令和5年4月分　学校給食予定献立表

普通食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名		主な材料とその働き					
				赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
10	月	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		きのこ牛丼	きのこぎゅうどん	ぎゅうにく		にんじん	しめじ　たまねぎ　ねぎ	しらたき　さとう	あぶら
		しらす和え	しらすあえ		しらす	ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	
		さくらゼリー					さくらんぼ　レモン	さとう　みずあめ	
11	火	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		かつおのおかか煮	かつおのおかかに	かつお			しょうが	さとう　かたくりこ	
		切り干し大根の煮付け	きりぼしだいこんのにつけ	はんぺん		にんじん さやいんげん	きりぼしだいこん　ほししいたけ	さといも　さとう	あぶら
		白みそ汁	しろみそしる	あぶらあげ　みそ		にんじん	だいこん　しめじ　たまねぎ　ねぎ	さといも	
12	水	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		ポークカレー		ぶたにく	にゅうせいぶん	にんじん トマト　パセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら カレールウ
		ほうれん草サラダ	ほうれんそうさらだ			ほうれんそう	きゅうり　コーン	さとう	
		みかんゼリー					みかん	さとう	
13	木	麦（むぎ）ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ　おおむぎ	
		きんぴら肉団子	きんぴらにくだんご	とりにく　ぶたにく		にんじん	ごぼう　たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう	ごま　ラード あぶら
		おかかあえ		かつお		ほうれんそう	キャベツ	さとう	
		すまし汁	すましじる	とうふ　かまぼこ		にんじん　みつば	ほししいたけ　だいこん　たまねぎ		
		お祝いゼリー	おいわいぜりー	とうにゅう			いちご	さとう　みずあめ	あぶら
14	金	ソフトめん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		肉みそ	にくみそ	ぶたにく　みそ		にんじん	たまねぎ　ほししいたけ　グリンピース	さとう　かたくりこ	あぶら
		コーンわかめサラダ			わかめ	ほうれんそう	コーン　きゅうり　キャベツ		わふうドレッシング
		水ようかん	みずようかん	あずき				さとう こなあめ	
17	月	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		鶏のから揚げ	とりのからあげ	とりにく			しょうが　にんにく	こむぎこ かたくりこ	あぶら
		ゆかり和え	ゆかりあえ			にんじん　ゆかり	キャベツ　きゅうり		
		いものこ汁	いものこじる	とりにく		にんじん	ごぼう　しめじ　ねぎ	さといも こんにゃく	
18	火	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		豆腐バーグ	とうふばーぐ	とうふ　とりにく ぶたにく			えのき　えだまめ　たまねぎ	かたくりこ パンこ　さとう	
		ツナ和え	つなあえ	ツナ		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	
		けんちん汁	けんちんじる	とりにく　とうふ		にんじん	だいこん　ごぼう　ねぎ	こんにゃく さといも	あぶら
		ぶどうゼリー					ぶどう	さとう	
19	水	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		ハッシュドビーフ		ぎゅうにく	にゅうせいぶん	にんじん　ピーマン	たまねぎ　マッシュルーム　しょうが　にんにく	じゃがいも	ハヤシルウ あぶら
		グリーンサラダ				ほうれんそう	キャベツ　きゅうり		イタリアンドレッシング
		いちごのスティックケーキ		とうにゅう			いちご	こめこ　さとう	あぶら

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。

令和5年4月分　学校給食予定献立表

普通食

名古屋特別支援学校

日	曜	献立名		主な材料とその働き					
				赤：からだをつくる		緑：からだの調子をととのえる		黄：からだを動かすエネルギーになる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				肉・魚・卵・豆	牛乳・小魚 海草	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
20	木	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		さんまのみぞれ煮	さんまのみぞれに	さんま			だいこん	さとう かたくりこ	
		梅和え	うめあえ			ほうれんそう	はくさい　うめ	さとう	
		筑前煮	ちくぜんに	とりにく　ちくわ		にんじん さやいんげん	れんこん　ごぼう　たまねぎ　ほししいたけ	さといも　さとう	あぶら
21	金	中華めん（ちゅうか）	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ	
		みそラーメン		ぶたにく　なると みそ		にんじん	たまねぎ　コーン　キャベツ　ねぎ しょうが　にんにく　りんご	さとう	あぶら　ごま
		ぎょうざ		ぶたにく　とりにく			キャベツ　たまねぎ　にら	こむぎこ　こめこ さとう	あぶら　ラード ごまあぶら
		ごま酢和え	ごまずあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ　きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら
		青りんごゼリー	あおりんごぜりー				りんご	さとう みずあめ	
22	土	五目ごはん（ごもく）	牛乳（ぎゅうにゅう）	とりにく　あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう　たけこの　グリンピース	こめ　さとう こんにゃく	あぶら
		キャベツ入りメンチカツ	きゃべついりめんちかつ	ぎゅうにく　ぶたにく			キャベツ　たまねぎ	さとう　パンこ かたくりこ こむぎこ	あぶら
		のっぺい汁	のっぺいじる	あつあげ		にんじん	だいこん　しめじ　ねぎ	さといも かたくりこ	
		和梨ゼリー	わなしぜりー				なし	さとう	
25	火	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわし生姜煮	いわししょうがに	いわし			しょうが	さとう かたくりこ	
		和風サラダ	わふうさらだ			にんじん	キャベツ　きゅうり　コーン		わふうドレッシング
		肉じゃが	にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ　グリンピース	じゃがいも しらたき　さとう	あぶら
26	水	サンドイッチバンズ	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こむぎこ　さとう	
		照焼ハンバーグ	てりやきはんばーぐ	ぎゅうにく　ぶたにく とりにく			たまねぎ	さとう　パンこ かたくりこ	
		添え野菜	そえやさい			にんじん	キャベツ		
		コンソメスープ		ウインナー		にんじん	たまねぎ　キャベツ　コーン	じゃがいも	
		ミルメークココア						さとう　ココア	
27	木	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		しゅうまい		とりにく　ぶたにく たら			たまねぎ	かたくりこ パンこ　さとう こむぎこ	ラード ごまあぶら
		中華サラダ	ちゅうかさらだ			ほうれんそう	きゅうり　キャベツ		ちゅうかドレッシング
		マーボー豆腐	まーぼーどうふ	とうふ　ぶたにく　みそ		にんじん	ねぎ　ほししいたけ　たまねぎ	さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら
		パインゼリー					パイン	さとう	
28	金	ごはん	牛乳（ぎゅうにゅう）		ぎゅうにゅう			こめ	
		かぼちゃひき肉サンドフライ	かぼちゃひきにくさんどふらい	ぶたにく			かぼちゃ　たまねぎ	かたくりこ パンこ みずあめ こむぎこ	あぶら　ラード
		三色和え	さんしょくあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	
		吉野汁	よしのじる	とりにく　あぶらあげ		にんじん	ごぼう　だいこん　たけのこ ほししいたけ　ねぎ	かたくりこ	あぶら

※都合により変更する場合もありますので御了承ください。