令和5年4月分　学校給食予定献立表

調整食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名		主な材料とその働き					
				赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
10	月	ごはん（おかゆ）	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		牛肉の甘辛煮	ぎゅうにくのあまからに	ぎゅうにく	かんてん	にんじん	たまねぎ　ねぎ	じゃがいも さとう	あぶら
		おひたし			かんてん	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		さくらゼリー					さくらんぼ　レモン	さとう みずあめ	
11	火	ごはん（おかゆ）	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		かつおのおかか煮	かつおのおかかに	かつお	かんてん		しょうが	さとう かたくりこ	
		切り干し大根の煮付け	きりぼしだいこんのにつけ	とうふ	かんてん	にんじん	きりぼしだいこん　ほししいたけ　えだまめ	さといも さとう	
		白みそ汁	しろみそしる	とうふ　みそ		にんじん	だいこん　たまねぎ　ねぎ	さといも	
12	水	ごはん（おかゆ）	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		ポークカレー		ぶたにく	にゅうせいぶん かんてん	にんじん　トマト	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ あぶら
		ほうれん草サラダ	ほうれんそうさらだ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ　コーン	さとう	
		みかんゼリー					みかん	さとう	
13	木	麦（むぎ）ごはん（おかゆ）	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ　おおむぎ	
		きんぴら肉団子	きんぴらにくだんご	とりにく　ぶたにく	かんてん	にんじん	ごぼう　たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう	ごま　ラード あぶら
		あえもの			かんてん	ほうれんそう	キャベツ	さとう	
		すまし汁	すましじる	とうふ　かまぼこ	かんてん	にんじん　みつば	だいこん　たまねぎ　ほししいたけ		
		お祝いゼリー	おいわいぜりー	とうにゅう			いちご	さとう みずあめ	あぶら
14	金	麺（めん）やわらか煮（に）	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		肉みそ	にくみそ	ぶたにく　みそ	かんてん	にんじん	たまねぎ　ほししいたけ　グリンピース	さとう かたくりこ	あぶら
		コーンサラダ			かんてん	ほうれんそう	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		水ようかん	みずようかん	あずき				さとう こなあめ	
17	月	ごはん（おかゆ）	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏のから揚げ	とりのからあげ	とりにく	かんてん		しょうが　にんにく	こむぎこ かたくりこ	あぶら
		青じそ和え	あおじそあえ		かんてん	にんじん	キャベツ	さとう	あおじそドレッシング
		いものこ汁	いものこじる	とりにく	かんてん	にんじん	ごぼう　たまねぎ　ねぎ	さといも	
18	火	ごはん（おかゆ）	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		豆腐バーグ	とうふばーぐ	とうふ　とりにく ぶたにく	かんてん		えだまめ　たまねぎ	かたくりこ パンこ　さとう	
		ツナ和え	つなあえ	ツナ	かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	
		けんちん汁	けんちんじる	とりにく　とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　ごぼう　たまねぎ　ねぎ	さといも	あぶら
		ぶどうゼリー					ぶどう	さとう	
19	水	ごはん（おかゆ）	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		ハッシュドビーフ		ぎゅうにく	にゅうせいぶん かんてん	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら
		グリーンサラダ			かんてん	ほうれんそう	キャベツ		イタリアンドレッシング
		いちごのステックケーキ		とうにゅう			いちご	こめこ　さとう	あぶら

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

令和5年4月分　学校給食予定献立表

調整食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き 赤：からだをつくる 1群 肉・魚・卵・豆	2群 牛乳・小魚 海草	緑：からだの調子をととのえる 3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	黄：からだを動かすエネルギーになる 5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実
20	木	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		さんまのみぞれ煮　さんまのみぞれに	さんま	かんてん		だいこん	さとう かたくりこ	
		梅和え　うめあえ		かんてん	ほうれんそう	はくさい　うめ	さとう	
		筑前煮　ちくぜんに	とりにく	かんてん	にんじん	れんこん　ごぼう　たまねぎ　グリンピース ほししいたけ	さといも さとう	あぶら
21	金	麺（めん）やわらか煮（に）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		みそラーメン	ぶたにく　みそ	かんてん	にんじん	たまねぎ　コーン　キャベツ　ねぎ しょうが　にんにく　りんご	さとう	あぶら　ごま
		ぎょうざ	ぶたにく　とりにく	かんてん		キャベツ　たまねぎ　にら	こむぎこ さとう　こめこ	あぶら　ラード ごまあぶら
		ごま酢和え　ごまずあえ		かんてん	ほうれんそう　にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら
		青りんごゼリー　あおりんごぜりー				りんご	さとう みずあめ	
22	土	具（ぐ）なし五目（ごもく）ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう　たけこの	こめ　さとう にんにゃく	あぶら
		五目煮　ごもくに		かんてん	にんじん	グリンピース　ごぼう　たまねぎ	じゃがいも さとう	
		キャベツ入りメンチカツ　きゃべついりめんちかつ	ぎゅうにく ぶたにく	かんてん		キャベツ　たまねぎ	さとう　パンこ かたくりこ こむぎこ	あぶら
		のっぺい汁　のっぺいじる	とうふ	かんてん	にんじん	だいこん　しめじ　ねぎ	さといも かたくりこ	
		和梨ゼリー　わなしぜりー				なし	さとう	
25	火	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわし生姜煮　いわししょうがに	いわし	かんてん		しょうが	さとう かたくりこ	
		和風サラダ　わふうさらだ		かんてん	にんじん	キャベツ　コーン		わふうドレッシング
		肉じゃが　にくじゃが	ぶたにく	かんてん	にんじん	たまねぎ　グリンピース	じゃがいも さとう	あぶら
26	水	サンドイッチパンズ（パンがゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ　さとう	
		照焼ハンバーグ　てりやきはんばーぐ	ぎゅうにく　ぶたにく とりにく	かんてん		たまねぎ	さとう　パンこ かたくりこ	
		添え野菜　そえやさい		かんてん	にんじん	キャベツ		
		コンソメスープ	ウインナー	かんてん	にんじん	たまねぎ　キャベツ　コーン	じゃがいも	
		ミルメークココア					さとう　ココア	
27	木	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		しゅうまい	とりにく　ぶたにく たら	かんてん		たまねぎ	かたくりこ パンこ　さとう こむぎこ	ラード ごまあぶら
		中華サラダ　ちゅうかさらだ		かんてん	ほうれんそう	キャベツ		ちゅうかドレッシング
		マーボー豆腐　まーぼーどうふ	ぶたにく　みそ とうふ	かんてん	にんじん	ねぎ　ほししいたけ　たまねぎ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら
		パインゼリー				パイン	さとう	
28	金	ごはん（おかゆ）　牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		かぼちゃひき肉サンドフライ　かぼちゃひきにくさんどふらい	ぶたにく	かんてん		かぼちゃ　たまねぎ	かたくりこ パンこ みずあめ こむぎこ	あぶら　ラード
		三色和え　さんしょくあえ		かんてん	ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	
		吉野汁　よしのじる	とりにく	かんてん	にんじん	ごぼう　だいこん　たまねぎ　ほししいたけ　ねぎ	さといも かたくりこ	あぶら

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。