ほいこうろう	ぶたにく　みそ		にんじん　ピーマン	キャベツ　たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう　かたくりこ	あぶら
		中華スープ　ちゅうかすーぷ	とうふ		ちんげんさい	たまねぎ　はくさい　コーン　ねぎ		ごまあぶら
24	水	ごはん		牛乳(ぎゅうにゅう)			こめ	
		みそカツ	ぶたにく　みそ				パンこ　さとう こむぎこ　こめこ かたくりこ	あぶら
		添え野菜　そえやさい				キャベツ		
		沢煮椀　さわにわん	ぶたにく　あぶらあげ		にんじん	ごぼう　だいこん　たけのこ　ほししいたけ　ねぎ		あぶら
		豆乳プリン　とうにゅうぷりん	とうにゅう				みずあめ　さとう	
25	木	ごはん		牛乳(ぎゅうにゅう)			こめ	
		さんまのみぞれ煮　さんまのみぞれに	さんま			だいこん	さとう　かたくりこ	
		和風サラダ　わふうさらだ			にんじん	キャベツ　きゅうり　コーン		わふうドレッシング
		五目煮　ごもくに	だいず　はんぺん		にんじん	たまねぎ　グリンピース	じゃがいも こんにゃく　さとう	
		みかんクレープ	とうにゅう			みかん　レモン	こめこ　さとうみずあめ	あぶら
26	金	ごはん		牛乳(ぎゅうにゅう)			こめ	
		豚丼　ぶたどん	ぶたにく		にんじん	たまねぎ　ねぎ	さとう	あぶら
		しらす和え　しらすあえ		しらす	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		シークワーサーゼリー				シークワーサー	さとう	
27	土	ごはん		牛乳(ぎゅうにゅう)			こめ	
		中華飯　ちゅうかはん	ぶたにく　えび　いか		にんじん さやいんげん	しょうが　はくさい　たまねぎ たけのこ　ほししいたけ	かたくりこ	あぶら ごまあぶら
		ナムル			ほうれんそう　にんじん	きゅうり　キャベツ	さとう	ごまあぶら
		マンゴープリン	とうにゅう	かんてん		マンゴー	さとう　こなあめ	
30	火	ごはん		牛乳(ぎゅうにゅう)			こめ	
		和風コロッケ　わふうころっけ			にんじん	れんこん	じゃがいも　パンこ さとう　こむぎこ こめこ　かたくりこ	あぶら
		ブロッコリーサラダ	ツナ		ブロッコリー　にんじん	きゅうり　コーン		わふうドレッシング
		豚汁　とんじる	ぶたにく　とうふ　みそ		にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ	さといも	
31	水	ごはん		牛乳(ぎゅうにゅう)			こめ	
		ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん	たまねぎ　マッシュルーム　しょうが　にんにく	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら
		カラフルサラダ			パプリカ	キャベツ　きゅうり		イタリアンドレッシング
		チョコプリン	とうにゅう				さとう　こなあめ	ココア

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。