令和5年5月分　学校給食予定献立表　調整食　名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	2群 牛乳・小魚 海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
1	月	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		きんぴら肉団子　きんぴらにくだんご	とりにく　ぶたにく	かんてん	にんじん	ごぼう　たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう	ラード　ごま あぶら
		やさい豆腐　やさいどうふ	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん　ほうれんそう	たまねぎ　ほししいたけ	さとう	ごまあぶら
		のっぺい汁　のっぺいじる		かんてん	にんじん	だいこん　しめじ　ねぎ	さといも　かたくりこ	
		みかんゼリー				みかん	さとう	
2	火	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばおろし煮　さばおろしに	さば	かんてん		だいこん　しょうが	さとう　かたくりこ	
		黄金和え　こがねあえ		かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい　コーン	さとう	
		豆腐の味噌汁　とうふのみそしる	とうふ　みそ	かんてん		たまねぎ　ねぎ	さといも	
		野菜果物ゼリー　やさいくだものぜりー		かんてん	にんじん	オレンジ　りんご　レモン	さとう	
8	月	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏の照焼き　とりのてりやき	とりにく	かんてん			みずあめ　さとう	
		あえもの		かんてん	ほうれんそう	キャベツ	さとう	
		きのこ汁　きのこじる	とうふ　みそ	かんてん	にんじん	だいこん　はくさい　ねぎ　しめじ　えのき ほししいたけ	さといも	
9	火	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		けんちん信田煮　けんちんしのだに	とうふ　あぶらあげ たら	ひじき かんてん	にんじん		かたくりこ　さとう	あぶら
		ツナサラダ	ツナ	かんてん	にんじん	キャベツ　はくさい		わふうドレッシング
		根菜汁　こんさいじる	みそ	かんてん	にんじん	ごぼう　だいこん　はくさい　しめじ　ねぎ	さといも	
		ミルメークコーヒー					さとう	
10	水	ロールパン（パンがゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ　さとう	
		鮭フライ&タルタルソース　さけふらい&たるたるそーす	さけ	かんてん				ノンエッグタルタルソース
		グリーンサラダ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ	パンこ　こむぎこ	イタリアンドレッシング
		ミネストローネ	ベーコン	かんてん	にんじん　トマト	たまねぎ　はくさい　コーン	じゃがいも	
11	木	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		かつおのおかか煮　かつおのおかかに	かつお	かんてん		しょうが	さとう　かたくりこ	
		のり風味和え　のりふうみあえ		のり かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう　みずあめ はちみつ	
		かんとう煮　かんとうに	とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　グリンピース	さといも　さとう	
		ラ・フランスゼリー				ラ・フランス	さとう　みずあめ	
12	金	麺（めん）やわらか煮（に）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		ミートソース	ぶたにく	にゅうせいぶん かんてん	にんじん　トマト	たまねぎ　グリンピース		あぶら ハヤシルウ
		コーンサラダ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		スイートポテト	とうにゅう	かんてん			さつまいも　さとう こめこ	あぶら
15	月	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		ミートボール酢豚　みーとぼーるすぶた	ぎゅうにく　ぶたにく とりにく	かんてん	にんじん	たまねぎ　ほししいたけ	さとう　かたくりこ パンこ	あぶら
		中華サラダ　ちゅうかさらだ		かんてん	ほうれんそう	はくさい		ちゅうかドレッシング
		とうふスープ	とうふ	にゅうせいぶん かんてん		たまねぎ　だいこん　ねぎ		ごま　あぶら ごまあぶら
		ライチゼリー				ライチ	さとう	
16	火	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしの梅煮　いわしのうめに	いわし	かんてん	しそ	うめ	さとう　かたくりこ	
		三色あえ　さんしょくあえ		かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		どさんこ汁　どさんこじる	みそ	かんてん	にんじん	はくさい　コーン　ねぎ	じゃがいも	
17	水	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		チキンカレー	とりにく	にゅうせいぶん かんてん	にんじん　トマト	たまねぎ	じゃがいも	あぶら カレールウ
		ほうれん草サラダ　ほうれんそうさらだ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　コーン	さとう	
		フルーツの寒天よせ　ふるーつのかんてんよせ		かんてん		もも　みかん	さとう	

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

令和5年5月分　学校給食予定献立表

調整食　名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	2群 牛乳・小魚 海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
18	木	麦(むぎ)ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ　おおむぎ	
		親子煮　おやこに	たまご　とりにく	かんてん	にんじん　みつば	たまねぎ　ほししいたけ	じゃがいも　さとう	あぶら
		新香和え　しんこあえ		かんてん	ほうれんそう	はくさい		
		アセロラゼリー				アセロラ	さとう	
19	金	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		豆腐団子の甘酢だれ　とうふだんごのあまずだれ	とうふ　とりにく	ひじき　のり かんてん	にんじん	たまねぎ　ごぼう　ねぎ	かたくりこ パンこ	ラード　あぶら
		ごまあえ		かんてん	ほうれんそう　にんじん	キャベツ	さとう	ごま
		石狩汁　いしかりじる	さけ　みそ	かんてん	にんじん	だいこん　ねぎ		
		はちみつレモンゼリー				レモン	みずあめ はちみつ	
22	月	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		キャベツ入りメンチカツ　きゃべついりめんちかつ	ぎゅうにく　ぶたにく	かんてん		キャベツ　たまねぎ	かたくりこ　さとう パンこ　こむぎこ	あぶら
		ひじきの炒め煮　ひじきのいために	とうふ	ひじき かんてん	にんじん	えだまめ　ほししいたけ	さとう	あぶら
		ご汁　ごじる	だいず　ぶたにく とうふ　とうにゅう みそ	かんてん		だいこん　ねぎ		
23	火	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		小籠包　しょうろんぽう	ぶたにく	かんてん		たまねぎ　キャベツ　しょうが	はるさめ かたくりこ　さとう こむぎこ	ラード　あぶら
		回鍋肉　ほいこうろう	ぶたにく　みそ	かんてん	にんじん	キャベツ　たまねぎ	さとう　かたくりこ	あぶら
		中華スープ　ちゅうかすーぷ	とうふ	かんてん	ちんげんさい	たまねぎ　はくさい　コーン　ねぎ		ごまあぶら
24	水	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		みそカツ	ぶたにく　みそ	かんてん			パンこ　さとう こむぎこ　こめこ かたくりこ	あぶら
		添え野菜　そえやさい		かんてん		キャベツ		
		沢煮椀　さわにわん	ぶたにく	かんてん	にんじん	ごぼう　だいこん　たまねぎ　ほししいたけ　ねぎ	さといも	あぶら
		豆乳プリン　とうにゅうぷりん	とうにゅう				みずあめ　さとう	
25	木	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		さんまのみぞれ煮　さんまのみぞれに	さんま	かんてん		だいこん	さとう　かたくりこ	
		和風サラダ　わふうさらだ		かんてん	にんじん	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		五目煮　ごもくに	とうふ	かんてん	にんじん	たまねぎ　グリンピース	じゃがいも　さとう	
		みかんクレープ	とうにゅう			みかん　レモン	こめこ　さとうみずあめ	あぶら
26	金	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		豚肉の生姜煮　ぶたにくのしょうがに	ぶたにく	かんてん	にんじん	たまねぎ　ねぎ　しょうが	さとう　じゃがいも	あぶら
		おひたし		かんてん	ほうれんそう　にんじん	はくさい	さとう	
		シークワーサーゼリー				シークワーサー	さとう	
27	土	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		八宝菜　はっぽうさい	ぶたにく　えび　いか	かんてん	にんじん	はくさい　たまねぎ　グリンピース　ほししいたけ	かたくりこ	あぶら ごまあぶら
		ナムル		かんてん	ほうれんそう　にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら
		マンゴープリン	とうにゅう	かんてん		マンゴー	さとう　こなあめ	
30	火	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		和風コロッケ　わふうころっけ		かんてん	にんじん	れんこん	じゃがいも　パンこ さとう　こむぎこ こめこ　かたくりこ	あぶら
		ブロッコリーサラダ	ツナ	かんてん	ブロッコリー にんじん	コーン	じゃがいも	わふうドレッシング
		豚汁　とんじる	ぶたにく　とうふ　みそ	かんてん	にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ	さといも	
31	水	ごはん(おかゆ)　牛乳(ぎゅうにゅう)		ぎゅうにゅう			こめ	
		ハヤシライス	ぶたにく	にゅうせいぶん かんてん	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら
		カラフルサラダ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　コーン	じゃがいも	イタリアンドレッシング
		チョコプリン	とうにゅう				さとう　こなあめ	ココア

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。